

# 製作家庭避難計畫

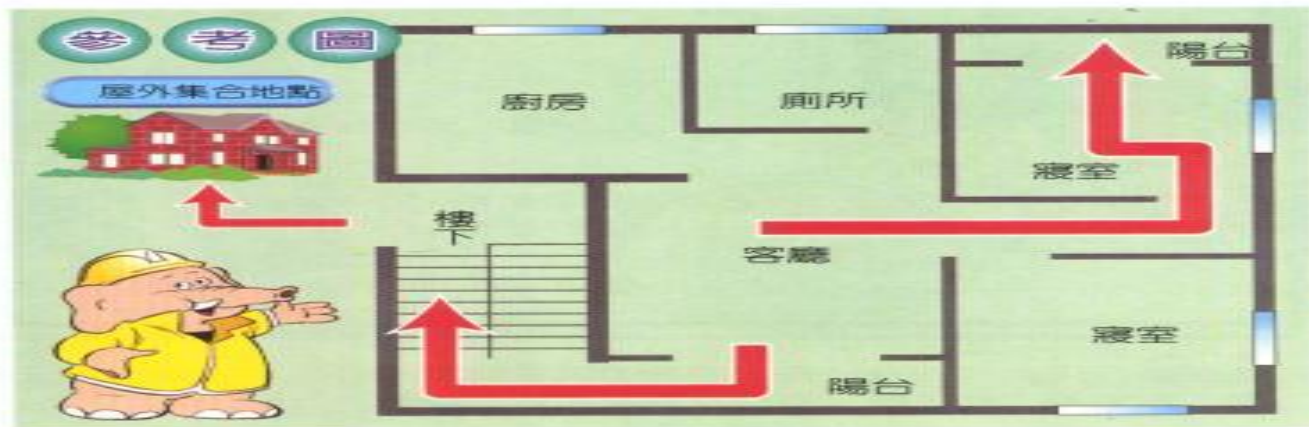
1. 召開家庭會議。每個家庭只要花一點時間，一起討論。有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人將會是最大的幫助。
2. 檢視家中狀況，加強固定家中之懸掛物、衣櫃、櫥櫃等家具。
3. 擬定逃生路線及設定緊急避難集合地點，繪製家庭防災逃生路線圖
4. 填寫家庭防災卡
5. 準備緊急避難包
6. 每半年演練一次，並依實際情形作修正。

# 繪製家庭防災逃生路線圖



**多一分準備·少一分災害**這是每個人都知道的一句話，所以平常在家就應該防患未然才能減少災害的發生。但是我們要如何訂定家庭逃生計畫呢？訂定家庭逃生計畫有以下幾點原則：

- 和家人共同討論，畫出家裡的詳細平面圖。
- 找到兩個以上的出口，並且用紅筆把它畫出來。
- 共同決定逃離火場後屋外的集合地點。
- 在進門的地方張貼這一張計畫圖。
- 熟悉逃生的方法，並且和家人每六個月做逃生演練。



# 繪製家庭防災逃生路線圖

- 和家人共同討論，畫出家裡的平面圖。
- 找到兩個以上的出口，用紅筆把它畫出來。
- 共同決定集合地點。
- 在進門的地方張貼一張計畫圖。
- 熟悉逃生的方法，並且和家人每半年做逃生演練。
- 將最靠近出口、最安全、最容易逃生之房間給家中的年長者住。

# 家庭防災卡

★ 目的：註明災時家庭團聚及聯絡的方式

★ 說明：

- 大災害時，交通及通訊會混亂中斷，家人的團聚變得困難。平常身上攜帶此卡，以便災時家人團聚及聯絡。
- 「家庭防災卡」可避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。

# 填寫家庭防災卡

★ 註明家人災時團聚及聯絡的方式。

## 家庭防災卡

## 填寫範例

### ☀️緊急集合點

**住家外:** 住家旁小公園的花圃

**社區外:** ○○國小操場東側大榕樹下

### ☀️緊急聯絡人 (本地)

**稱謂:** 大伯父

### ☀️緊急聯絡人 (外縣市)

**稱謂:** 小阿姨

**手機號碼:** 0912-123456

**手機號碼:** 0934-345678

**電話(日):** 02-29876543

**電話(日):** 04-23344556

**電話(夜):** 02-27654321

**電話(夜):** 04-26677889

### ☀️災民收容所(緊急安置所)

**地點:** 大安森林公園(台北市防災公園之一)

**電話:** 02-27003830

# 緊急避難包

## 防災須知



內政部消防署  
www.nfa.gov.tw

## 緊急避難包

緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。  
避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。  
必需品內容如下：



### 緊急避難包必需品

1. 礦泉水
2. 食物(餅乾、泡麵、巧克力、罐頭)
3. 證件影本(如身分證、健保卡等)
4. 若干現金
5. 急救用品、常用藥
6. 粗棉手套
7. 手電筒、收音機、電池
8. 禦寒衣物、內衣褲
9. 小毛毯
10. 輕便型雨衣
11. 暖暖包
12. 面紙、毛巾、口罩
13. 文具用品(筆記本、筆)
14. 備份鑰匙
15. 瑞士刀、哨子

\*\*\*\*\*  
有小孩的家庭應準備

1. 奶粉
2. 紙尿褲
3. 奶瓶



提醒您：逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶緊急避難包。



# 緊急避難包的必需品包括：

1. 礦泉水（一天3公升，3天共9公升）	10. 輕便型雨衣
2. 食物（餅乾、泡麵、罐頭等，共3天份）	11. 暖暖包
3. 證件影本（如身分證、健保卡等）	12. 面紙、毛巾、 口罩
4. 若干現金	13. 文具用品（筆記本、筆）
5. 急救用品、常用藥	14. 備份鑰匙
6. 粗棉手套	15. 瑞士刀、哨子
7. 手電筒、收音機、電池	以及其他個人用品，有小孩的家庭應準備：
8. 禦寒衣物、內衣褲	1. 奶粉
9. 小毛毯	2. 紙尿褲
	3. 奶瓶