



5/15
國際
家庭日

國 內
郵 資 已 付

台北郵局許可證
台北字第6474號
台北雜字號2083號

財團法人台北市
基督徒救世會

耶和華是我的磐石(詩篇18:2)

永遠的避風港

5月15日是聯合國訂定的「國際家庭日」。國際家庭日的成立，是為因應社會變遷對家庭帶來的衝擊，並倡導世界各國關注家庭的重要性與需求，期望人們用生命與愛心來建立溫暖、關懷、安全、相聚、包容、接納的家庭。過去三十多年，救世會協助超過兩千個需要被愛與穩定照顧的孩子擁有自己的家，也成就許多渴望陪伴孩子一同成長的養父母的心願，讓這些家不只是暫時的依靠，更是溫暖的避風港、永久的家。本期也特別和朋友們分享救世會多年在收出養服務上所觀察到家庭正向功能的案例，讓大家更真實的感受家庭存在的重要性：

小黎剛來到這個家時，因尚未建立信任感而較為害羞，在養父母體貼的關懷、循循善誘下，她慢慢地敞開心扉。而在一段時間的相處下，養母發現小黎的語言發展較為遲緩，於是更耐心的引導她。除了更常讓她練習說話，也用心的聽她說。漸漸地，小黎越說越好，如今已經能夠正常的與人對話了。此外，養母熱衷做菜，也喜歡讓孩子幫忙，完成後再一起津津有味的享用料理。任何事情，這對父母都喜愛放手讓孩子自己嘗試，而不過多的干涉與設限。他們認為徹底接納孩子，才是他們所能做的——給孩子最好的愛。

悅悅有一對忙碌但默契絕佳的養父母。當媽媽因工作和照顧孩子間難以平衡而分身乏術時，爸爸會即時接手幫忙，陪孩子玩。悅悅最喜歡的，就是每天晚上爸爸都會在睡前講故事給她聽。偶爾悅悅不聽話，或鬧騰著滿屋子跑，靜不下來，媽媽會請她坐在椅子上一段時間，並耐心的跟悅悅溝通、教導。社工也發現，在養父母的用心照顧下，悅悅的粗細動作發展得十分良好。年僅三歲的她，不但能夠流暢的翻身、爬、走、跑、跳，細

繳一點的動作舉凡拿湯匙吃飯、穿鞋子、堆積木也難不倒她。

年幼的菲菲被養父母帶回家時，還是個懵懂的孩子，有時菲菲會搶姊姊的玩具，或欺負姊姊，每當這個時候，養父母並不當作孩子年紀還小還不懂事，而是慎重的告訴她什麼是合適的、什麼是不被接受的，藉此灌輸正確的觀念，讓菲菲知道她什麼時候能得到獎勵，什麼時候又可能會需要調整，明確的規範也讓孩子產生安全感。平時，一家人的感情非常好，菲菲喜歡坐在爸爸的腿上一共看故事書，也喜歡踩在爸爸的腳上跟著爸爸到處走，最喜歡跟姊姊一起玩，總是纏著姊姊跟她一起玩扮家家酒。

看到這些案例，我們可以得知，家庭的組成方式能夠很多樣化，雖然是被收養的孩子，也能和收養方的家人相處得好，感情融洽。孩子要融入一個家庭裡，有賴養父母的用心對待，循循善誘。真心接納孩子的全部，對所有父母而言都不容易，尤其在面對發展較緩慢的孩子，或吵鬧、頑皮的孩子，更是對父母的考驗，往往需要更多的耐心，不厭其煩的教導。然而，正是這些大大小小的互動，提升了家庭的凝聚力，讓孩子及父母真切的感受到家人之間甜蜜的羈絆。

2022 急難婦幼家庭救援 愛心捐款滿額贈

支持基督徒救世會「2022 急難婦幼家庭救援」計劃，攜手扶助弱勢家庭，守護脆弱兒童，愛心捐款滿額即贈防疫必備禮！

* 小叮嚀：捐款朋友請務必填寫聯絡電話欄位，方便送貨時聯繫唷！

捐助滿3000元

贈

五月花角落小夥伴
抽取衛生紙

100抽X72包 (共6袋)

(本款如遇贈完，將以蓬厚
柔頂級款出貨)



捐助滿2000元

贈

橘子工坊
天然濃縮洗衣精組合
制菌力 99.99%

1800mlX1瓶
+1500ml補充包X1包



快速捐款



信用卡線上捐款



LINE Pay捐款
(請備註禮品項目)



Pi錢包捐款
(請備註禮品項目)

活動說明

1. 本期活動至2023年1月31日止，歡迎使用期刊所附郵政劃撥單及信用卡授權書。
2. 禮品贈送說明：捐款人依單筆捐款金額選擇禮品，禮品數量依捐款金額累計贈送，捐款完成之次月由愛心廠商出貨；如遇禮品贈罄，將有專人通知並改以等值禮品替代出貨；本會皆保留修改、變更或終止本活動之權利，未盡事宜以本會活動網頁公告為主。
3. 2022急難婦幼家庭救援計劃公益勸募活動，衛部救字第1101364856號。

家事小尖兵 | 內湖婦女中心

由本會承辦之內湖婦女暨家庭服務中心，於4月9日啟動「家事小尖兵」計畫。當天早上一組組的親子家庭來到中心，家長們各個摩拳擦掌，小朋友們既期待與媽媽一起參加活動，又擔心受到「家事回家作業」的攻擊，但是在這第一堂課中，老師要先與家長們說一些知心悄悄話。

這次的家事小尖兵計畫，由家事達人陳映如老師帶領，老師熟知各樣家事小技巧，也經常辦理各樣的課程，在與小朋友互動上也很有一套！在知心悄悄話時間，老師很坦白地與家長們分享自己有時也對做家事感到厭煩與辛苦，因此利用各種收納與小撇步便成為重要的關鍵。家長們聽到老師的分享也很有共鳴，紛紛講到生活中真是常常忙碌到沒有時間啊！家事永遠都做不完啊！

老師進一步分享這堂課的目的，讓小朋友們成為家事小尖兵，最重要的目的並不是幫忙家長分擔，而是在這個過程中，學習自我管理、負責任、時間安排、邏輯思考等能力，例如：在倒垃圾的過程中需要規劃前往的路線，要準時抵達，還會與其他一起倒垃圾的鄰居一起社交互動。新觀念的建立，讓家長們不只感覺耳目一新，更了解在教導小朋友完成家事的同時，有比「完成」更重要的目標。

在現代，少子化與隔代教養增多的情況下，過度保護與受寵的孩子越來越多，要求孩子們完成家務，也比家長獨立完成需要更多的時間，然而許多的好品格，都是透過家務的分工與學習，一點一滴累積而來。



家事小尖兵計畫，不只是教導小朋友做家事，也是訓練家長的溝通技巧與耐心，培養小朋友的生活技能與重要的自理能力，成為家事小尖兵是一件不簡單的事情，不簡單的事成就不簡單的人。母親節將至，鼓勵小朋友們從小就懂得體恤媽媽，藉由「家事小尖兵」所學習到的，運用至生活中，幫媽媽分擔家務，分憂解勞。



郵政劃撥捐款單

郵政劃撥儲金存款單

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

帳號

12331477

金額
(小寫)

仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄

☐ 一般捐款・非指定用途(不參加活動)☐ 參加「2022 急難婦幼家庭救援」勸募活動

捐款 2000 元・贈以下禮品：

☐ 橘子工坊天然濃縮洗衣精組合
(1800ml/瓶+補充包 1500ml/包)

捐款 3000 元・贈以下禮品：

☐ 五月花角落小夥伴抽取衛生紙
(100 抽 x 72 包/箱)

(活動至 2023/01/31 止)

戶名

財團法人台北市基督徒救世會
社會福利事業基金會

姓名

通訊處

電話

寄款人

□□□-□□

經辦局收款戳

CSS202205

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

捐款方式

▶ 電子發票捐贈碼 0770223

▶ 手機捐款

中華電信用戶手機直撥「51151」
台灣大哥大用戶手機直撥「5180127」

▶ 銀行匯款

銀行：玉山銀行（銀行代碼808）・基隆分行（代碼0118）
帳號：0118-466026564
戶名：財團法人台北市基督徒救世會社會福利事業基金會
(匯款完成・請務必來電來信通知・以開立收據。)

▶ 支票捐款

戶名：財團法人台北市基督徒救世會社會福利事業基金會
(請寄至台北市信義區基隆路一段394號10樓・資發處收)

▶ 線上捐款



救世愛

發行人：解慧珍

出版者：財團法人台北市基督徒救世會
社會福利事業基金會

電話：02-2729-5961

傳真：02-2729-5952

劃撥帳號：12331477

戶名：基督徒救世會

地址：11051台北市信義區
基隆路一段394號10樓

服務信箱：service@csstpe.org.tw

信用卡授權書 我願意成為基督徒救世會的贊助會友 (本表可放大影印使用)

☐ 每月固定捐款 ☐ 500元/月 ☐ 1000元/月 ☐ 1500元/月 ☐ 其他：_____元/月

自西元_____年____月起至西元_____年____月止

☐ 單筆捐款_____元。 ☐ 訂閱期刊 ☐ 訂閱EDM

填寫完畢請傳真到02-2729-5952或照相寄到donate@csstpe.org.tw

郵寄地址：110台北市信義區基隆路一段394號10樓

CSS202205

持卡人姓名	身分證字號	*申請國稅局上傳者必填		出生日期	年 月 日
信用卡簽名	信用卡有效期	月 年	發卡行		
(與信用卡上簽名相符)					
信用卡號	信用卡別		☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ AE		
聯絡電話	日：	E-mail：			
	夜：				
通訊地址					
開立收據之抬頭	收據寄送方式	☐ 不寄收據 ☐ 單筆收據 ☐ 年度收據 ☐ 本人同意救世會將捐款資料上傳至國稅局以供報稅用			
統一編號	收據地址	☐ 同上 ☐ 其他：			
備註	☐ 一般捐款・非指定用途(不參加活動) ☐ 參加「2022 急難婦幼家庭救援」勸募活動 捐款 2000 元・贈以下禮品： ☐ 橘子工坊天然濃縮洗衣精組合 (1800ml/瓶+補充包 1500ml/包) ☐ 五月花角落小夥伴抽取衛生紙 (100 抽 x 72 包/箱) 捐款 3000 元・贈以下禮品： ☐ 五月花角落小夥伴抽取衛生紙 (100 抽 x 72 包/箱)				

*活動至 2023/1/31 止

情緒幫幫忙—淺談協助兒童調節情緒

不曉得大家和自家小孩或其他兒童互動時，看到他們情緒大爆炸會有什麼感覺或反應呢？例如，不讓他買零食，就躺在地上打滾、哭鬧。他們這樣也算正常。因為孩子的大腦還在發展中，由於他們表達上的限制，又混雜他們在面對自己的需求，或環境、照顧者的變化等狀況充滿混亂感、限制感、未知感、焦慮感。他們可能期待事情好好的、順利的、都是愉快的，卻因無法如願而感覺挫折、恐懼、生氣……。他們可能因為畫的圖被破壞，就覺得完蛋了、沒救了。也可能因為你沒聽懂他其實想喝牛奶，而不是換尿布，而一直哭。當然，孩子會因為年齡、能力增長，而變得較容易溝通，但這些過程，仍然需要我們協助，例如讓他們知道還可以怎麼辦。

如果孩子年紀0-1.5歲時，透過非語言（如臉部表情、身體接觸）調節方法是首要的，協助他們調節情緒並與他們情感連結，例如平常透過感覺統合方式讓孩子的身心狀況較為穩定；事件發生時擁抱、安撫，或是使用一致性的表情、語言傳遞訊息。如果孩子理解能力較成熟（通常1.5歲即可開始練習），可以教孩子認識情緒。說明每種感覺通常會出現的情境，並詳細描述它們的特徵，讓孩子知道每當有情緒時，你可以告訴別人你現在的感覺。

藉由跟孩子一起看無字的繪本，告訴孩子書中所描述情緒的名字，並把這個情緒和孩子的生活經驗連結起來。第二步，可以「檢視情緒」，例如使用情緒溫度計，或是語言，協助孩子檢視自己的狀態。如果孩子能力再好一點，還可以涵括身體感官知覺、想像畫面。第三步：練習放鬆、塑造思想，並可培養他們的同理心，瞭解他人的觀點與需求。

分享那麼多，主要是想傳遞：「孩子的情緒並不可怕，耐心總是會有方法的」，希望在教養這條路，可以與大家持續共同努力！

情緒溫度計

我現在心情很好	我覺得有點煩、有點挫折	我感到厭煩、挫敗、不開心	我開始失控了	我失控爆炸了
繼續保持好情緒	給自己鼓勵	先離開，轉換心情	慢下來，深呼吸	停！先離開

育兒指導支持服務—新手父母的好幫手

「從醫院把小孩抱回家才是焦慮的開始。嬰兒那麼小、那麼軟，我不知道自己會不會一不小心弄疼他，也不曉得這樣照顧是不是正確。有好長一段時間，我半夜不敢入睡，深怕自己一覺醒來，小孩就沒有呼吸了……」

很多新手父母都有類似的獨白。大部分的人都是懷孕了以後，開始佈置嬰兒床、衣物、奶瓶……，欣喜的迎接新生命的到來；然而硬體容易預備，透過讀書、網路搜尋、問親朋好友取得的育兒知識，卻常在直接面對孩子時崩盤。有的父母是不知如何將知識轉換成實際可操作的技巧；有的想要照書養，小孩卻不是預期的反應；更有的為了生存，為了想辦法賺取奶粉錢疲於奔命而無暇準備。在面臨育兒的任務時，新手父母常會伴隨著慌張、不安、不確定感，甚至憂鬱焦慮、情緒潰堤……。特別是沒有社會資源、在照顧孩子時感到無助時，往往以憤怒的形式出現，甚至失手責打孩子，以至在新聞報章或衛生福利部之統計中，常可看見父母或主要照顧者虐待或施暴的案例。而這樣的數字，仍持續上升中。為此，成為父母的支持與資源，提供兒童照顧支持服務，使父母或主要照顧者獲得專業的服務與協助，提升其親職知識及技巧與家庭教養知能，讓嬰幼兒獲得妥善的照護，預防兒童遭受不當照顧、忽略或虐待，是本會十分關注的議題。

目前本會針對台北市、新北市，育有2歲以下兒童且有育兒指導需求之家庭，提供育兒相關照護支持服務。以脆弱家庭、身心障礙者家庭、新手父母家庭、未滿20歲父母，及經社工評估有需求之家庭為優先服務對象。托育人員以團體指導的方式，提供親職技巧教學與現場練習；或至嬰幼兒家中，提供一對一之到宅育兒指導服務。指導內容包含哺乳/瓶餵技巧及母奶的保存/用具消毒、嬰幼兒副食品製作、嬰幼兒健康照護、常見不適症狀認識、急救技巧、嬰洗澡、餵食、穿衣、換尿布、睡眠方式、飲食習慣之照護技巧、嬰幼兒居家安全、親子互動遊戲等。將這些攸關孩子每天生活大小事的知識，透過實際的演練與操作，內化成父母的能力，父母越熟悉就越能妥善照顧孩子，也能對自己的照顧品質安心、對照顧能力更有自信。讓本會的育兒指導支持服務，成為新手父母的好幫手。

服務諮詢電話：02-2729-5961分機119

基督徒救世會 「寄養家庭招募」 說明會

日期：111年7月7日（星期四）
時間：上午 10:00~11:30
地點：基督徒救世會教育暨資源中心
（臺北市中山區復興北路50號5樓之1，近南京復興站）
報名日期：即日起至額滿為止
報名專線：02-2751-7006
費用：免費

立即填寫報名表：

