

NISSEI WSK-1011J

日本製

日本精密手腕式血壓計

衛部醫器輸字第030270號

型號：WSK-1011J

使用說明書



●未經許可，禁止複製／轉載●

提前做好健康管理

不僅檢視血壓值及脈壓，也會顯示血壓分類。

時鐘功能

如果時鐘功能設定成功，日期和時間就會被保存。

取出電池或是電池耗盡時，時鐘會回到初設值，時鐘功能需要重新設定(日期會停留在取出電池時)。取出電池後，如要再使用時鐘功能請重新設定。



MCUFF®

可測量手腕圍：12.5 ~ 22.5 cm

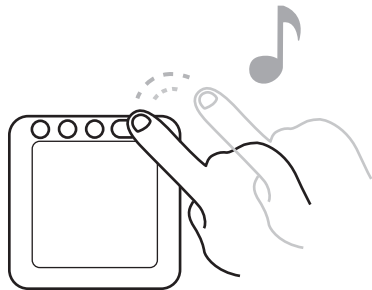
MCUFF 係日本精密測器株式會社登錄商標。

觸碰感應按鍵

感應器可偵測出手指觸碰到按鍵，
或者手指離開按鍵。

操作時，請用手指輕觸按鍵。如欲
連續操作按鍵時，請間隔1、2秒再
進行。欲切換到時間設定畫面時，
要按住按鍵一定時間後，再移開手
指。如觸碰按鍵的面積過小(指尖觸
碰按鍵時)，有時不易偵測。

〔基本操作〕
碰觸後離開



Index

目 錄

安全注意事項	6	正確測量注意事項	25
產品介紹		測量血壓	28
產品各零件名稱介紹	12	查閱保存紀錄(記憶功能)	34
工作原理	13	血壓相關知識	38
模糊理論測量系統	14	故障排解	42
血壓分類顯示	14	有關產品使用	46
體動符號	16	技術支援	46
不規則脈律符號	16		
記憶功能	17		
產品規格	18		
使用前的準備			
裝入電池	20		
調整日期與時間	21		

安全注意事項

使用前，請詳閱〔安全注意事項〕並正確使用。本說明書記載的注意事項，係為安全正確使用本產品，以防對您或他人造成危害或損失。



警告

表示可能會造成死亡或重傷的內容。



注意

表示錯誤使用，可能會造成人身傷害或財物損失內容。

所謂財物損失，係指對於住家、傢俱或家畜、寵物的損失。



禁止

表示〔不可以〕。



強制

表示〔務必遵守〕。

警告

- !** 手臂有重度血液循環障礙者，務必詢問醫師之後再使用。否則可能會造成身體不適。糖尿病、肝病、動脈硬化、高血壓等末梢循環器官障礙的使用者，血壓值有時會有落差。還有，測量部位的血液流量少或者經常心律不整者，有時無法測量。這時，請由醫師判斷。

注意

- ⊘** 請勿在醫院內的麻醉氣體等可燃性氣體附近、高壓氧氣房或者氧氣帳棚內等高濃度氧氣環境下使用。否則有引起火災或爆炸之風險
- ⊘** 請勿與下列醫療用電子儀器併用。否則有造成無法正常運作之風險。
- 心律調整器、植入式心律去顫器等，容易受電磁干擾影響的體內植入式醫療用電子儀器。
 - 心電圖器等配戴式醫療用電子儀器。

- ⊘ 如自己測量時，請勿自行判斷測量結果或治療。應依照醫師指示接受測量、診斷，服用藥物也應遵從醫師指示。
- ⊘ 請勿用於測量血壓以外的用途。否則可能會造成故障或事故。
- ⊘ 治療中，正在進行靜脈點滴注射或輸血時，不得纏繞壓脈帶。否則會有造成受傷或事故之風險。
- ❗ 在使用透析或點滴等與血管連接的裝置時，如果需要同時使用血壓計，請勿將該裝置與血壓計的空氣管連接。否則，空氣進入血管內，會引起意外事故。
- ⊘ 請勿在多數無特定測量對象之醫療機構、公共場所等場所使用。
- ⊘ 請勿靠近強的靜電或電磁波，或在會發射電波的機器（行動電話 / PHS 等）附近使用。否則可能導致機器故障。

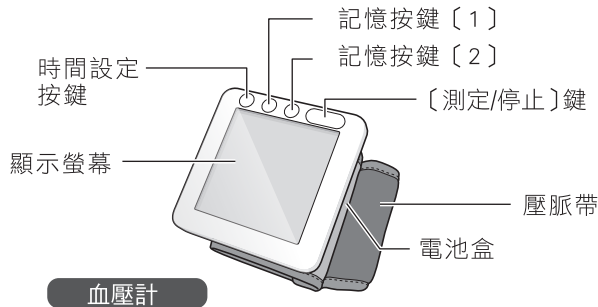
- ❗ **請使用指定的配件。**如果使用其他配件，可能會導致誤差或故障。
- ❗ **使用前，請先測量手腕圍以確認在適用範圍內。**如用於適用範圍外，可能會造成誤差。
- ❗ **有心律不整的人，使用前，請詢問醫師。**
- ❗ **壓脈帶要正確安裝在測量部位，測量中，要保持與心臟同樣高度。**錯誤的安裝或者高度偏差，會造成誤差。
- ❗ **請注意，血壓會因為下列原因而變動。**
 - 時間或季節 ▪ 高血壓治療等藥物
 - 飲食（包含酒精）
 - 抽煙 ▪ 身體活動
 - 精神緊張 ▪ 入浴
 - 尿意 ▪ 談話
 - 測量姿勢 ▪ 心律不整
 - 其他環境（在醫院接受診斷等）

- ❗ 如異常加壓發生時，要按〔測定/停止〕鍵以停止測量。按〔測定/停止〕鍵之後，壓脈帶的空氣會急速排出而停止測量。
- ❗ 如壓脈帶過緊有時會發生暫時性內出血，留下發紅痕跡，因此，如感覺到疼痛時，要按〔測定/停止〕鍵停止測量。按[測定/停止]鍵之後，壓脈帶的空氣會急速排出而停止測量。
- 🚫 壓脈帶不要纏繞在傷口未痊癒的手腕上。
- ❗ 使用電池時，請使用同種類的新電池2個。不同種類的電池或新舊電池混用會造成電池發熱，引起故障。
- ❗ 要確認是否弄髒或弄濕。產品的清潔方法，請參閱第46頁。
- ❗ 如長期間不使用本產品時，請拆下電池。長期間裝入的電池，會使電池液外漏、損傷產品。

- ⊘ 不要讓小孩子把玩或放在幼兒拿得到的地方。否則可能會受傷。
- ⊘ 請勿進行分分解、修理或改造。否則會造成誤差或故障。
- ❗ 如果無法使用或有異常時，請立即停止使用。請委託進行檢查及修理。
- ❗ 如欲報廢本產品或已耗盡電力的電池時，請依照各地政府的廢棄物回收規定處理。

下列零件是否齊全？

請確認下列零件是否齊全。如有缺損，請連絡購買的經銷商或者本公司的客服中心(02)6635-8858。



注意

請勿用力壓按鍵或顯示螢幕，且不要將顯示螢幕朝下擺放。



要隨行攜帶時，放入收納袋中，以免誤觸按鍵。





使用說明書



4號鹼性電池

(供測試用)
有時比市售品
的使用壽命短。



收納袋

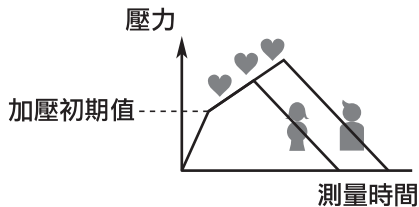
工作原理

動脈受到壓脈帶壓迫後，會配合脈搏產生脈動，壓脈帶內的壓力與脈動同步，脈動會隨著壓力大小而變化。

示波法 (Oscillometric Method)
血壓計係根據使壓脈帶壓力慢慢變化時呈現的脈動大小變化，來決定最高血壓和最低血壓。

模糊理論測量系統

本產品在壓脈帶加壓時，同時測量血壓。當測量開始時，空氣被送入壓脈帶，且壓脈帶中的壓力會立刻達到初設值(第一加壓)。之後，會降低加壓速度(第二加壓)直到偵測到脈波。根據偵測到的脈波確定最高血壓後，會將空氣從壓脈帶排出(急速排氣)，血壓測量即結束。



血壓分類顯示

本產品是根據 WHO[※] 的指標(1999 年)，將血壓值分類成4個階段，請見下一頁。

如果最低血壓和最高血壓對應不同的分類，請以較高的分類為主。

血壓分類顯示	WHO的分類	最高血壓	最低血壓
	重症高血壓	180 以上	110 以上
	中等症高血壓	160~179	100~109
	輕症高血壓	140~159	90~99
	正常高值	130~139	85~89
	正常血壓	120~129	80~84
	最佳血壓(目標值)	未滿120	未滿80

本產品以 WHO 的指標當作基準，血壓值會依人種、地域、性別、年齡造成差距，目標值也會因人而異。故請勿自行判斷測量結果，務必詢問醫師的建議。

※ WHO:世界衛生組織(World Health Organization)

體動顯示

如果身體移動，血壓會變化，所以測量中，如果身體移動，可能會導致測量結果誤差。本產品是分析脈波的強度，並當它偵測到身體的移動時，體動符號會顯示。



體動符號

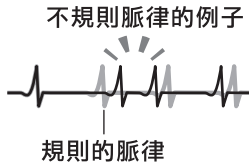
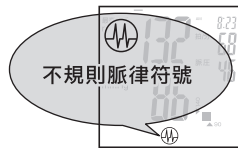
表示測量結果可能受到身體移動的影響。建議休息一段時間後，身體不要移動，再次進行測量。



當重複測量時，兩次測量之間請務必間隔一段時間。如果持續測量血壓，可能會因為血管充血，而導致結果不正確。

不規則脈律符號

脈波間隔不固定時，會顯示不規則脈律符號。



測量中說話或身體移動都可能影響脈律。即使在安靜狀態測量，如經常顯示不規則脈律符號，也有可能是心律不整。但在這種狀況下，也要詢問醫師，不要自己判斷。

記憶功能

本產品有兩個記憶庫(測量結果的保存地點:

① 和 ②)。可進入記憶庫查閱以前測量結果的紀錄和平均值。此外，如果在測量血壓前將時鐘設定成功，檢視測量結果的記錄時，可同時確認測量的時間。

每個記憶庫可保存60次的測量結果。

當有兩個人使用本產品時，可以有效地使用個人模式，保存測量記錄於不同的記憶庫。



1個記憶庫可保存60次的測量結果。超過限制的話，下一次的結果儲存時會將最舊的結果刪除。此外，不需要的結果，也可以從記憶庫中刪除。

當關閉電源時，會將測量結果保存在選擇的記憶庫中。測量後，請確認要儲存的記憶庫。

所選擇的記憶庫會在記憶按鍵的下方有〔 — 〕顯示。



※〔 Err 〕結果則無法保存。

產品規格

型號	: WSK-1011J
工作原理	: 示波法
顯示螢幕	: 15 位液晶顯示螢幕
壓力顯示範圍	: 3 ~ 300mmHg (壓脈帶壓力)
測量範圍	: 50 ~ 250mmHg (最高血壓/收縮壓) 40 ~ 180mmHg (最低血壓/舒張壓) 40 ~ 160 拍/分 (脈搏速率)
精度	: ± 3 mmHg (壓脈帶壓力) $\pm 5\%$ (脈搏速率)

依據臨床性能試驗的血壓測量誤差*1:

相對於聽診 平均誤差 ± 5 mmHg 以內
標準偏差 ± 8 mmHg 以內

壓脈帶內壓力顯示誤差: ± 3 mmHg 以內

急速排氣:

從 260mmHg 到15mmHg 急速排氣時間為10 秒以下

壓脈帶內壓力顯示穩定性:

在 10000 次模擬測量後壓脈帶內壓力顯示值變化在
 ± 3 mmHg 以內

加壓	: 自動 (空氣幫浦)
減壓	: 自動 (電子控制閥)
排氣	: 自動急速排氣閥
電源	: 4號鹼性電池2個 (DC3V)
記憶	: 兩個記憶庫各可保存60次的測量結果 與其平均值
加壓初期值	: 40mmHg (Fuzzy 加壓)
使用環境	: $+10 \sim +40^{\circ}\text{C}$ 、相對濕度 30 ~ 85% (無結霜)

運送、保管環境 : -5 ~ +50° C、相對濕度 85% (無結霜)
可測量上臂圍 : 約 12.5 ~ 22.5cm
本體尺寸 : 約長 70 × 寬 70 × 高 27mm (壓脈帶除外)
本體重量 : 約 110g (不含電池)
觸電保護 : 內部電源機器
 : BF 形安裝部

防水侵入等級分類 : IPX0
工作模式分類 : 連續工作機器

* 1 測試方法係依據 ANSI/AAMI SP10:2002, American National Standard for electronic or automated Sphygmomanometers , and Amendment 。

* 2 參閱第 48 頁〔技術支援〕。

使用前的準備

首先先將電池裝入，設定血壓計時鐘。時鐘設定完成後，就可使用時鐘功能。時鐘功能未設定完成，也能進行測量，但是檢視保存的測量結果時，就無法確認測量時間。建議先設定時鐘功能，以利血壓管理。

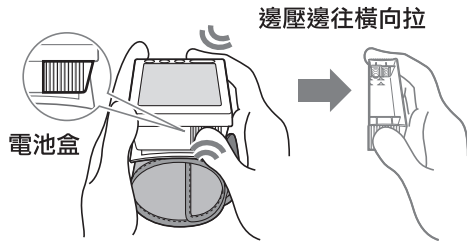


取出電池或是電池耗盡時，時鐘會回到初設值，時鐘功能需要重新設定(日期會停留在取出電池時)。取出電池後，如要再使用時鐘功能請重新設定。

① 裝入電池

1. 拆開電池盒

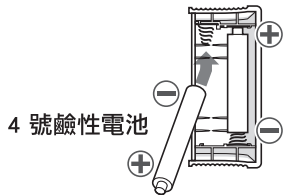
拿著電池盒線的地方(齒狀刻紋部分)，一邊輕壓一邊如右圖往橫向拉開(如下圖)。



2. 裝入4號鹼性電池2個

拆裝電池時，請將電池(一)側部份朝彈簧方向壓。

也可以使用 4 號鎳氫充電電池。



3. 電池盒歸位

電池盒歸位後，會發出「嗶」聲。

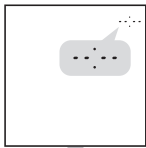
② 調整日期與時間

1. 切換到時間設定畫面

按時鐘設定鍵，手指就這樣按著按鍵。



手指按著不動



再次出現「嗶」聲後，顯示螢幕右上方出現年份[20 11]。

...約3秒

年



開始閃爍，手指再離開按鍵。



顯示的年份不是製造年份。

2. 設定日期、時間

依照 [年][月][日][時][分] 的順序設定時鐘。

當 [年] 數字閃爍時，
便可加以調整。

按記憶按鍵〔1〕
，數值會增加。



按
數值增加

20 12

20 11

20 50

20 49

按記憶按鍵〔2〕
，數值會減少。



按
數值減少



手指一直按著記憶按鍵，數值會快速增減。

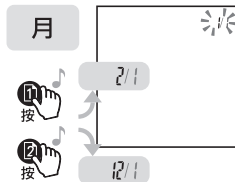
- 數值設定好後，請按〔測定/停止〕鍵。
- 如果要重新設定時鐘，先將時鐘設定停止。接著再按〔時間設定〕鍵重新設定。

數值設定好後，
請按時鐘設定鍵。



按
數值確定
(進入下一項)

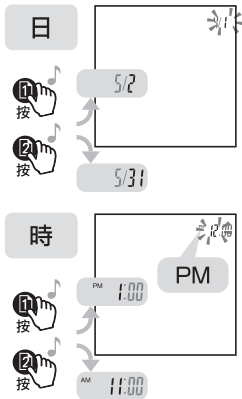
按時鐘設定鍵，就
可確定數值，接著
[月]的部份會閃爍。



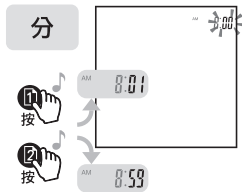
與 [年] 的設定一樣，按記憶按鍵 [1] 和 [2] 來設定數值，並按時，並按時鐘設定鍵確定。

時鐘是12小時顯示。

[時] 的上方顯示
[AM][PM]。



確定 [分] 之後，時鐘功能設定成功，將電源關閉。



- 當血壓計電源關閉時，時鐘也會顯示。
- 購買後第一次進行時鐘設定時，即使中途停止時鐘設定，時鐘功能仍可使用。
- 取出電池時，時鐘會回到初設值，時鐘功能需要重新設定(日期會停留在取出電池時)。電池更換後，如要再使用時鐘功能請重新設定。

關於電池

- 如長期間不使用本產品時，請拆下電池。長期間裝入的電池，會使電池液外漏、損傷產品。
- 當電池剩餘容量過少時，電池更換符號〔〕會閃爍。

當電池更換符號從閃爍變成亮燈顯示時，就無法測量血壓。

電池更換符號顯示時，請把全部2個電池都換成新電池。

請使用同種類的電池。
請勿混用種類不同電池或者新舊電池。



- 雖然仍可看到保存在記憶庫中的結果，或者如果在顯示時鐘時嘗試進行測量，則可能會顯示電池更換標誌。這是因為測量時需要很大電壓。當電池剩餘容量不足時，會無法測量，請更換電池。
- 附屬的電池僅供測試用，有時比市售品的使用壽命短。
- 取出電池時，時鐘會回到初設值，時鐘功能需要重新設定（日期會停留在取出電池時）。如要再使用時鐘功能請重新設定。

正確測量注意事項

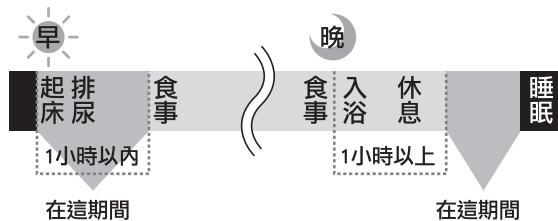
血壓值會依測量條件而異。請留心要每天同一時間同樣環境進行測量。

● 決定早晚測量時間

一天之中，起床後和就寢前的血壓最穩定。早上起床後 1 小時內的餐前測量，晚上在吃飯後至少隔 1 小時以後再測量。

● 決定要測量的手腕(左手腕/右手腕)

有時左右手腕血壓值不同。在家測量時，要固定同一手腕測量。



● 放鬆後再測量

緊張或心情不安，會造成血壓升高。深呼吸幾次，安靜約5分鐘後再測量。



重點

有尿意時，上完廁所再測量。

抽煙後，不可以立刻測量。

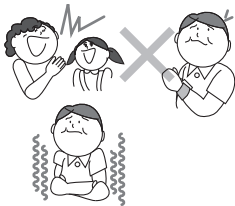
運動、入浴後，要稍後再測量。

有尿意時、用餐或抽煙後、運動中 或者運動後不久，血壓都會變高。



● 在同一環境、安靜地點測量

血壓也會受到周遭聲音或 動作的影響。而且，天氣冷時，血壓會變高。20°C 左右的室溫較適合測量血壓。



● 測量中要安靜，不要動

說話或身體移動，會造成血壓變化。而且，本產品的血壓測量方法是使用示波法。示波法會偵測出微小脈動變化來顯示血壓。因此，測量中，如說話或手腕、身體移動，就無法得到正確的測量結果。



以上為一般血壓測量的狀況。但是，會造成血壓值的高或低的原因，還是因人而異。

測量血壓

1 坐在椅子上纏繞壓脈帶

壓脈帶請直接纏繞在手腕上，與皮膚直接接觸，不要纏繞在衣服的袖子上。

血壓計顯示螢幕要朝手掌方向，將壓脈帶纏繞上左手腕。

請將壓脈帶纏繞在距離手掌下方約5~10mm，壓脈帶和皮膚請要貼緊，不要有空隙。



請用魔鬼氈固定好，以免測量中壓脈帶鬆脫。



血壓計太高



方向錯誤



方向相反

依照個人習慣可選擇纏繞右或左手腕。但是，每次測量要用固定的手腕。

② 姿勢正確

左手掌朝上並輕輕張開，手肘放在桌子或檯子上。手腕下面放毛巾，再將血壓計調整跟心臟高度一樣。

血壓計位置務必要與心臟高度一樣，才能得到正確的結果。



高於或低於
心臟高度



如測量位置比心臟高時，測量值會偏低，測量位置比心臟低時，測量值會偏高。

如果沒有桌子支撐手腕，請坐在椅子上，左腕輕貼著胸部，壓脈帶要跟心臟高度相同。

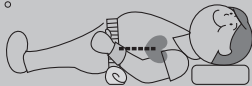
測量中，請用右手支撐左腕。



心臟高度

仰躺方式測量

這時，也請使用毛巾，血壓計位置也要跟心臟高度一樣。測定姿勢不同(坐著測量和躺著測量)，測量值會有少許差異。



③ 開始測量

測量中，請勿說話
或移動身體。

說話或移動身體



手部施力



手腕彎曲



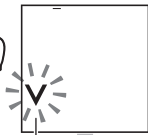
一旦按下開關，就會開始測量直到壓脈帶內的空氣排出，且結果會顯示在螢幕上。

按〔測定/停止〕鍵後，開始測量。

首先，壓脈帶內的空氣排出。

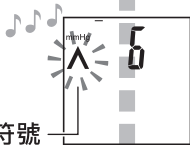
測定/停止

按



排氣符號

開始自動加壓。



加壓符號

中途欲停止測量時，請按〔測定/停止〕鍵。
空氣排出，電源會關閉。

停止加壓，減少壓力。

只要測出脈波，脈搏
符號就會閃爍。

脈搏符號



數值 (壓力) 並不會像 143、
142、141、140...，這樣連
續下降。

測量完成後，壓脈帶排出空氣，
會顯示結果。

測量時間

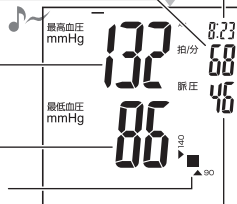
脈搏數

最高血壓值 (收縮壓)

最低血壓值 (舒張壓)

血壓分類顯示
(請參閱第15頁)

脈壓值 (請參閱第 41 頁)



當〔〕符號顯示時，請參閱第16頁〔體動符號〕。

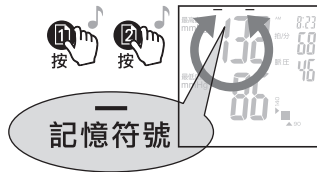
當〔〕符號顯示時，請參閱第16頁〔不規則脈律符號〕。

當〔〕符號顯示時，請參閱第43、44 頁。

4 選擇保存結果的記憶庫※

按記憶按鍵之後，可切換記憶庫。

請選擇想保存的記憶庫。

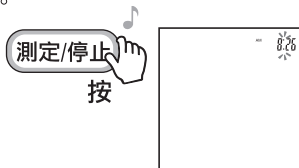


※ 請參閱第 17 頁〔記憶功能〕

當關閉電源時，會將測量結果保存在選擇的記憶庫中。

5 關閉電源

按〔測定/停止〕鍵，電源就會關閉。
即使忘了關電源，約3分鐘後，電源會自動關閉。



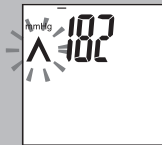
關閉電源後，只會顯示時鐘，但如果時鐘功能未設定完成，則不會有任何顯示。

⚠ 注意

⊘ 請勿重複測量。由於手腕血液回流不佳，可能無法得到正確的測量結果。

再加壓

測量中，如身體移動或手部施力，就會再次加壓。再加壓時，腕帶加壓值比前一次高出約 40mmHg。



有時也會再加壓多次，這並非表示有問題或故障。

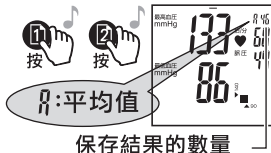
查閱保存結果(記憶功能)



- 要查閱保存的測量結果，請先按〔測定/停止〕鍵，將電源關閉。
- 記憶庫功能請參閱第17頁〔記憶功能〕。

1. 以記憶按鍵選擇欲確認的記憶庫

按記憶按鍵後，會顯示所保存的結果平均值。

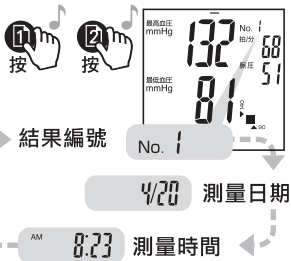


- 如果保存結果只有 1 筆，測試結果中的平均值〔8〕會以〔No.1〕顯示。
- 如果測量結果未成功保存，則未顯示〔- - -〕〔- -〕。

2. 顯示保存於記憶庫的結果

按下所選擇記憶庫的按鍵，手指放開後，會顯示保存於該記憶庫中(顯示中)最新的結果。在顯示螢幕右上方，可切換顯示結果編號、測量日期、測量時間。

[No. 1] 顯示最新結果，
數字越大，顯示的結果
越舊。



測量時，時鐘功能未設定成功時，測量日期、
測量時間會顯示 [- - / - -] [- - : - -]。

如要回溯以前的測
試結果，可再次按
下記憶按鍵。



按另一個記憶按鍵，則會切換到另
一個記憶庫中保存的測量結果。

3. 按 [測定/停止] 鍵以關閉電源。

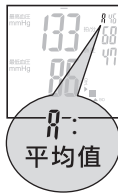
即使不關閉電源，測量結果顯示約 30 秒後，
會自動關閉電源。

刪除保存結果

按下記憶按鍵，讓畫面顯示欲刪除的測量結果。



欲刪除保存於記憶庫內的所有結果，請進記憶庫中的平均值頁面（有〔M〕的結果）。



接著，按下此記憶庫的記憶按鍵，長按不放約 4 秒。



手指按著不動



記憶符號會閃爍，請繼續按著不動。

...約 4 秒

刪除中

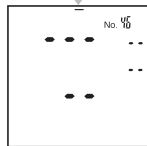


當「嗶」聲響起，測量
結果和結果編號會閃爍。

手指按著不動

...約 4 秒

刪除完畢



放開手指

當「嗶嗶」聲響起，測量值顯示 [---]
[---] 之後，記憶庫中的所有結果即刪除完成。

放開手指，按〔測定/停止〕鍵，關閉電源。

血壓相關知識

何謂血壓

指血液在血管內流動，賦予血管壁的壓力。

最高血壓（收縮壓）

心臟收縮送出血液，
血管內的壓力上昇。



最低血壓（舒張壓）

心臟舒張，血液回流心
臟，血管內壓力下降。



血壓經常變化

血壓會因為身心各種條件而變化，並非經常保持一定。

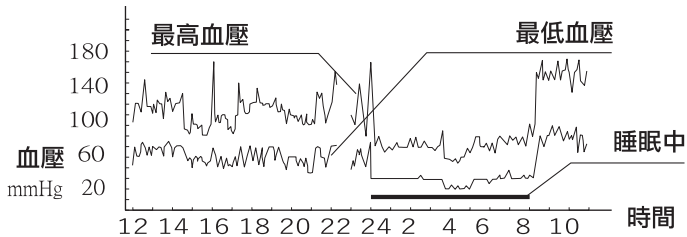
下列原因會造成血壓變動。

- 時間或季節
- 身體活動
- 尿意
- 抽煙
- 談話
- 入浴
- 飲食 (包含酒精)
- 精神緊張
- 高血壓治療等藥物

要在安靜狀態測得正確的血壓值，建議同時多測量幾次，每次間隔休息5分鐘以上。

一天內血壓的變動範例

Bevan, Honour & Scott (1969) Clin. Sci. 36. 329



一般情況下，白天 (當你活動時) 血壓較高，晚上 (當你睡覺時) 血壓較低。

何謂高血壓

WHO 定義最高血壓在 140mmHg 以上，最低血壓在 90mmHg 以上者，稱為高血壓，請參閱第15頁。此外還有其他類型的高血壓。在醫院測量的血壓總是偏高，稱為「白衣高血壓 (白衣性高血壓)」。相反地，在醫院測量的血壓值總是正常，稱為「假面高血壓」。還有起床時測量的血壓總是偏高的「早晨高血壓」。因為這樣，不僅要觀察在醫院或醫療機構測得的血壓值，平常居家測量的血壓值也很重要。

何謂脈壓

血壓並非「最高血壓雖然高，但是最低血壓很低」就算是正常。脈壓係指最高血壓與最低血壓的壓差值，會隨年齡而增加。

手腕的血壓

手腕的血壓與手臂的血壓會有些許不同。這是因為測量部位的差異，但是即使在相同的精神和身體條件下。將血壓計(手腕)調整至與心臟相同高度的測量條件下，其手臂的血壓值及其血壓的變化會比手腕較好。然而，有心血管疾病的病患，如高血壓，糖尿病，動脈硬化，肝臟疾病等的人可能會有較大差異。

脈搏數

脈搏數是了解健康狀況很重要的數據。安靜坐在椅子的狀態下，一般成人的正常脈搏數是 60~80 次/分，若疲勞或身體狀況差時，有時脈搏數會增加 10~20 次/分。預先知道自己在安靜狀態時的脈搏數，就可與當天的數值比較，可作為辨別健康狀況變化的參考。

問題排除

血壓結果極高或極低

血壓計未調整到與心臟等高的位置

→ 請將血壓計調整到與心臟等高的位置。

因壓脈帶纏繞不正確

→ 請確認壓脈帶纏繞方式。

在衣服上面纏繞壓脈帶

→ 請將壓脈帶直接纏繞在皮膚上。

因移動或談話而使測量結果受到影響

→ 請在測量過程中保持靜止和安靜。

測量值總在變化

精神和身體狀況或測量條件會影響血壓

→ 請在同樣條件下進行測量。

重複充氣

測量時，身體移動的話，壓脈帶會再次充氣

→ 請勿在測量過程中移動或說話。

有關再加壓，請參閱 第 33 頁。

測量值與醫院測得的不同

精神狀況，如在醫院裡感到緊張而在家裡感到放鬆，會影響血壓

→ 請記錄家裡測得的血壓並向醫生諮詢。



血壓值會依測量條件而異。
居家測量時，請留心要每天
同一時間同樣環境進行測量。

〔正確測量注意事項〕請參閱第 25 頁。

〔血壓相關知識〕請參閱第 38 頁。



顯示

(加壓問題)

未正確纏繞壓脈帶

→ 請重新確認壓脈帶纏繞手腕的方式。

壓脈帶破損

→ 請重新纏繞壓脈帶，但仍經常顯示此錯誤時，請聯絡經銷商。



顯示

(測量問題、減壓問題)

測量過程中，因移動或說話而無法測得血壓

→ 請勿在測量過程中移動或說話。



顯示

(過度加壓問題)

因為移動或說話，儘管壓脈帶已充氣達到最大壓力，
而無法測得血壓 → 請勿在測量過程中移動或說話。

按下按鍵也沒有任何顯示

電池已耗盡

→ 請用新電池更換所有電池。

電池置入不正確

→ 請重新正確置入電池。

電池端子不乾淨

→ 請用乾布清潔端子。

用指尖或指甲觸鍵

→ 請用手指指面碰觸按鍵面。

未顯示時鐘

時鐘功能無效

→ 請調整日期和時間。

測量時間顯示〔- -/- -〕〔- -: - -〕。

日期和時間未設定

→ 請調整日期和時間。

測量是在日期和時間設定前進行的

→ 日期和時間未設定的情況下無法保存測量
日期和時間。



將電池取出後，時鐘功能會消失。
請再次設定時鐘，才可使用其功能。



顯示

在安裝電池或是連接外接電源時觸按了“測定 / 停止”鍵 → 請按〔測定/停止〕鍵之後，將血壓計關閉一次。

如果您用上述方法無法獲得正確的測量結果，請聯繫經銷商。請勿拆解或改裝內部機構。

有關產品使用

本產品不需要定期的維修檢查。血壓計性能會受到使用次數、使用及保管方法、使用年份的影響。

● 產品保養

使用後，請確認是否有污垢等。血壓計本體表面的污垢，請用沾有溫水或肥皂水的布仔細擦掉，並用柔軟的乾布擦乾。壓脈帶有污垢，則使用中性清潔劑輕拍表面般地擦乾淨。請注意空氣管否有水進入，並且要擦乾。不可用洗衣機或摩擦表面。絕對不能使用苯、油漆稀釋劑、汽油、酒精、揮發油等溶劑。否則會損傷產品。

● 產品保管

存放時，請務必將產品放在收納袋內。

產品長期間不使用時，請先拆下電池。否則一直裝著電池，會發生電池液外漏而損傷產品。請勿放置重物在血壓計上。

請勿保管或者長時間放置於下列地點。否則會造成故障或使產品變質。

- 太陽直射的地方
- 溫差變化大的地點或者高溫潮濕處
- 有防蟲劑的櫃子

● 產品使用

請勿摔落或用力衝擊產品。否則會造成誤差或故障。

請勿用力按壓按鍵或顯示螢幕。還有，顯示螢幕不要朝下擺放，否則可能會損傷產品，造成故障。

要拆下電池時，請務必先關閉血壓計電源再進行。否則會造成故障。

保存本產品時，請勿將重物至於其上。請勿強行拉扯空氣管、摺疊或彎曲壓脈帶。

壓脈帶未使用時，請勿加壓。否則會造成故障。

請勿自行分解、修理或改造產品，否則會造成故障。

技術支援

本產品係適用醫療用電氣機器安全使用要求EMC(電磁相容性)規格、IEC60601-1-2:2007的裝置。IEC60601-1-2:2007(5.2.2項)要求提供給使用者機器安全運作用的 EMC 環境相關詳細資訊，遂如下記載 EMC 相關技術說明。IEC60601-1-2 代表的 EMC 規格為安全使用醫療用電氣機器，規定機器要將發出雜訊影響其他機器，或者受其他機器 (行動電話等)發出的電磁波影響，控制在一定等級以下。(詳情參閱 IEC60601-1-2:2007)

何謂 EMC (電磁相容性)

EMC(電磁相容性)係指符合下列兩項的能力。

- ・ 不得發出造成周邊其他電子儀器容許範圍外傷害的雜訊。(干擾 Emission)
- ・ 可承受周邊其他電子儀器發出雜訊等、使用場所的電磁環境，並可正常發揮機器的功能。(抗擾 Immunity)

EMC(電磁兼容性)相關技術說明

醫療用電氣機器必須特別注意有關 EMC 規定，使用時，必須依照下列記載的 EMC 資訊。

注意

- ・ 本機器必須特別注意有關電磁相容性 (EMC)，請務必依照本說明書記載的 EMC 資訊使用。
- ・ 本機器有時會受到行動電話與移動無線頻率(RF)通訊機器的影響。
- ・ 本機器不可以與其他機器

表 1 — 指南與製造業者的聲明 — 電磁干擾 —

數位血壓計 WSK-1011J 係設計使用於下列指定的電磁環境。WSK-1011J 的顧客或使用者請確認是在這樣的環境使用。		
干擾測試	適用性	電磁環境—指針
RF Emission CISPR11	Group 1	WSK-1011J 由於內部功能而使用射頻能量(RF Energy)。因此，RF 干擾非常低，對附近電子儀器造成任何干擾的可能性很低。
RF Emission CISPR11	Class B	
高頻率 Emission IEC61000-3-2	Class A	
電壓變動/Flicker Emission IEC61000-3-3	非適用	