



其實爸爸都想當**神隊友**？淺談共親職與爸爸育兒

「我也很想多陪陪孩子，但工作很忙，我也不會顧小孩，就由老婆請育嬰假照顧，現在孩子只喜歡黏著媽媽……」

「聽說表弟要請假半年帶孩子？這樣好嗎……讓老婆養會不會被親戚笑？」

你是否也有這些煩惱，或者聽身邊的人這樣說過呢？又或許你已經找到育兒、工作和生活的平衡，得以實現「共親職」？

近年來，愈來愈多社群網紅在社交平台分享爸爸育兒生活，他們的親子互動及教養哲學吸引許多網友追蹤。隨著時代變遷，現代人的生活型態及家庭結構改變，性別平權意識提高，雙薪家庭中由夫妻均分育兒、家務已是更多新手爸媽的共識。據行政院性別平等會《2022性別圖像》，育兒留職停薪津貼申請人中，男性比率逐年提高，在五年間由15.7%上升至18.6%，雖申請人整體仍以女性居多，但可見「爸爸育兒」之成長趨勢。

自懷孕那時起，成為父母的夫妻兩人便多了一層親職的「夥伴關係」。在育兒上互相支持並開放溝通，對於孩子的日常照顧、教養成長抱持同樣的責任與期待；無論父母的婚姻關係是否存續，都以孩子的最佳利益為重，這就是所謂「共親職」。然而，顧慮社會觀感、職場型態種種因素，以往多數台灣家庭在孩子出生後，由媽媽主要照顧，爸爸則持續工作，也容易形成「孩子都愛找媽媽」的常態，以及「爸爸都不會帶孩子」的刻板印象！

但是，爸爸們真的「天生比較不會帶小孩」嗎？據美國社會學家研究，多數爸爸都有意願照顧孩子，但一方面家中支出增加、工作繁重帶來壓力，另一方面又擔心自己照顧得不好，有些爸爸育兒時的粗神經表現，其實是一種獨自面對育兒壓力的消極抵抗。當管

教方式行不通、孩子健康出狀況、旁人「熱心」的指手畫腳，面對種種挫折，若爸爸選擇獨自焦慮，而非和妻子談論壓力、互相支持，甚至無意中開始以「假裝不會」來逃避，就讓許多媽媽漸漸放棄共同育兒的美好想像，相信男生不擅長育兒和家務，自己哄孩子、做晚餐會更快又好。

事實上，台灣許多問卷調查也顯示，大部分新世代爸爸都高度期待參與育兒，對自己育兒參與狀況愈滿意的爸爸，對生活、工作現況滿意度也愈高。與孩子相處帶來的快樂與成就感促進爸爸個人自我實現，爸爸的積極參與也有益於媽媽的心理健康，進而穩定家庭。父親同時也是兒童身心發展上的重要角色，與父親互動能讓孩子社會化，避免過度依賴母親，建立自我認同。父親形象影響孩子與他人互動的樣態，情感支持則會大幅增加孩子童年的安全感、自信心與幸福感。

「爸爸育兒」是現代家庭實現共親職的第一步，但實務上仍需要更多支持，如配偶家人的鼓勵、親友同儕的認同，乃至育兒友善的職場文化、多元彈性的優質托育。救世會在服務中也十分重視爸爸在家庭中的角色，希望透過服務宣導「共親職」，期待每個家長都能做彼此的神隊友，陪孩子安心成長。沒有人天生就會當父母，藉8月8日父親節這個機會，提醒每位育兒路上的「爸」氣神隊友，儘管孩子的不講理有時讓你感到崩潰，甚至懷疑人生，但別忘了常常對他們表達關愛，更要記得在他們心中，你永遠是無可取代的超級英雄！

懷念無憂無慮的童年時光



不曉得大家會不會在陪伴孩子的過程中，懷念起童年沒有太多煩惱的自己呢？會不會想起那個沒有機會再玩的芭比娃娃、戰鬥陀螺，或是和朋友們嬉鬧的模樣，或是撿回樹葉、石頭當寶藏的時光，或是在沙灘上蓋城堡的夏天？

有的時候我們其實只是忘記了，忘記那些在記憶中曾有的美好，當我們被功課、被成績、被成就、被業績、被績效追趕，這些數字已經逐漸佔據我們的人生。我們拼命避免讓孩子輸在起跑點，不錯過任何可以努力的機會，以換取未來舒服的生活，卻忘了他們更需要我們記得那些沒有煩惱的童年，更需要我們在旁邊陪伴他們一起體驗生活中的美好事物，不需要奢華的物質，只需要一點點冒險精神，或是不怕弄髒雙手，或是花費一些你平常滑手機的時間.....

當你想要跟孩子說：幹嘛做這個、幹嘛執著這個、幹嘛浪費時間、幹嘛.....，換成：「我們一起做」、「哇！你發現什麼？」、「我們來比賽」，也許你心底那個無憂無慮的童年，會因此一起甦醒，讓你和孩子的生活都變得閃閃發亮。而如果你的童年有些許遺憾，當你與孩子一起創造美好的時候，你的童年經歷，有可能會因此煥然一新唷！

**基督徒救世會
寄養家庭招募
說明會**

日期 111年9月17日(星期六)
時間 上午 10:00~11:30
地點 基督徒救世會教育暨資源中心
臺北市中山區復興北路50號5樓之1
報名日期 即日起至額滿為止
費用 免費

立即報名



感謝有您，疫心守護陪伴急難家庭

近兩年來，有許多本會服務的弱勢家庭，原本預期家中生活可以慢慢上軌道，因疫情又再度陷入不穩定中，而需重新申請經濟補助或有其他服務之需求。感謝各界好友們知道他們的需求後，熱心捐贈快篩、尿布、二手衣物、電腦等，幫助這些家庭減緩疫情的衝擊。

目前我們仍需一個嬰兒安妮CPR模型，由我們專業的保育員為弱勢家庭新手爸媽提供到府育兒指導、育兒團體課程，示範照顧技巧與急救知識實作使用。如有相關資源的朋友，歡迎您來電與我們聯繫02-27295961洽資發處。



感謝晶豪科技捐贈餅乾、文具及牙刷物資



感謝王延鈴女士捐贈筆電物資，支持弱勢家庭數位學習

捐書助公益 守護急難家庭

你們家是否有已經好久沒看的書？現在把書捐給「書寶二手書店」，售出款項將轉為捐款，支持我們服務急難家庭！

簡單3步驟，捐書助公益

- 1 整理出要捐的書籍
- 2 以手機掃描右方/下方QRcode進入專屬活動頁面，依照說明篩選書籍、填寫收書預約單
- 3 將書籍裝箱並隨包裹附上收書單，依照所選的配送方式寄出。



* 活動詳細說明
請詳活動網站



永豐商店邀您用愛點燃愛

行動支持基督徒救世會「2022急難婦幼家庭救援計畫」，捐款滿額贈永豐商店防疫禮。

* 小叮嚀：捐款朋友請務必填寫聯絡電話欄位，方便送貨時聯繫唷！



捐助滿3000元

贈



100抽X72包
(本款如遇贈完，將以臻厚柔頂級款出貨)

捐助滿2000元

贈



1800ml IX1瓶
+1500ml補充包X1包

快速捐款



信用卡線上捐款



LINE Pay捐款

郵政劃撥捐款單

郵政劃撥儲金存款單

帳號	12331477	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄		戶名	財團法人台北市基督徒救世會 社會福利事業基金會							
☐ 一般捐款・非指定用途（不參加活動）		寄款人								
☐ 參加「2022 急難婦幼家庭救援」勸募活動		姓名								
☐ 單次捐款2,000元・贈橘子工坊天然濃縮洗衣精組合・制菌力99.99% (1800ml/瓶+補充包1500ml/包)		通訊處	□□□-□□							
☐ 單次捐款3,000元・贈五月花角落小夥伴抽取衛生紙(100抽 x 72包/箱)		電話	經辦局收款戳							
☐ 不需要禮品										
(活動至 2023/01/31 止)										
CSS202208										
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫								

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

捐款方式

▶ 電子發票捐贈碼 0770223

▶ 手機捐款

中華電信用戶手機直撥「51151」
台灣大哥大用戶手機直撥「5180127」

▶ 銀行匯款

銀行：玉山銀行（銀行代碼808）・基隆分行（代碼0118）
帳號：0118-466026564
戶名：財團法人台北市基督徒救世會社會福利事業基金會
(匯款完成・請務必來電來信通知・以開立收據。)

▶ 支票捐款

戶名：財團法人台北市基督徒救世會社會福利事業基金會
(請寄至台北市信義區基隆路一段394號10樓・資發處收)

▶ 線上捐款



救世愛

發行人：解慧珍

出版者：財團法人台北市基督徒救世會
社會福利事業基金會

電話：02-2729-5961

傳真：02-2729-5952

劃撥帳號：12331477

戶名：基督徒救世會

地址：11051台北市信義區
基隆路一段394號10樓

服務信箱：service@csstpe.org.tw

信用卡授權書 我願意成為基督徒救世會的贊助會友 (本表可放大影印使用)

☐ 每月固定捐款 ☐ 500元/月 ☐ 1000元/月 ☐ 1500元/月 ☐ 其他：_____元/月
自西元_____年____月起至西元_____年____月止

☐ 單筆捐款 _____元。 ☐ 訂閱期刊 ☐ 訂閱EDM

填寫完畢請傳真到02-2729-5952或照相寄到donate@csstpe.org.tw
郵寄地址：110台北市信義區基隆路一段394號10樓

CSS202207

持卡人姓名	身分證字號	*申請國稅局上傳者必填		出生日期	年	月	日
信用卡簽名	信用卡有效期	月	年	發卡行			
(與信用卡上簽名相符)				信用卡別	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ AE		
聯絡電話	日： 夜：	E-mail：					
通訊地址							
開立收據之抬頭	收據寄送方式	☐ 不寄收據 ☐ 單筆收據 ☐ 年度收據 ☐ 本人同意救世會將捐款資料上傳至國稅局以供報稅用					
統一編號	收據地址	☐ 同上 ☐ 其他：					
☐ 一般捐款・非指定用途（不參加活動）							
☐ 參加「2022 急難婦幼家庭救援」勸募活動							
☐ 單次捐款2,000元・贈橘子工坊天然濃縮洗衣精組合(1800ml/瓶+補充包1500ml/包)							
☐ 單次捐款3,000元・贈五月花角落小夥伴抽取衛生紙(100抽X72包/箱)							
☐ 不需要禮品							

親子共樂 — 攜手內湖親子館，陪伴大小朋友

本會承辦之內湖婦女暨家庭服務中心與內湖親子館合辦繪本與輕黏土手作，不僅是為弱勢家庭舉辦活動，更是資源間的整合，讓內湖區的民眾認識到，週六有哪些地方是適合親子的好去處。

活動好幾個禮拜前，繪本志工便開始積極排練，就是為了活動當天，有更加完美的表現，讓親子們都有好的體驗。活動當天，很多人都是第一次參加中心活動，所以我們在活動開始前，有中心以及內湖親子館的介紹時間，向前來參加的親子們解說兩個單位的服務對象及服務內容，讓內湖區的民眾，更加認識我們。



這次活動演出繪本故事名稱為「一片披薩一塊錢」，故事主要傳遞分享的美德，繪本表演有趣生動，牽引大、小朋友們的心隨著故事的高潮迭起而起伏。在輕黏土手作中，圈圈老師用活潑、生動的方式，帶著各位家長和孩子一起動手做「黏土蛋糕」，每對親子們合作無間，專注在作品上的眼神認真，溫馨互動也增進親子間的正向連結。

因現代人大多忙碌，陪伴孩子的時間較少，此次活動，除了讓內湖區的民眾更加了解兩個單位所服務的內容外，更是希望讓親子們在參與活動時，可以藉由手作互動，讓親子關係變得更加緊密，今年本中心與內湖親子館合辦活動共兩次，下半年的活動預計會在9月24日星期六，也歡迎您加入本中心的官方LINE，隨時接收最新報名資訊！



內湖婦女暨家庭服務中心
LINE@ID : @oqw1206f

守護爸爸缺席的家



本會在提供到宅育兒指導服務時，常接觸主要照顧者為女性、家中父職角色缺席之家庭。女性在面臨生計與照顧需求，沒有盟友的支援下，須同時身兼父母的雙重角色，處境更顯艱難，壓力難免破表。

「我先生還沒過世以前，我常常嫌棄他沒有擔負起父親應有的照顧責任；卻在他過世後，發現他的消失讓家裡變得好亂。小孩好容易生氣，我也是，動不動就心煩，看什麼都不順眼...我後來才發現，以前他在的時候，是他帶著小孩去看發生了什麼事情，每次他這樣做，小孩再遇到類似的事情，反應就和以前不一樣了，不會一下就大哭，也不需要我一直安慰解釋。

但現在只有我自己，孩子哭的時候，我只會用一種方法，沒辦法讓孩子不哭的時後，我就覺得我自己好沒用，好挫折，有時候就因為太生氣，會不小心想要動手...」

或許父職角色的家庭功能乍看並不明顯，對於維繫家中次序，緩和親子關係與穩定各自的情緒起伏，皆大有助益。當完全沒有任何可替代的親職角色，會讓教養方式與照顧型態過度單一與緊繃，落入疏忽照顧甚至兒虐的邊緣，有許多家庭因此緊急申請本會的到宅育兒指導服務。在本會協助下，給予主要照顧者充分的支持與鼓勵，並直接示範可行的安撫策略與教養方式，能有新的照顧技巧，可以成功減緩兒虐與疏忽照顧的疑慮。

「很謝謝你們來我家。我以前只覺得我真是個糟糕無用的媽媽，現在發現其實我很多地方也做得很不錯，只是因為先生過世我太難過慌張，不知如何面對這一切。你們把安撫孩子的步驟說得好清楚，示範完請我立刻做一次，完全不吝嗇鼓勵我做得好的地方，也會針對我需要調整的地方，讓我重複做到正確為止，當做到的時候，真的非常有成就感，也很安心，知道不是自己獨力照顧，還有你們這些人願意幫忙...」

讓本會的育兒指導服務，回應家庭的照顧需求，成為家庭的守護者。

育兒指導服務諮詢電話：

02-2729-5961 分機 119

