

## 如何讀聖經？

- ① 每次讀聖經之前都先作預備心的禱告，求聖靈來對自己說話。
- ② 不論 QT、速讀或研讀聖經都問自己下列三個問題：
  - a. 這段聖經讓我對三位一體的真神有什麼認識？
  - b. 這段聖經到底在講甚麼？
  - c. 這段聖經跟我有什麼關係？
- ③ 思想完之後就把這段聖經放在禱告之中。



台北真理堂

9月 September

| 日期 | 讀經進度          |         |
|----|---------------|---------|
| 01 | □ 賽 4~6       | □ 詩篇 51 |
| 02 | □ 賽 7~9       | □ 詩篇 52 |
| 03 | □ 賽 10~12     | □ 詩篇 53 |
| 04 | □ 賽 13~15     | □ 詩篇 54 |
| 05 | □ 賽 16~18     | □ 詩篇 55 |
| 06 | □ 賽 19~21     | □ 詩篇 56 |
| 07 | □ 賽 22~24     | □ 詩篇 57 |
| 08 | □ 賽 25~27     | □ 詩篇 58 |
| 09 | □ 賽 28~30     | □ 詩篇 59 |
| 10 | □ 賽 31~33     | □ 詩篇 60 |
| 11 | □ 賽 34~36     | □ 詩篇 61 |
| 12 | □ 賽 37~39     | □ 詩篇 62 |
| 13 | □ 賽 40~42     | □ 詩篇 63 |
| 14 | □ 賽 43~45     | □ 詩篇 64 |
| 15 | □ 賽 46~48     | □ 詩篇 65 |
| 16 | □ 賽 49~51     | □ 詩篇 66 |
| 17 | □ 賽 52~54     | □ 詩篇 67 |
| 18 | □ 賽 55~57     | □ 詩篇 68 |
| 19 | □ 賽 58~60     | □ 詩篇 69 |
| 20 | □ 賽 61~63     | □ 詩篇 70 |
| 21 | □ 賽 64~66     | □ 詩篇 71 |
| 22 | □ 帖前 1~3      | □ 詩篇 72 |
| 23 | □ 帖前 4~5 帖後 1 | □ 詩篇 73 |
| 24 | □ 帖後 2~3 提前 1 | □ 詩篇 74 |
| 25 | □ 提前 2~4      | □ 詩篇 75 |
| 26 | □ 提前 5~6 提後 1 | □ 詩篇 76 |
| 27 | □ 提後 2~4      | □ 詩篇 77 |
| 28 | □ 多 1~3       | □ 詩篇 78 |
| 29 | □ 耶 1~3       | □ 詩篇 79 |
| 30 | □ 耶 4~6       | □ 詩篇 80 |

10月 October

| 日期 | 讀經進度         |          |
|----|--------------|----------|
| 01 | □ 耶 7~9      | □ 詩篇 81  |
| 02 | □ 耶 10~12    | □ 詩篇 82  |
| 03 | □ 耶 13~15    | □ 詩篇 83  |
| 04 | □ 耶 16~18    | □ 詩篇 84  |
| 05 | □ 耶 19~21    | □ 詩篇 85  |
| 06 | □ 耶 22~24    | □ 詩篇 86  |
| 07 | □ 耶 25~27    | □ 詩篇 87  |
| 08 | □ 耶 28~30    | □ 詩篇 88  |
| 09 | □ 耶 31~33    | □ 詩篇 89  |
| 10 | □ 耶 34~36    | □ 詩篇 90  |
| 11 | □ 耶 37~39    | □ 詩篇 91  |
| 12 | □ 耶 40~42    | □ 詩篇 92  |
| 13 | □ 耶 43~45    | □ 詩篇 93  |
| 14 | □ 耶 46~48    | □ 詩篇 94  |
| 15 | □ 耶 49~51    | □ 詩篇 95  |
| 16 | □ 耶 52 哀 1~2 | □ 詩篇 96  |
| 17 | □ 哀 3~5      | □ 詩篇 97  |
| 18 | □ 來 1~3      | □ 詩篇 98  |
| 19 | □ 來 4~6      | □ 詩篇 99  |
| 20 | □ 來 7~9      | □ 詩篇 100 |
| 21 | □ 來 10~12    | □ 詩篇 101 |
| 22 | □ 來 13 雅 1~2 | □ 詩篇 102 |
| 23 | □ 雅 3~5      | □ 詩篇 103 |
| 24 | □ 結 1~3      | □ 詩篇 104 |
| 25 | □ 結 4~6      | □ 詩篇 105 |
| 26 | □ 結 7~9      | □ 詩篇 106 |
| 27 | □ 結 10~12    | □ 詩篇 107 |
| 28 | □ 結 13~15    | □ 詩篇 108 |
| 29 | □ 結 16~18    | □ 詩篇 109 |
| 30 | □ 結 19~21    | □ 詩篇 110 |
| 31 | □ 結 22~24    | □ 詩篇 111 |

11月 November

| 日期 | 讀經進度          |          |
|----|---------------|----------|
| 01 | □ 結 25~27     | □ 詩篇 112 |
| 02 | □ 結 28~30     | □ 詩篇 113 |
| 03 | □ 結 31~33     | □ 詩篇 114 |
| 04 | □ 結 34~36     | □ 詩篇 115 |
| 05 | □ 結 37~39     | □ 詩篇 116 |
| 06 | □ 結 40~42     | □ 詩篇 117 |
| 07 | □ 結 43~45     | □ 詩篇 118 |
| 08 | □ 結 46~48     | □ 詩篇 120 |
| 09 | □ 彼前 1~3      | □ 詩篇 121 |
| 10 | □ 彼前 4~5 彼後 1 | □ 詩篇 122 |
| 11 | □ 彼後 2~3 約壹 1 | □ 詩篇 123 |
| 12 | □ 約壹 2~4      | □ 詩篇 124 |
| 13 | □ 約壹 5 約貳 約叁  | □ 詩篇 125 |
| 14 | □ 猶 啟 1~2     | □ 詩篇 126 |
| 15 | □ 啟 3~5       | □ 詩篇 127 |
| 16 | □ 啟 6~8       | □ 詩篇 128 |
| 17 | □ 啟 9~11      | □ 詩篇 129 |
| 18 | □ 啟 12~14     | □ 詩篇 130 |
| 19 | □ 啟 15~17     | □ 詩篇 131 |
| 20 | □ 啟 18~20     | □ 詩篇 132 |
| 21 | □ 啟 21~22 但 1 | □ 詩篇 133 |
| 22 | □ 但 2~4       | □ 詩篇 134 |
| 23 | □ 但 5~7       | □ 詩篇 135 |
| 24 | □ 但 8~10      | □ 詩篇 136 |
| 25 | □ 但 11~12 何 1 | □ 詩篇 137 |
| 26 | □ 何 2~4       | □ 詩篇 138 |
| 27 | □ 何 5~7       | □ 詩篇 139 |
| 28 | □ 何 8~10      | □ 詩篇 140 |
| 29 | □ 何 11~13     | □ 詩篇 141 |
| 30 | □ 何 14 珥 1~2  | □ 詩篇 142 |

12月 December

| 日期 | 讀經進度          |          |
|----|---------------|----------|
| 01 | □ 珥 3 摩 1~2   | □ 詩篇 143 |
| 02 | □ 摩 3~5       | □ 詩篇 144 |
| 03 | □ 摩 6~8       | □ 詩篇 145 |
| 04 | □ 摩 9 俄 拿 1   | □ 詩篇 146 |
| 05 | □ 拿 2~4       | □ 詩篇 147 |
| 06 | □ 詩篇 119      | □ 詩篇 148 |
| 07 | □ 彌 1~3       | □ 詩篇 149 |
| 08 | □ 彌 4~6       | □ 詩篇 150 |
| 09 | □ 彌 7 該 1~2   | □ 箴言 1   |
| 10 | □ 鴻 1~3       | □ 箴言 2   |
| 11 | □ 哈 1~3       | □ 箴言 3   |
| 12 | □ 番 1~3       | □ 箴言 4   |
| 13 | □ 亞 1~3       | □ 箴言 5   |
| 14 | □ 亞 4~6       | □ 箴言 6   |
| 15 | □ 亞 7~9       | □ 箴言 7   |
| 16 | □ 亞 10~12     | □ 箴言 8   |
| 17 | □ 亞 13~14 瑪 1 | □ 箴言 9   |
| 18 | □ 瑪 2~4       | □ 箴言 10  |
| 19 | □ 箴言 11~13    | □ 箴言 14  |
| 20 | □ 箴言 15~17    | □ 箴言 18  |
| 21 | □ 箴言 19~21    | □ 箴言 22  |
| 22 | □ 箴言 23~25    | □ 箴言 26  |
| 23 |               |          |
| 24 |               |          |
| 25 |               |          |
| 26 |               |          |
| 27 |               |          |
| 28 |               |          |
| 29 |               |          |
| 30 |               |          |
| 31 |               |          |



台北真理堂

# 聖經 2016 綜覽班 讀經進度表



惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。（詩1:2）

牧區 / 分區 / 小組：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

開始時間：\_\_\_\_\_

完成時間：\_\_\_\_\_

簽名（小組長 / 區長 / 區牧）：\_\_\_\_\_

手機：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_

| 2019 1月 January |              |         | 2月 February |               |         | 3月 March |           |         | 4月 April |              |          | 5月 May |                |          | 6月 June |               |          | 7月 July |                 |         | 8月 August |             |         |
|-----------------|--------------|---------|-------------|---------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------------|----------|--------|----------------|----------|---------|---------------|----------|---------|-----------------|---------|-----------|-------------|---------|
| 日期              | 讀經進度         |         | 日期          | 讀經進度          |         | 日期       | 讀經進度      |         | 日期       | 讀經進度         |          | 日期     | 讀經進度           |          | 日期      | 讀經進度          |          | 日期      | 讀經進度            |         | 日期        | 讀經進度        |         |
| 01              |              |         | 01          | □ 創 27~29     | □ 詩篇 19 | 01       | □ 羅 5~7   | □ 詩篇 47 | 01       | □ 申 19~21    | □ 詩篇 78  | 01     | □ 士 7~9        | □ 詩篇 108 | 01      | □ 王上 20~22    | □ 詩篇 140 | 01      | □ 代上 28~29 代下 1 | □ 箴言 20 | 01        | □ 斯 5~7     | □ 詩篇 20 |
| 02              |              |         | 02          | □ 創 30~32     | □ 詩篇 20 | 02       | □ 羅 8~10  | □ 詩篇 48 | 02       | □ 申 22~24    | □ 詩篇 79  | 02     | □ 士 10~12      | □ 詩篇 109 | 02      | □ 王下 1~3      | □ 詩篇 141 | 02      | □ 代下 2~4        | □ 箴言 21 | 02        | □ 斯 8~10    | □ 詩篇 21 |
| 03              |              |         | 03          | □ 創 33~35     | □ 詩篇 21 | 03       | □ 羅 11~13 | □ 詩篇 49 | 03       | □ 申 25~27    | □ 詩篇 80  | 03     | □ 士 13~15      | □ 詩篇 110 | 03      | □ 王下 4~6      | □ 詩篇 142 | 03      | □ 代下 5~7        | □ 箴言 22 | 03        | □ 伯 1~3     | □ 詩篇 22 |
| 04              |              |         | 04          | □ 創 36~38     | □ 詩篇 22 | 04       | □ 羅 14~16 | □ 詩篇 50 | 04       | □ 申 28~30    | □ 詩篇 81  | 04     | □ 士 16~18      | □ 詩篇 111 | 04      | □ 王下 7~9      | □ 詩篇 143 | 04      | □ 代下 8~10       | □ 箴言 23 | 04        | □ 伯 4~6     | □ 詩篇 23 |
| 05              |              |         | 05          | □ 創 39~41     | □ 詩篇 23 | 05       | □ 利 1~3   | □ 詩篇 51 | 05       | □ 申 31~33    | □ 詩篇 82  | 05     | □ 士 19~21      | □ 詩篇 112 | 05      | □ 王下 10~12    | □ 詩篇 144 | 05      | □ 代下 11~13      | □ 箴言 24 | 05        | □ 伯 7~9     | □ 詩篇 24 |
| 06              |              |         | 06          | □ 創 42~44     | □ 詩篇 24 | 06       | □ 利 4~6   | □ 詩篇 52 | 06       | □ 申 34 路 1~2 | □ 詩篇 83  | 06     | □ 得 1~3        | □ 詩篇 113 | 06      | □ 王下 13~15    | □ 詩篇 145 | 06      | □ 代下 14~16      | □ 箴言 25 | 06        | □ 伯 10~12   | □ 詩篇 25 |
| 07              |              |         | 07          | □ 創 45~47     | □ 詩篇 25 | 07       | □ 利 7~9   | □ 詩篇 53 | 07       | □ 路 3~5      | □ 詩篇 84  | 07     | □ 得 4 撒上 1~2   | □ 詩篇 114 | 07      | □ 王下 16~18    | □ 詩篇 146 | 07      | □ 代下 17~19      | □ 箴言 26 | 07        | □ 伯 13~15   | □ 詩篇 26 |
| 08              |              |         | 08          | □ 創 48~50     | □ 詩篇 26 | 08       | □ 利 10~12 | □ 詩篇 54 | 08       | □ 路 6~8      | □ 詩篇 85  | 08     | □ 撒 3~5        | □ 詩篇 115 | 08      | □ 王下 19~21    | □ 詩篇 147 | 08      | □ 代下 20~22      | □ 箴言 27 | 08        | □ 伯 16~18   | □ 詩篇 27 |
| 09              |              |         | 09          | □ 出 1~3       | □ 詩篇 27 | 09       | □ 利 13~15 | □ 詩篇 55 | 09       | □ 路 9~11     | □ 詩篇 86  | 09     | □ 撒 6~8        | □ 詩篇 116 | 09      | □ 王下 22~24    | □ 詩篇 148 | 09      | □ 代下 23~25      | □ 箴言 28 | 09        | □ 伯 19~21   | □ 詩篇 28 |
| 10              |              |         | 10          | □ 出 4~6       | □ 詩篇 28 | 10       | □ 利 16~18 | □ 詩篇 56 | 10       | □ 路 12~14    | □ 詩篇 87  | 10     | □ 撒 9~11       | □ 詩篇 117 | 10      | □ 王下 25 約 1~2 | □ 詩篇 149 | 10      | □ 代下 26~28      | □ 箴言 29 | 10        | □ 伯 22~24   | □ 詩篇 29 |
| 11              |              |         | 11          | □ 出 7~9       | □ 詩篇 29 | 11       | □ 利 19~21 | □ 詩篇 57 | 11       | □ 路 15~17    | □ 詩篇 88  | 11     | □ 撒 12~14      | □ 詩篇 118 | 11      | □ 約 3~5       | □ 詩篇 150 | 11      | □ 代下 29~31      | □ 箴言 30 | 11        | □ 伯 25~27   | □ 詩篇 30 |
| 12              |              |         | 12          | □ 出 10~12     | □ 詩篇 30 | 12       | □ 利 22~24 | □ 詩篇 58 | 12       | □ 路 18~20    | □ 詩篇 89  | 12     | □ 撒 15~17      | □ 詩篇 120 | 12      | □ 約 6~8       | □ 箴言 1   | 12      | □ 代下 32~34      | □ 箴言 31 | 12        | □ 伯 28~30   | □ 詩篇 31 |
| 13              |              |         | 13          | □ 出 13~15     | □ 詩篇 31 | 13       | □ 利 25~27 | □ 詩篇 59 | 13       | □ 路 21~23    | □ 詩篇 90  | 13     | □ 撒 18~20      | □ 詩篇 121 | 13      | □ 約 9~11      | □ 箴言 2   | 13      | □ 代下 35~36 徒 1  | □ 詩篇 1  | 13        | □ 伯 31~33   | □ 詩篇 32 |
| 14              | □ 太 1~3      | □ 詩篇 1  | 14          | □ 出 16~18     | □ 詩篇 32 | 14       | □ 民 1~3   | □ 詩篇 60 | 14       | □ 路 24 林前 1  | □ 詩篇 91  | 14     | □ 撒 21~23      | □ 詩篇 122 | 14      | □ 約 12~14     | □ 箴言 3   | 14      | □ 徒 2~4         | □ 詩篇 2  | 14        | □ 伯 34~36   | □ 詩篇 33 |
| 15              | □ 太 4~6      | □ 詩篇 2  | 15          | □ 出 19~21     | □ 詩篇 33 | 15       | □ 民 4~6   | □ 詩篇 61 | 15       | □ 林前 2~4     | □ 詩篇 92  | 15     | □ 撒 24~26      | □ 詩篇 123 | 15      | □ 約 15~17     | □ 箴言 4   | 15      | □ 徒 5~7         | □ 詩篇 3  | 15        | □ 伯 37~39   | □ 詩篇 34 |
| 16              | □ 太 7~9      | □ 詩篇 3  | 16          | □ 出 22~24     | □ 詩篇 34 | 16       | □ 民 7~9   | □ 詩篇 62 | 16       | □ 林前 5~7     | □ 詩篇 93  | 16     | □ 撒 27~29      | □ 詩篇 124 | 16      | □ 約 18~20     | □ 箴言 5   | 16      | □ 徒 8~10        | □ 詩篇 4  | 16        | □ 伯 40~42   | □ 詩篇 35 |
| 17              | □ 太 10~12    | □ 詩篇 4  | 17          | □ 出 25~27     | □ 詩篇 35 | 17       | □ 民 10~12 | □ 詩篇 63 | 17       | □ 林前 8~10    | □ 詩篇 94  | 17     | □ 撒 30~31 撒下 1 | □ 詩篇 125 | 17      | □ 約 21 林後 1~2 | □ 箴言 6   | 17      | □ 徒 11~13       | □ 詩篇 5  | 17        | □ 傳 1~3     | □ 詩篇 36 |
| 18              | □ 太 13~15    | □ 詩篇 5  | 18          | □ 出 28~30     | □ 詩篇 36 | 18       | □ 民 13~15 | □ 詩篇 64 | 18       | □ 林前 11~13   | □ 詩篇 95  | 18     | □ 撒 2~4        | □ 詩篇 126 | 18      | □ 林後 3~5      | □ 箴言 7   | 18      | □ 徒 14~16       | □ 詩篇 6  | 18        | □ 傳 4~6     | □ 詩篇 37 |
| 19              | □ 太 16~18    | □ 詩篇 6  | 19          | □ 出 31~33     | □ 詩篇 37 | 19       | □ 民 16~18 | □ 詩篇 65 | 19       | □ 林前 14~16   | □ 詩篇 96  | 19     | □ 撒 5~7        | □ 詩篇 127 | 19      | □ 林後 6~8      | □ 箴言 8   | 19      | □ 徒 17~19       | □ 詩篇 7  | 19        | □ 傳 7~9     | □ 詩篇 38 |
| 20              | □ 太 19~21    | □ 詩篇 7  | 20          | □ 出 34~36     | □ 詩篇 38 | 20       | □ 民 19~21 | □ 詩篇 66 | 20       | □ 書 1~3      | □ 詩篇 97  | 20     | □ 撒 8~10       | □ 詩篇 128 | 20      | □ 林後 9~11     | □ 箴言 9   | 20      | □ 徒 20~22       | □ 詩篇 8  | 20        | □ 傳 10~12   | □ 詩篇 39 |
| 21              | □ 太 22~24    | □ 詩篇 8  | 21          | □ 出 37~39     | □ 詩篇 39 | 21       | □ 民 22~24 | □ 詩篇 67 | 21       | □ 書 4~6      | □ 詩篇 98  | 21     | □ 撒 11~13      | □ 詩篇 129 | 21      | □ 林後 12~13    | □ 箴言 10  | 21      | □ 徒 23~25       | □ 詩篇 9  | 21        | □ 歌 1~3     | □ 詩篇 40 |
| 22              | □ 太 25~27    | □ 詩篇 9  | 22          | □ 出 40 可 1~2  | □ 詩篇 40 | 22       | □ 民 25~27 | □ 詩篇 68 | 22       | □ 書 7~9      | □ 詩篇 99  | 22     | □ 撒 14~16      | □ 詩篇 130 | 22      | □ 代上 1~3      | □ 箴言 11  | 22      | □ 徒 26~28       | □ 詩篇 10 | 22        | □ 歌 4~6     | □ 詩篇 41 |
| 23              | □ 太 28 創 1~2 | □ 詩篇 10 | 23          | □ 可 3~5       | □ 詩篇 41 | 23       | □ 民 28~30 | □ 詩篇 69 | 23       | □ 書 10~12    | □ 詩篇 100 | 23     | □ 撒 17~19      | □ 詩篇 131 | 23      | □ 代上 4~6      | □ 箴言 12  | 23      | □ 拉 1~3         | □ 詩篇 11 | 23        | □ 歌 7~8 加 1 | □ 詩篇 42 |
| 24              | □ 創 3~5      | □ 詩篇 11 | 24          | □ 可 6~8       | □ 詩篇 42 | 24       | □ 民 31~33 | □ 詩篇 70 | 24       | □ 書 13~15    | □ 詩篇 101 | 24     | □ 撒 20~22      | □ 詩篇 132 | 24      | □ 代上 7~9      | □ 箴言 13  | 24      | □ 拉 4~6         | □ 詩篇 12 | 24        | □ 加 2~4     | □ 詩篇 43 |
| 25              | □ 創 6~8      | □ 詩篇 12 | 25          | □ 可 9~11      | □ 詩篇 43 | 25       | □ 民 34~36 | □ 詩篇 71 | 25       | □ 書 16~18    | □ 詩篇 102 | 25     | □ 撒 23~24 王上 1 | □ 詩篇 133 | 25      | □ 代上 10~12    | □ 箴言 14  | 25      | □ 拉 7~9         | □ 詩篇 13 | 25        | □ 加 5~6 弗 1 | □ 詩篇 44 |
| 26              | □ 創 9~11     | □ 詩篇 13 | 26          | □ 可 12~14     | □ 詩篇 44 | 26       | □ 申 1~3   | □ 詩篇 72 | 26       | □ 書 19~21    | □ 詩篇 103 | 26     | □ 王上 2~4       | □ 詩篇 134 | 26      | □ 代上 13~15    | □ 箴言 15  | 26      | □ 尼 3~5         | □ 詩篇 14 | 26        | □ 弗 2~4     | □ 詩篇 45 |
| 27              | □ 創 12~14    | □ 詩篇 14 | 27          | □ 可 15~16 羅 1 | □ 詩篇 45 | 27       | □ 申 4~6   | □ 詩篇 73 | 27       | □ 書 22~24    | □ 詩篇 104 | 27     | □ 王上 5~7       | □ 詩篇 135 | 27      | □ 代上 16~18    | □ 箴言 16  | 27      | □ 尼 6~8         | □ 詩篇 15 | 27        | □ 弗 5~6 腓 1 | □ 詩篇 46 |
| 28              | □ 創 15~17    | □ 詩篇 15 | 28          | □ 羅 2~4       | □ 詩篇 46 | 28       | □ 申 7~9   | □ 詩篇 74 | 28       | □ 詩篇 119     | □ 詩篇 105 | 28     | □ 王上 8~10      | □ 詩篇 136 | 28      | □ 代上 19~21    | □ 箴言 17  | 28      | □ 尼 9~11        | □ 詩篇 16 | 28        | □ 腓 2~4     | □ 詩篇 47 |
| 29              | □ 創 18~20    | □ 詩篇 16 |             |               |         | 29       | □ 申 10~12 | □ 詩篇 75 | 29       | □ 士 1~3      | □ 詩篇 106 | 29     | □ 王上 11~13     | □ 詩篇 137 | 29      | □ 代上 22~24    | □ 箴言 18  | 29      | □ 尼 12~13 斯 1   | □ 詩篇 17 | 29        | □ 西 1~3     | □ 詩篇 48 |
| 30              | □ 創 21~23    | □ 詩篇 17 |             |               |         | 30       | □ 申 13~15 | □ 詩篇 76 | 30       | □ 士 4~6      | □ 詩篇 107 | 30     | □ 王上 14~16     | □ 詩篇 138 | 30      | □ 代上 25~27    | □ 箴言 19  | 30      | □ 尼 12~13 斯 1   | □ 詩篇 18 | 30        | □ 西 4 門     | □ 詩篇 49 |
| 31              | □ 創 24~26    | □ 詩篇 18 |             |               |         | 31       | □ 申 16~18 | □ 詩篇 77 |          |              |          | 31     | □ 王上 17~19     | □ 詩篇 139 |         |               |          | 31      | □ 斯 2~4         | □ 詩篇 19 | 31        | □ 賽 1~3     | □ 詩篇 50 |