

日本製

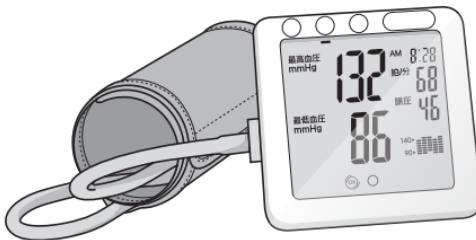
NISSEI DSK-1051J

日本精密電子血壓計

衛部醫器輸字第030269號

〔 型號：DSK-1051J
使用說明書 〕





觸碰感應按鍵

感應器可偵測出手指觸碰到按鍵，或者手指離開按鍵。

操作時，請用手指輕觸按鍵。如欲連續操作按鍵時，
請間隔1、2秒再進行。

欲切換到時間設定畫面時，要按住按鍵一定
時間後，再移開手指。如觸碰按鍵的面積
過小(指尖觸碰按鍵時)，有時不易偵測。



〔基本操作〕
碰觸後離開

目 錄

使用前

安全注意事項	4
下列零件是否齊全？	10
使用前的準備	12
① 連接AC 變壓器	13
② 調整日期與時間	13
③ 設定鬧鐘	15
正確測量注意事項	20
測量血壓	22
① 坐在椅子纏繞壓脈帶	22
② 開始測量	25
③ 保存測量結果	29
④ 關閉電源	30
這時該怎麼辦？	31
查閱保存結果	34
① 確認測量結果	34
② 個別確認早晚的測量結果	36
③ 關閉電源	37
刪除保存結果	38
血壓相關知識	40
問題排解	42
有關產品使用	46
技術支援	48

測量方法

確認測量 記錄

安全注意事項

使用前

使用前，請詳閱〔安全注意事項〕並正確使用。本說明書記載的注意事項，係為安全正確使用本產品，以防對您或他人造成危害或損失。



警告 表示可能會造成死亡或重傷的內容。



注意 表示錯誤使用，可能會造成人身傷害或財物損失內容。

所謂財物損失，係指對於住家、傢俱或家畜、寵物的損失。



禁止 表示〔不可以〕。



強制 表示〔務必遵守〕。

⚠ 警告

- ① 手臂有重度血液循環障礙者，務必詢問醫師之後再使用。
否則可能會造成身體不適。
糖尿病、肝病、動脈硬化、高血壓等末梢循環器官障礙的使用者，血壓值有時會有落差。還有，測量部位的血液流量少或者經常心律不整者，有時無法測量。這時，請由醫師判斷。

⚠ 注意

- 🚫 請勿在醫院內的麻醉氣體等可燃性氣體附近、高壓氧氣房或者氧氣帳棚內等高濃度氧氣環境下使用。否則有引起火災或爆炸之風險。
- 🚫 請勿與下列醫療用電子儀器併用。否則有造成無法正常運作之風險。
 - 心律調整器、植入式心律去顫器等，容易受電磁干擾影響的體內植入式醫療用電子儀器。
 - 心電圖器等配戴式醫療用電子儀器。
- 🚫 如自己在家測量時，請勿自行判斷測量結果或治療。應依照醫師指示接受測量、診斷，服用藥物也應遵從醫師指示。
- 🚫 請勿用於測量血壓以外的用途。還有，勿將壓脈帶纏繞手臂以外的地方。否則可能會造成故障或事故。
- 🚫 壓脈帶不要纏繞在傷口未痊癒的手臂上。

-  治療中，正在進行靜脈點滴注射或輸血時，不得纏繞壓脈帶。否則會有造成受傷或事故之風險。
-  在使用透析或點滴等與血管連接的裝置時，如果需要同時使用血壓計，請勿將該裝置與血壓計的空氣管連接。否則，空氣進入血管內，會引起意外事故。
-  請勿在多數無特定測量對象之醫療機構、公共場所等場所使用。
-  請勿靠近強的靜電或電磁波，或在會發射電波的機器（行動電話 / PHS 等）附近使用。否則可能導致機器故障。
-  請使用指定的配件。如果使用其他配件，可能會導致誤差或故障。
-  使用前，請先測量上臂圍以確認在適用範圍內。如用於適用範圍外，可能會造成誤差。
-  有心律不整的人，使用前，請詢問醫師。

！ 請注意，血壓會因為下列原因而變動。

- 時間或季節
- 高血壓治療等藥物
- 飲食（包含酒精）
- 抽煙
- 身體活動
- 精神緊張
- 入浴
- 尿意
- 談話
- 其他環境（在醫院接受診斷等）
- 測量姿勢
- 心律不整

！ 壓脈帶要正確安裝在測量部位，測量中，要保持與心臟同樣高度。
錯誤的安裝或者高度偏差，會造成誤差。

！ 如異常加壓發生時，要按〔測定/停止〕鍵以停止測量。

按〔測定/停止〕鍵之後，壓脈帶的空氣會急速排出而停止測量。

！ 如壓脈帶過緊有時會發生暫時性內出血，留下發紅痕跡，
因此，如感覺到疼痛時，要按〔測定/停止〕鍵停止測量。

按〔測定/停止〕鍵之後，壓脈帶的空氣會急速排出而停止測量。

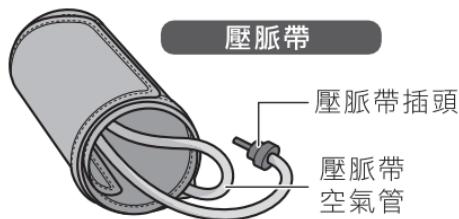
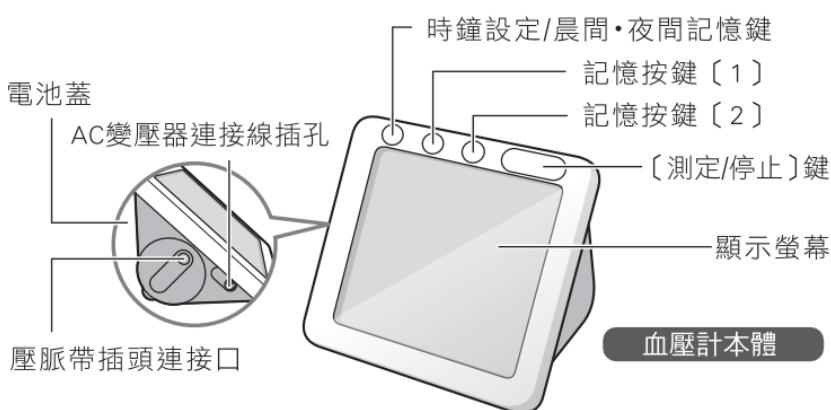
- 🚫 請勿用潮濕的手插拔，或者用鑷子等導電性物品接觸AC變壓器。而且，測量中，請勿接觸AC變壓器。**
- 🚫 使用電池時，請勿混用不同種類的電池，或者新舊電池混用。電池混用會造成電池發熱，引起故障。**
- ❗ 要確認是否弄髒或弄濕。產品的清潔方法，請參閱第48頁。**
- ❗ 要拔掉AC變壓器或電池時，務必關閉血壓計電源後再進行。否則可能會造成故障。**
- ❗ AC變壓器使用中，如機器發生異常時，請拔掉插座上的AC變壓器插頭，並確實關閉電源。如將AC變壓器插頭插入傢俱等後方的插座，有時無法進行緊急應變處理。**
- ❗ 如長期間不使用本產品時，請拆下電池。長期間裝入的電池，會使電池液外漏、損傷產品。**

- ! 為顯示時鐘而裝入電池（已裝入電池，但測量時會連接AC變壓器）時，要定期拔除AC變壓器，以電池當做電源的方式進行血壓測量。由於顯示時鐘所用的電流很微小，因此有時會發生電池液外漏。
- ! 不要讓小孩子把玩或放在幼兒拿得到的地方。否則可能會受傷。
- ! 請勿進行分解、修理或改造。否則會造成誤差或故障。
- ! 如果無法使用或有異常時，請立即停止使用。請委託進行檢查及修理。
- ! 如欲報廢本產品或已耗盡電力的電池時，請依照各地政府的廢棄物回收規定處理。

下列零件是否齊全？

使用前

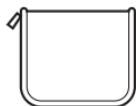
請確認下列零件是否齊全。如有缺損，請連絡購買的經銷商或者本公司的客服中心(02)6635-8858。



注意

請勿用力壓按鍵或顯示螢幕，且不要將顯示螢幕朝下擺放。





收納袋



使用說明書



3號鹼性電池

(供測試用)
有時比市售品
的使用壽命短。

機器原理

動脈受到壓脈帶壓迫後，會配合脈搏產生脈動，壓脈帶內的壓力與脈動同步。脈動隨著壓脈帶壓迫狀況而變化。示波法 (Oscillometric Method) 血壓計係根據使壓脈帶壓力慢慢變化時呈現的脈動大小變化，來決定最高血壓和最低血壓。

使用前的準備

首先連接好專用AC變壓器，設定血壓計時鐘。時鐘設定完成後，就可使用時鐘功能。時鐘功能未設定完成，也能進行測量，但是檢視保存的測量結果時，就無法確認測量時間。建議請先設定時鐘功能，以利血壓管理。輸入時間之後，只要設定鬧鐘，每天會在固定時間通知測量。



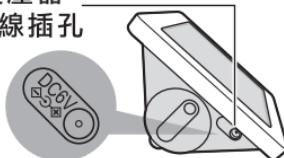
- 本產品也可使用電池。有關電池的使用方法，請參閱第18頁。
- 拆下AC變壓器或電池之後，仍有約5分鐘的時鐘功能。這時已進入省電模式，無法操作任何按鍵，也不會有鬧鐘聲響。
- 連接AC變壓器或者裝入電池不久，血壓計本體尚未充份充電，如立刻拆下AC變壓器或電池，可能會使時鐘功能無法保持。

① 連接 AC 變壓器

請將專用AC變壓器連接血壓計本體左側的AC變壓器連接線插孔。AC變壓器連接之後，就會發出「嗶」的聲音。

※ 已裝入電池，具有時鐘功能時，不會有鈴響。

AC 變壓器
連接線插孔



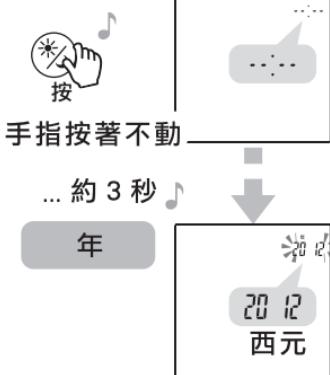
② 調整日期與時間

1. 切換到時間設定畫面

按時鐘設定鍵，手指就這樣按著按鍵。再次出現「嗶」聲後，顯示螢幕右上方出現年份〔**2012**〕開始閃爍，手指再離開按鍵。

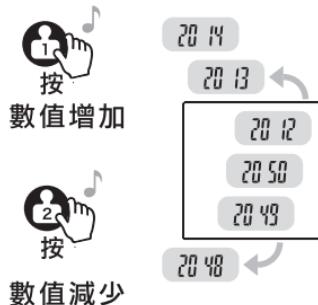


顯示的年份不是製造年份。



2. 設定日期、時間

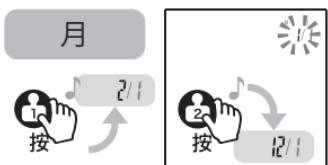
當〔年〕數字閃爍時，便可加以調整。按記憶按鍵〔1〕，數值會增加，按記憶按鍵〔2〕，數值會減少。手指一直按著記憶按鍵，數值會快速增減。



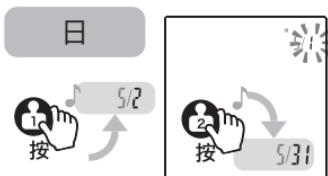
數值設定好後，請按時鐘設定鍵。



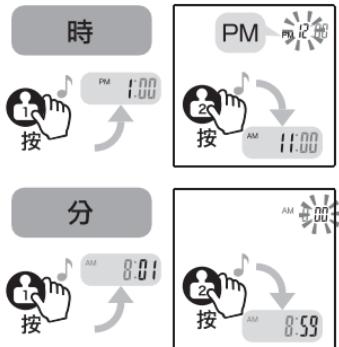
按時鐘設定鍵，就可確定數值，接著〔月〕的部份會閃爍。



依照〔年〕〔月〕〔日〕〔時〕〔分〕的順序設定時鐘。與〔年〕的設定一樣，按記憶按鍵〔1〕和〔2〕來設定數值，並按時鐘設定鍵確定。



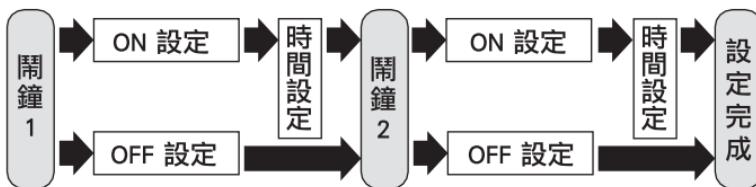
時鐘是以12小時顯示。
 [時]的左上方顯示[AM]
 [PM]。時間設定之後，按時
 鐘設定鍵確定。
 確定[分]之後，接著進入鬧鐘
 設定。



③ 設定鬧鐘

最多可設定兩個鬧鐘。可先設定好晨間・夜間的測量時間。

鬧鐘設定流程



1. 設定“ON / OFF”

先設定鬧鐘1。

按記憶按鍵〔1〕〔2〕之後，可切換鬧鐘“ON / OFF”。

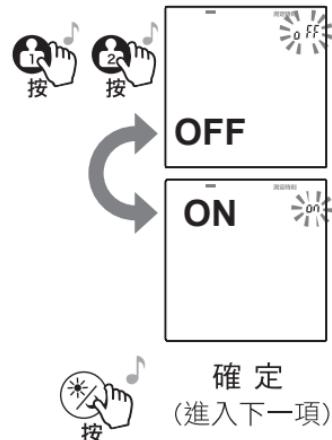
請指定“ON / OFF”，並按時鐘設定鍵確定。

2. 設定鬧鐘時間

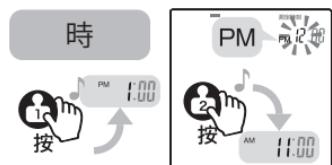
如已設定為“ON”，請繼續輸入測量時間。

如設定為“OFF”時，則設定鬧鐘2。時間的輸入方法和時鐘設定一樣。

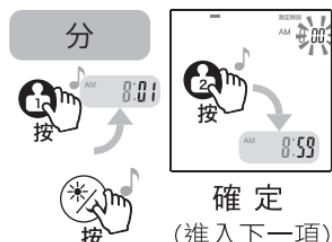
時間設定好後，請按時鐘設定鍵確定。進入鬧鐘2的設定。



確 定
(進入下一項)



時



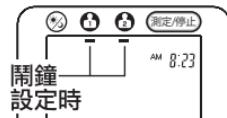
分

確 定
(進入下一項)

與鬧鐘1的設定相同，請設定鬧鐘2。

設定完成後，時鐘功能就可使用，電源會關閉。

如鬧鐘“ON”時，呈現ON的記憶按鍵編號下方會顯示〔—〕。



- 購買後第一次進行時鐘設定時，即使中途停止時鐘設定，時鐘功能仍可使用。
- 當血壓計電源關閉時，時鐘也會顯示。

請務必使用指定的專用AC變壓器。而且，不得將本產品的AC變壓器用於其他機器。

請勿用潮濕的手插拔，或者用鑷子等導電性物品接觸AC變壓器。還有，測量中，不要觸碰AC變壓器。

插拔AC變壓器時，請拿著AC變壓器本體、連結器再進行。

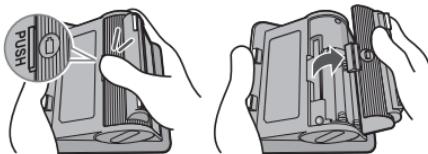


使用電池

本產品可使用 3 號鹼性電池。

1. 請打開血壓計本體底部的電池蓋。

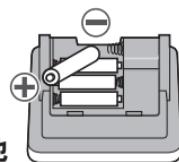
按〔PUSH〕和〔■〕之間的蓋扣，電池蓋就會鬆開。



2. 請裝入3號鹼性電池4個，並注意方向。

拆裝電池時，請將電池(−)側部份朝彈簧方向押。

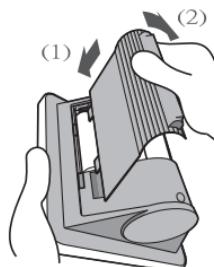
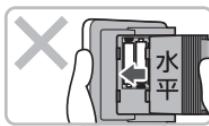
正確裝入電池後，會發出「嗶」聲。※



3 號鹼性電池

3. 請從上面插入電池蓋扣，關上電池蓋。

如電池蓋與血壓計本體平行，則無法插入蓋扣。



※ 連接著AC變壓器或者有時鐘功能時，不會發出聲響。

當電池剩餘容量過少時，電池更換符號〔〕會閃爍。當電池更換符號從閃爍變成亮燈顯示時，就無法測量血壓。



電池更換符號顯示時，請把所有4個電池都換成新電池。請使用同種類的電池。請勿混用種類不同電池或者新舊電池。



- 取出電池後不久，仍有約5分鐘的時鐘功能。但是，連接AC變壓器或者裝入電池後不久，血壓計本體尚未充份充電，如立刻拆下AC變壓器或電池，可能會使時鐘功能無法保持。
一旦時鐘功能無效，時間就會回到初設值。請再重新設定時鐘。（日期則顯示時鐘功能無效時的日期）
- [] 係表示電池剩餘容量少，但並不會一直顯示。
- 有時電池更換符號僅在要進行測量時顯示。這是因為測量時需要很大電壓。電池剩餘容量不足時，會無法測量，請更換電池。
- 血壓計電源關閉時(時鐘顯示時)，不會顯示電池更換符號。要檢查為保持時鐘而插入的電池的剩餘電量，請在不連接AC變壓器的情況下進行血壓測量，確認是否顯示電池更換符號。

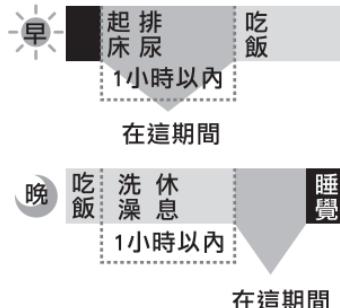
正確測量注意事項

使用前

血壓值會依測量條件而異。請留心要每天同一時間同樣環境進行測量。

● 決定早晚測量時間

一天之中，起床後和就寢前的血壓最穩定。早上在起床後1小時內的餐前測量，晚上在吃飯後至少隔1小時以後再測量。



● 決定要測量的手臂 (左手臂/右手臂)

有時左右手臂的血壓值不同。在家測量時，要固定同一手臂測量。

● 在同一環境、安靜地點測量

血壓也會受到周遭聲音或動作的影響。而且，天氣冷時，血壓會變高。20°C左右的室溫較適合測量血壓。



● 放鬆後再測量

緊張或心情不安，會造成血壓升高。
深呼吸幾次，安靜約5分鐘後再測量。



● 測量中要安靜，不要動

說話或身體移動，會造成血壓變化。而且，本產品的血壓測量方法是使用示波法。

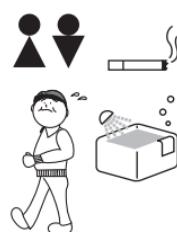
示波法會偵測出微小脈動變化來顯示血壓。因此，測量中，如說話、或手臂、身體移動，就無法得到正確的測量結果。



重點

有尿意時，上完廁所再測量。抽煙後，不可以立刻測量。運動、入浴後，要稍後再測量。

有尿意時、用餐或抽煙後、運動中 或者運動後不久，血壓都會變高。



測量血壓

開始測量血壓前，請將壓脈帶插頭確實插入血壓計本體的壓脈帶插頭連接口，讓壓脈帶連接血壓計本體。



① 坐在椅子纏繞壓脈帶

1. 壓脈帶往手臂方向擺放

請將空氣管往手腕的方向擺放。



空氣管
往肩膀方向

- 如在下列狀態纏繞上壓脈帶，就無法正確測量。
 - 厚衣服上
 - 捲起衣袖
 - 妨礙血液循環的緊身衣服上
- 如壓脈帶的捲繞位置或方向錯誤，壓脈帶符號功能(參閱第26頁)無法正確運作。



2. 固定壓脈帶

壓脈帶放在比肘關節高 2 ~ 3cm 位置，用魔鬼氈固定。請壓住壓脈帶表面，並確實固定。



如壓脈帶纏繞後，可上下移動，請重新纏緊。但是請注意別反而纏繞得太緊。



3. 擺對方向

空氣管放在手臂中心。



空氣管在手臂中心



依照個人習慣可選擇纏繞右或左手臂。但是，每次測量要用固定的手臂。當壓脈帶纏繞在手臂時，壓脈帶上的長刻度要朝動脈方向。

4. 手臂自然放在桌上，測量中，壓脈帶與心臟高度一樣

如測量位置比心臟高時，測量值會偏低，測量位置比心臟低時，測量值會偏高。



壓脈帶位置一定要跟心臟高度一樣，才能得到正確的數值。

也可以仰躺方式測量。此時，壓脈帶也要跟**心臟高度**一樣。測量姿勢不同（坐著測量與躺著測量），測量值會有少許差異。



② 開始測量

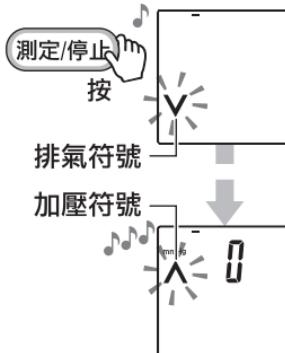
- 按〔測定/停止〕鍵後，開始測量。

首先，壓脈帶內的空氣排出。

開始自動加壓。

中途欲停止測量時，請按〔測定/停止〕鍵。

空氣排出，電源會關閉。



非適溫符號

室內溫度如超出適溫測試範圍時會顯示。

比適當溫度



出現非適當溫度符號時，也可以測量，但是可能會影響測量的正確性。

建議盡可能在適當溫度內測量。

顯示壓脈帶符號。

◎ 壓脈帶符號

- 壓脈帶狀態通知功能 -

本產品一開始加壓，就會分析壓力波形，顯示是否正確纏繞壓脈帶。

[]未顯示時，建議重新纏繞壓脈帶，再測量一次。

壓脈帶符號

26



178



145



脈搏符號

脈波準位符號

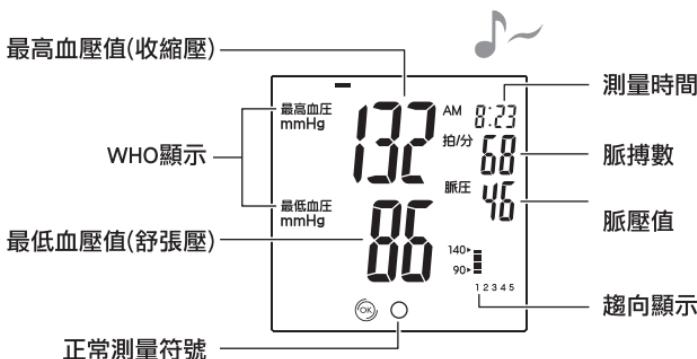
停止加壓，減少壓力。

只要測出脈波，脈搏符號就會閃爍。
而且，脈波準位符號會以位準 (level)
顯示脈動大小。

測量中，如身體移動或手部施力，就會再次加壓。再加壓時，
壓脈帶會比前一次加壓值高出約30mmHg。
有時也會再加壓多次，這並非表示有問題或故障。

2. 顯示測量結果

測量完成後，壓脈帶排出空氣，且螢幕會顯示結果。



● WHO顯示

最高血壓值140mmHg以上時，〔最高血壓〕會閃爍顯示。
最低血壓值90mmHg以下時，〔最低血壓〕會閃爍顯示。

● 趨向顯示

圖表顯示最新以及過去5次的測量結果。最新測量結果會閃爍顯示。

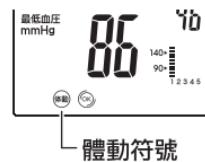
● 正常測量符號

當此符號亮起，表示此次測量狀態正常。

如顯示下列符號時 · · ·

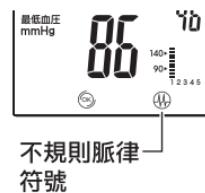
體動符號

如果身體移動，血壓會變化，所以測量中，如果身體移動，可能會導致測量結果誤差。
建議身體不要移動，再次進行測量。



不規則脈律符號

脈波間隔不固定時，會顯示不規則脈律符號。
即使在安靜狀態測量，如經常顯示不規則脈律符號，也有可能是心律不整。但在這種狀況下，也要詢問醫師，請勿自行判斷。



錯誤顯示

[Err] 顯示時，請參閱第44 頁。



重新測量時，請隔開時間再測量。如果要繼續測量，手臂血液回流不佳，可能無法得到正確的測量結果。中途停止測量時，也要讓手臂休息約1分鐘再測量。

③ 保存測量結果

本產品有兩個記憶庫（測量結果的保存地點：① 和 ②）。每個記憶庫可保存120次的測量結果。

**按記憶按鍵之後，可切換記憶庫。
請選擇想保存的記憶庫。**

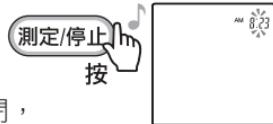
當關閉電源時，會將測量結果保存在選擇的記憶庫中。測量後，請確認要儲存的記憶庫。

※ [Err] 結果則無法保存。



④ 關閉電源

按〔測定/停止〕鍵，就會保存測量結果，並關閉電源。



即使忘了關電源，約 3 分鐘後，電源會自動關閉，並保存測量結果。



關閉電源後，只會顯示時鐘，但如果時鐘功能未設定完成，則不會有任何顯示。

這時該怎麼辦？

● 鎖住按鍵

要隨行攜帶時，請鎖上按鍵，防止誤觸。

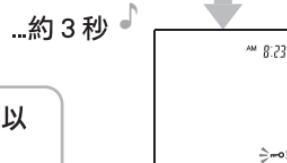
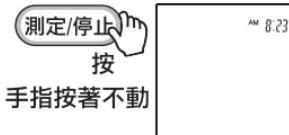
上鎖

按[測定/停止]鍵，並按著不動。

「嗶」聲響起，[]會顯示，按鍵即上鎖。



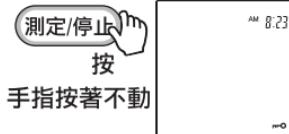
按鍵鎖設定成功時，除了鬧鈴OFF的功能以外，無法操作所有按鍵。



解除

按[測定/停止]鍵，並按著不動。

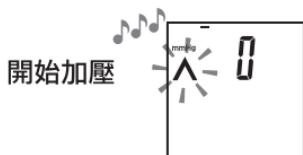
「嗶」聲響起，[]會消失，按鍵即解鎖。



● 手動加壓

如果使用者血壓值平均偏高，導致每次測量血壓都必須再次加壓。可配合使用者的血壓做設定，使初次壓力就會加壓到比預設壓力更高。

1. 按 [測定/停止] 鍵後，請開始測量。

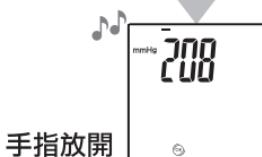


2. 加壓值約 50 左右之後，再按 [測定/停止] 鍵，就這樣按著不動。



3. 當壓力比自己最高血壓值高出 40~50mmHg 時，請把手指移開。

這時，請勿加壓超過所需要壓力。
勉強加 壓會造成血液回流不佳。



只要加壓值超過190mmHg，一放開按鍵，就會停止加壓。
加壓的壓力不可超過300mmHg。

● 停止響起的鬧鐘

請按[測定/停止]鍵。

鬧鐘聲停止。



[測定/停止]鍵以外的按鍵，
都無法停止鬧鐘聲。



鬧鐘聲停止，並非解除設定，因此第二天同一時間，鬧鐘會再響起。

查閱保存結果

本產品有兩個記憶庫 (測量結果的保存地點: ① 和 ②)。

每個記憶庫可保存 120 次的測量結果。

① 確認測量結果

1. 以記憶按鍵選擇欲確認的記憶。

按記憶按鍵後，會顯示所保存的結果平均值。



最新測量結果的測量時間 15 分鐘
內的測量結果數值

平均值

顯示最新一次測量結果前 15 分鐘之內的 3 個測量結果的平均值。

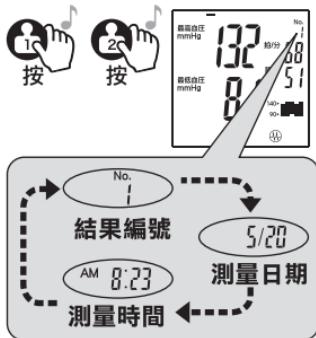
最新的結果



查看 15 分鐘內的 3 次測量結果的平均值，可更準確的得知自己的血壓。

2. 顯示保存於記憶的結果。

按下所選擇記憶庫的按鍵，手指放開後，會顯示保存於記憶庫中(顯示中)最新的結果。在顯示螢幕右上方，可切換顯示結果編號、測量日期、測量時間。



測量時，時鐘功能未設定成功時，測量日期、測量時間會顯示 [--- / ---] [- - -] 。

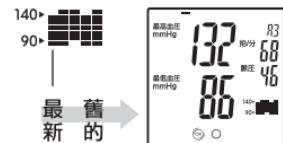
如要回溯以前的測試結果，可再次按下記憶按鍵。



[No. 1] 顯示最新結果，數字越大，顯示的結果越舊。

趨向顯示

圖表顯示最新以及過去 5 次的測量結果。最左邊是最新的測量結果，越右邊測量的結果越舊。



② 個別確認晨間・夜間測量結果

測量結果依時段自動分配為晨間記憶和夜間記憶。



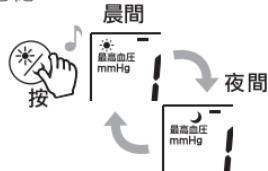
晨間記憶:AM4:00~AM10:00



夜間記憶:PM7:00~AM2:00 (翌日)

該時段外的測量結果，不會分配為晨間・夜間記憶。

在記憶庫顯示下，按下晨間・夜間記憶按鍵後，會出現該記憶庫中的晨間記憶，再按一次則顯示夜間記憶。



與一般記憶顯示相同，每按同一記憶鍵，會以

測量結果
的平均值 → 最新的測
量結果 → 第二新的
測量結果

的順序切換顯示。

(參閱第 34 頁「① 確認測量結果」)



③ 關閉電源

按 [測定/停止] 鍵以關閉電源。

即使不關閉電源，測量結果顯示
約 30 秒後，會自動關閉電源。



關閉電源後，只會顯示時鐘，但是時鐘功能未設定成功
時，則不會有任何顯示。

刪除保存結果

1. 按下記憶按鍵，讓畫面顯示欲刪除的測量結果。



2. 按下此記憶庫的記憶按鍵，長按不放約4秒。

記憶符號會閃爍。請繼續按著不動。



當「嗶」聲響起，測量結果和結果編號會閃爍。請繼續按住記憶按鍵。

...約 4 秒

刪除中

...約 3 秒

刪除結束

當「嗶嗶」聲響起，測量值顯示[---][--]之後，即完成了記憶庫中結果的刪除。

確認
測量
記錄



在晨間・夜間頁面顯示下的測量結果無法刪除。請進入一般的記憶庫內後，再進行刪除。

● 欲刪除所有測量結果時

- 欲刪除保存於記憶庫內的所有結果，請進庫中的平均值頁面（有 [R] 的結果）。



- 按下此記憶庫的記憶按鍵，長按不放約 4 秒。

記憶符號會閃爍。
請繼續按著不動。

當「嗶」聲響起，測量結果和結果編號會閃爍。請繼續按住記憶按鍵。

當「嗶嗶」聲響起，測量值顯示 [---] [---] 之後，即完成了記憶庫中 結果的刪除。



...約 4 秒

刪除中

...約 4 秒

刪除結束



血壓相關知識

何謂血壓

指血液在血管內流動，賦予血管壁的壓力。

最高血壓（收縮壓）

心臟收縮送出血
液，血管內的
壓力上升。



最低血壓（舒張壓）

心臟舒張、血液回流
心臟，血管內壓力下
降。



下列原因會造成血壓變動。

- 時間或季節
- 身體活動
- 飲食 (包含酒精)
- 入浴
- 尿意
- 高血壓治療等藥物
- 抽煙
- 談話
- 精神緊張

要在安靜狀態測得正確的血壓值，建議同時多測量幾次，每次間隔
休息5分鐘以上。

脈搏數

脈搏數是了解健康狀況很重要的數據。安靜坐在椅子的狀態下，一般成人的正常脈搏數是60~80 次/分，若疲勞或身體狀況差時，有時脈搏數會增加 10~20 次/分。

預先知道自己在安靜狀態時的脈搏數，就可與當天的數值比較，可作為辨別健康狀況變化的參考。

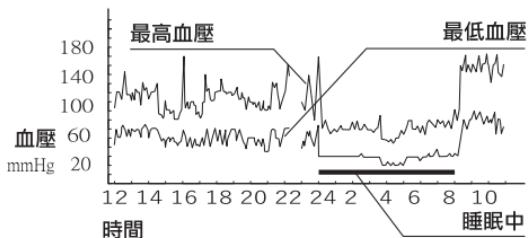
何謂脈壓

血壓並非「最高血壓雖然高，但是最低血壓很低」就算是正常。

脈壓係指最高血壓與最低血壓的壓差值，會隨年齡而增加。

血壓經常變化

血壓會因為身心各種條件而變化，並非經常保持一定。



一天內血壓的變動範例

Bevan, Honour & Scott (1969) Clin. Sci. 36. 329

何謂高血壓

下表是WHO的血壓分類。但是，血壓值會依人種、地域、性別、年齡造成差距，目標值也會因人而異。故請勿自行判斷測量結果，務必詢問醫師的建議。

依據 WHO / ISH 的血壓分類
(1999)

180 以上	重症高血壓					
160~179	中等症高血壓					
140~159	輕症高血壓					
130~139	正常高值					
120~129	正常血壓					
未滿 120	最佳血壓 (目標值)					
最高血壓 (mmHg)	80	80	85	90	100	110
最低血壓	未 滿	84	89	99	109	以上

問題排解

問 題	原 因
血壓結果極高或極低	血壓計未調整到與心臟等高的位置。
	因不正確的姿勢或因壓脈帶纏繞不正確。
	因移動或談話而使測量結果受到影響。
測量值總在變化	精神和身體狀況或測量條件會影響血壓。
測量值與醫院測得的不同	精神狀況 (如在醫院裡感到緊張而在家裡感到放鬆) 會影響血壓。
重複充氣	如果檢測到壓力突然改變 (可能是由於手臂或手腕移 動或扭動)，壓脈帶會再次充氣。
 	顯示 測量過程中，因移動或說話而無法測得血壓。
	空氣管彎折。
	未確實連接壓脈帶連結器。
	未正確纏繞壓脈帶。
	測量過程中，因移動或說話而無法測得血壓。

對 策

請將血壓計調整到與心臟等高的位置。

請確認壓脈帶纏繞方式。

請在測量過程中保持靜止和安靜。

請在同樣條件下進行測量。

請記錄家裡測得的血壓並向醫生諮詢。

請勿在測量過程中移動或說話。有關再加壓，請參閱第 27 頁。

請勿在測量過程中移動或說話。

請確認空氣管是否彎折或變形。

請插緊壓脈帶插頭。

請重新確認壓脈帶纏繞手臂的方式。

請勿在測量過程中移動或說話。

問 題	原 因
 顯示	加壓過量：儘管壓脈帶已充氣達到最大壓力，但因移動或說話而無法測得血壓。
按下按鍵也沒有任何顯示 (無法測量)	未連接 AC 變壓器。
	電池已耗盡。
	電池置入不正確。
	電池端子不乾淨。
	用指尖或指甲觸鍵。
	按鍵已鎖住。
未顯示時鐘	時鐘功能無効。
測量時間顯示 [---/---] [---:---]。	日期和時間未設定。
	測量是在日期和時間設定前進行的。
 顯示	在安裝電池或是連接外接電源時觸按了“測定/ 停止” 鍵。。

對 策

請勿在測量過程中移動或說話。

請連接專用 AC 變壓器。

請用新電池更換所有電池。

請重新正確置入電池。

請用乾布清潔端子。

請用手指指面觸按鍵面。

請解除按鍵鎖 (參閱第 31 頁)

請調整日期和時間。

請調整日期和時間。

日期和時間未設定的情況下無法保存測量日期和時間。

請按〔測定/停止〕鍵之後，將血壓計關閉一次。

如果您用上述方法無法獲得正確的測量結果，請聯繫經銷商。請勿拆解或改裝內部機構。

有關產品使用

本產品不需要定期的維修檢查。血壓計性能會受到使用次數、使用及保管方法、使用年份的影響。

● 產品保養

使用後，請確認是否有污垢等。血壓計本體表面的污垢，請用沾有溫水或肥皂水的布仔細擦掉，並用柔軟的乾布擦乾。壓脈帶有污垢，則使用中性清潔劑輕拍表面般地擦乾淨。請注意空氣管否有水進入，並且要擦乾。不可用洗衣機或摩擦表面。絕對不能使用苯、油漆稀釋劑、汽油、酒精、揮發油等溶劑。否則會損傷產品。

● 產品保管

請勿保管或者長時間放置於下列地點。否則會造成故障或使產品變質。

- 太陽直射的地方
- 變化大的地點或者高溫潮濕處
- 有防蟲劑的櫃子
- 灰塵多的地方

產品長期間不使用時，請先拆下電池。否則一直裝著電池，會發生電池液外漏而損傷產品。

● 產品使用

要拆下 AC 變壓器或電池時，請務必先關閉血壓計電源再進行。否則會造成故障。主機分離壓脈帶時，請勿拉扯壓脈帶空氣管，而應握住壓脈帶插頭並將它拔出。保存本產品時，請勿將重物至於其上。請勿強行拉扯空氣管、摺疊或彎曲壓脈帶。請勿用力按壓按鍵或顯示螢幕。還有，顯示螢幕不要朝下擺放。否則可能會損傷產品，造成故障。請勿摔落或用力衝擊產品。否則會造成誤差或故障。壓脈帶未使用時，請勿加壓。否則會造成故障。請勿將壓脈帶空氣管纏繞過緊。請勿自行分解、修理或改造產品。否則會造成故障。

技術支援

產品規格

型號	: DSK-1051J
工作原理	: 示波法
顯示螢幕	: 15 位數位液晶顯示螢幕
壓力顯示範圍	: 3 ~ 300mmHg (壓脈帶壓力)
測量範圍	: 50 ~ 250mmHg (最高血壓/收縮壓) 40 ~ 180mmHg (最低血壓/舒張壓) 40 ~ 160 拍/分 (脈搏速率)
精度	: \pm 3mmHg (壓脈帶壓力) \pm 5% (脈搏速率)
依據臨床性能試驗的血壓測量誤差*1	: 相對於聽診 平均誤差 \pm 5mmHg 以內 標準偏差 \pm 8mmHg 以內
壓脈帶內壓力顯示誤差	: \pm 3mmHg 以內
急速排氣	: 從 260mmHg 到 15mmHg 急速排氣時間為 10 秒以下
壓脈帶內壓力顯示穩定性	: 在 10000 次模擬測量後壓脈帶內壓力顯示值變化在 \pm 3mmHg 以內
加壓	: 自動 (空氣幫浦)
減壓	: 自動 (電子控制閥)
排氣	: 自動急速排氣閥
電源	: 專用AC變壓器或3號鹼性電池4個 (DC6V)