

真愛健康 拉伸操 運動 時間地點表

序號	編號	行政區	拉伸點	運動地點	運動時間
1	1-1	大安區	台大點	台灣大學博雅館門前廣場(晴)/台北市新生南路3段86號全人關懷大樓1樓(雨&冬季)	週一~週六 6:00~7:00 a.m.
2	1-2	大安區	大學里	台北市新生南路三段86號(全人關懷大樓1樓大廳)	週五 14:30~15:30 p.m.
3	1-3	大安區	北科大點	台北市忠孝東路三段1號 (台北科技大學中正館前廣場)	週一~週六 6:30~7:30 a.m.
4	1-4	大安區	民輝公園點	台北市仁愛路3段5巷3弄18號	週一/三/五 6:00~7:00 a.m.
5	1-5	萬華區	青年公園點	台北市中正萬華區青年公園國興路2號入口(雨天暫停)	週一~週五 7:15~8:30 a.m.
6	2-1	士林區	天母點	台北市士林區忠誠路2段101號(天母運動公園鴻坦樓騎樓)	週一~週六 6:00~7:10 a.m.
7	2-2	北投區	北投點	台北市北投區光明路1號(北投捷運站2號出口)	週二 6:00~7:00 a.m.
8	3-1	板橋區	仁愛浸信會	新北市板橋區貴興路80號B1(仁愛浸信會)	週二 19:30~20:30 p.m./週四 19:30~20:30 p.m.
9	4-1	中永和區	南勢角	新北市中和區景新街467巷37號(景新國小操場)(雨天暫停)	週一~週五 6:00~7:00 a.m.
10	4-2	中永和區	四號公園	新北市中和區中安街85號(四號公園台灣圖書館大門前)	週一~週六 6:00~7:20 a.m.
11	4-3	中永和區	永和國父紀念館	新北市永和區國光路8號(中華電信) (雨天暫停)	週一~週五 6:10~7:10 a.m.
12	5-1	內湖區	內湖思恩堂	台北市內湖區星雲街90號	週一 8:00~9:00 a.m./週三 20:00~21:00p.m.
13	5-2	內湖區	東湖感恩堂	台北市內湖區康寧路三段99巷39弄66號	週三 8:30~9:30 a.m.
14	5-3	內湖區	麗山教會	台北市內湖區麗山街348巷22號2樓	週二 13:20~14:50 p.m.
15	6-1	文山區	萬隆點	台北市羅斯福路五段218巷底_萬和2號公園 (近捷運萬隆站4號出口)	週一~週五 6:00~7:00 a.m.
16	6-2	文山區	興福公園	台北市文山區景華街121巷17弄(興福公園)	週三 7:00~8:00 a.m.
17	6-3	文山區	靈糧山莊	台北市文山區萬美街二段84號(晴天:籃球場/雨天:地下二樓)	週一~週五 6:30~7:30 a.m.
18	6-4	文山區	景華公園	台北市文山區景華街55號(景華公園停車場3號入口處)	週一~週五 8:00~8:40 a.m.
19	7-1	新店區	景華生技	新北市新店區寶強路6之2號4樓(景華生技員工專屬)	週五 8:30~9:00 a.m.
20	7-2	新店區	日安台北社區	新北市新店區中興路三段134-138號 (日安台北社區文康室)	週一 10:00~11:00 a.m.
21	7-3	新店區	美河市社區	新北市新店區中央路181號(J棟和K棟之間三樓的廣場)	週一/三/五 16:30~17:30 p.m.
22	7-4	新店區	靈糧神學院	新北市新店區北新路三段207號4樓 (台北矽谷一期)(靈糧神學生限定)	週二/四 17:30~18:30 p.m.
23	7-5	新店區	台北人社區	新北市新店區寶興路45巷2弄2號1樓	週一/二 7:50~8:30 a.m.
24	8-1	基隆市	愛家社區關懷中心	基隆市仁愛區愛四路45號4樓	週三 10:00~11:30 a.m.
25	8-2	基隆市	城上城社區	基隆市安樂區麥金路201號8樓會館	週三 10:00~11:30 a.m.
26	8-3	基隆市	四維里活動中心	基隆市安和一街128之1號 (B1活動中心)	週四 9:00~10:30 a.m.
27	8-4	基隆市	橘郡社區	基隆市安樂區麥金路133~199號(橘郡休閒館)	週四 14:00~15:30 p.m.
28	8-5	基隆市	基隆浸信會	基隆市中正區信二路272號(基隆浸信會)	週二 20:00~21:30 p.m./週四 10:00~11:30 a.m.
29	8-6	基隆市	基隆浸信會深澳分堂	基隆市信義區深澳坑路125巷10~1號	週六 9:30~11:00 a.m.
30	8-7	基隆市	崇信教會	基隆市七堵區大華一路63之1號	週四 10:00~11:30 a.m.
31	8-8	基隆市	實踐里里民關懷據點	基隆市七堵區百一街52號(七堵實踐里關懷據點)	週一 10:00~11:30 a.m.
32	8-9	基隆市	中正國中	基隆市中正區中船路36巷59號 (中正國中校園廣場)	週二 10:00~11:00 a.m.
33	8-10	基隆市	中砂里民活動中心	基隆市正豐街50號	週一 19:10~20:50p.m.
34	8-11	基隆市	新堂教會	基隆市信義區東信路3巷34號	週二 10:00~11:20a.m.

臺北市真愛健康協會製表_2018/06/08