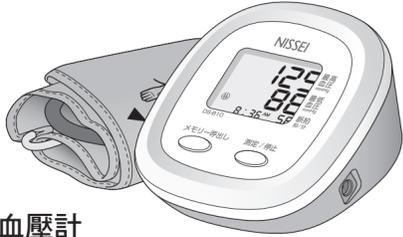


# NISSEI DS-B10J 日本製

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。本產品檢查數據僅供參考，實際仍應依醫師診斷為主。



型號：DS-B10J  
**使用說明書**  
日本精密電子血壓計  
Nissei Digital Blood Pressure Monitor  
衛部醫器輸字第034082號

●未經許可，禁止複製／轉載●  
©2014 日本精密測器株式会社

**工作原理** 壓脈帶會向手臂動脈施加壓力，並隨著心律而變化。壓脈帶內的壓力與脈搏同步。此脈搏會因應壓脈帶的壓迫狀況有所變化。當壓脈帶的壓力逐漸變化時，可利用震盪法測得的變化來判定收縮壓及舒張壓。

## 安全注意事項

使用前請詳讀本使用手冊的（安全注意事項）並遵照指示正確使用，為確保使用者能正確安全地使用本產品，避免對使用者自身或他人造成任何危害或損傷，本使用手冊列出下述注意事項。

- 警告** 表示可能會造成死亡或重傷的內容
- 禁止** 表示〔禁止事項〕
- 注意** 表示錯誤使用，可能會造成人身傷害或財物損失內容
- 強制** 表示〔必須遵守〕

※財物損失是指對房屋、家用品或延伸至家畜、寵物等造成的損害。

## 警告

- 不能用於新生兒、兒童、孕婦或癲癇症患者。
- 測量血壓前，請向醫生諮詢。
- 手臂有嚴重血液循環不良情況者，請務必先向醫師諮詢後再使用，否則可能會發生身體不適現象。患有糖尿病、肝病、動脈硬化、高血壓等疾病而有末梢循環不良症狀者，血壓測量可能會不準確，另外，測量部位的血液流量較少或經常心律不整者，有時會無法測量，請向醫師諮詢由醫師診斷。

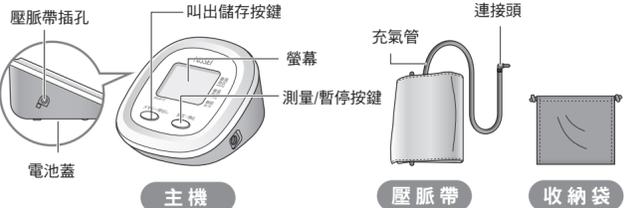
## 注意

- 請勿在有可燃性氣體或助燃性氣體的場所附近使用，否則可能有引起火災或爆炸之風險。
- 請避免與下述電子醫療器材一起使用，否則可能會導致錯誤：
  - 心律調節器、植入型心臟去顫器等容易受到電磁波干擾的體內植入型醫療電子儀器
  - 可攜式心電儀等醫療電子儀器。
- 自行測量時，請勿依測量結果自行診斷或治療，請依照醫師的指示測量後接受診斷，服用藥品請依照醫師的指示進行。
- 請勿用於測量血壓以外的用途。請勿將壓脈帶穿戴在手臂以外的位置，否則可能會導致故障或發生意外。
- 請勿在受傷未痊癒的手臂上使用壓脈帶。
- 請勿在進行點滴靜脈注射或輸血中的手臂上使用壓脈帶，否則可能會導致受傷或其他意外。
- 在有血液透析或點滴等與血管連接的輸液系統附近使用血壓計時，請小心不要誤將輸液系統的管線與血壓計的充氣系統連接，否則誤向血管內輸送氣體可能會導致意外發生。
- 有心律不整症狀者，使用前請先向醫師諮詢。
- 超過產品使用壽命後請勿再使用。本產品的使用壽命約為10,000次。
- 請勿在會發出電磁波的器材（微波爐／電磁爐等）和會發射電波的器材（行動電話／PHS等）附近使用血壓計，否則可能會導致錯誤或故障發生。
- 請使用標準配件的壓脈帶，使用非原廠指定之配件可能會導致測量誤差。
- 使用前請先測量臂圍，確認是否落在適用範圍內，若超出適用範圍仍使用血壓計，測量可能有誤差。
- 請勿在產品上方加壓重物，或者將充氣管細綁打結，否則可能會導致故障。
- 請勿讓產品從高處掉落，或者受到強烈衝擊力，否則可能會發生錯誤或導致故障。
- 請將壓脈帶正確的穿戴在測量位置，測量中請讓壓脈帶與心臟保持同等高度，錯誤的穿戴方式及未保持正確高度可能會導致測量誤差。
- 當發生異常加壓時，請按〔測定/停止〕按鈕中止測量，按下〔測定/停止〕按鈕後會急速排氣，強制停止測量。
- 因壓脈帶的壓迫，可能會出現暫時性的內出血而導致瘀血殘留，若感到疼痛，請按〔測定/停止〕按鈕中止測量，按下〔測定/停止〕按鈕後會急速排氣，強制停止測量。
- 請勿混用不同種類的電池或同時使用新電池和舊電池，可能會出現發熱等現象而導致故障。
- 長時間不使用本產品時請將電池取出，電池若長時間放置在產品內，有可能會發生漏液現象而對產品造成損傷。
- 請勿讓兒童單獨使用，並請收納在兒童無法觸及之處，否則可能會導致受傷等意外。
- 請勿自行拆解、修理或改造，否則可能發生錯誤或故障。
- 若機器停止運作或發生異常，請立即停止使用，並通知相關人員進行檢查/維修。
- 若要丟棄本產品或使用過的電池，請依照當地對廢棄物品的規定進行適當處理。

## 請確認下列物品皆無缺漏

若有缺漏時，請聯絡本產品經銷商或本公司客服部（02-66358858）

以下以示意圖說明：



- 3號碳鋅乾電池4顆(測試用)電池壽命可能較短
- 附件與使用說明書

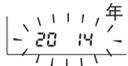
## 安裝電池

- 將主機內側的電池蓋打開。
- 安裝時，請與主機上的+-極方向標示一致，將電池從(-)極方向插入。若從(+)極方向插入，可能造成電池彈簧破損。
- 裝入後，請將電池蓋確實蓋上直到聽到「咖噠」一聲。

電池電量低下時，更換電池的符號( )會開始閃爍。當更換電池的符號從閃爍轉為全亮顯示時，將無法進行血壓測量，請在更換電池符號開始顯示後，將4顆電池全數更換為同一種類的全新3號鹼性電池。

## 設定時鐘

安裝電池後，螢幕顯示年並閃爍(20 14)。時鐘的設定順序為：年、月、日、時、分。



- 設定〔年〕**  
每按一次叫出儲存按鍵，數值即增加。若調至目前年份，請按下測量/停止按鍵，繼續下個設定。  
設定數值 → 確認
- 依照同樣的方法設定〔月〕、〔日〕、〔時〕、〔分〕**  
按下叫出儲存按鍵，調至與當前日期時間相同後，請按下測量/停止按鍵設定時間。確定完〔分〕後即設定結束。

若須重新設定時鐘，請將電池取出，按下測量/停止按鍵，確認螢幕無任何顯示後，再重新裝入電池操作。

## 正確測量的注意事項

血壓測量值會隨著測量時的狀態不同而有所改變，若可能請盡量於每天同一時間同一環境下進行測量。

- 早上與夜晚進行測量的時間。  
早上請在起床後1小時內到飯前的時段內測量，晚上請在飯後至少1小時之後再進行測量。



- 請決定進行測量的手臂（左臂／右臂）  
左右手臂測量的血壓值可能有差異，在家內自行測量時請皆以同一手臂進行測量。
- 請在相同的環境、安靜的場所進行測量。  
血壓會受到周圍的聲音或動靜影響而有所變化。此外，寒冷可能會使血壓值升高，建議在20℃左右的室溫下進行測量較為適當。
- 請在放鬆的狀態下進行測量。  
緊張或是情緒動搖都會使血壓值升高，請深呼吸幾次後靜坐5分鐘左右，再進行測量。
- 測量中請保持安靜、不要移動  
說話或移動身體都會影響血壓值，此外，本產品是採用示波振盪法進行血壓測量，示波振盪法的原理是偵測微弱的脈動進行血壓值判定，因此，測量過程中若是說話或是移動手臂或身體，都有可能無法取得正確的測量結果。

- 注意**
  - 若有尿意時請先上完廁所再測量。
  - 吸菸後請勿立即進行測量。
  - 運動後、洗澡後請過一陣子後再進行測量。
  - 有尿意時、飯後或吸菸後、運動中及剛運動完血壓值都可能較高。

## 穿戴壓脈帶

- 將壓脈帶連接在主機上。**  
進行血壓測量前，請將壓脈帶連接頭確實插入血壓計主機的壓脈帶連接頭接口處，連接壓脈帶與主機。
- 坐在椅子上戴上壓脈帶。**  
保持充氣管向外伸出的方向，將左手臂穿過壓脈帶。  
※若壓脈帶無法戴在左臂上，請改用右臂，但請每次都同一手臂進行測量。

## 在下述狀態下穿戴壓脈帶，可能無法正確測量：

- 較厚的衣服上
- 將衣袖捲起
- 有可能會妨礙血液循環的較緊的衣服上

- 固定壓脈帶。**  
將壓脈帶置於肘關節上方約2~3cm，用魔鬼氈固定。將壓脈帶平整地纏繞並確實固定於上臂。

- 壓脈帶若纏繞的太鬆可輕易轉動或上下移動時，請重新纏繞固定。相對地，也請注意不要纏繞得太緊。

- 注意充氣管位置。**  
請將壓脈帶的動脈標誌置於手臂動脈上方或是將充氣管置於手臂中間位置。

- 手臂輕鬆地置放於桌上，壓脈帶與心臟位置同一高度。**  
測量位置若比心臟高則測量值偏低，反之測量位置比心臟低則測量值容易偏高。為確保能夠正確測量血壓，請調整椅子高度、放置靠枕於手臂下等等，使壓脈帶與心臟位置同高。  
仰躺時也可測量血壓，請調整壓脈帶與心臟同一高度。根據測量姿勢(坐著測量 與躺著測量時)，測量值會有些許不同。

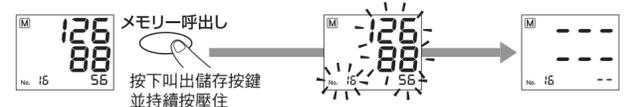
## 測量血壓

- 開始測量**  
請按下測定/停止按鍵。符號全部顯示後，自動開始測量。
- 顯示測量結果**  
壓脈帶洩氣時即完成測量，顯示測量值。
- 關閉電源**  
按下測定/停止按鍵自動保存測量結果後關閉電源。  
※即使忘記關閉電源，約3分鐘後電源自動關閉並保存測量結果。

- **體動符號** 測量中身體移動會造成血壓變化，可能無法得到準確的測量值。建議保持身體穩定後重新測量一次。
- **心律不整符號** 測量中心臟節律跳動異常，顯示心律不整符號。

## 觀看與刪除儲存量測值

- 可儲存60組量測值與其平均值。
- 顯示量測值**  
按下叫出儲存按鍵，即顯示平均之量測血壓值。持續地按下叫出儲存按鍵，即可觀看由最近期至最先前的每筆量測值。  
記憶符號 M 平均符號 R 單筆量測值顯示 量測值編號 量測日期  
No. 1 8:36 PM 9/10
  - 刪除儲存量測值**  
1) 按下叫出儲存按鍵並選擇至您想要刪除的儲存量測值。如欲刪除全部儲存資料，請顯示至“平均量測值”  
2) 按下並按住叫出儲存按鍵至少4秒鐘。  
3) 持續按住叫出儲存按鍵，直到顯示之量測值開始閃爍。  
4) 該量測值即被刪除。



您無法恢復已刪除的儲存量測值。

## 常見問題

問題類型	原因	處理方法
測量值異常 偏高或偏低	壓脈帶位置是否與心臟同高	測量時，請將壓脈帶調整至與心臟同高
	壓脈帶是否正確地纏繞於手臂	請確認壓脈帶纏繞方式
	測量中是否有移動或交談	測量中請勿移動或交談
與平常的 測量值不同	身心狀況或測量狀況會影響血壓	請在相同狀態下測量血壓
與在醫院的 測量值不同	在醫院的緊張感、在家中較放鬆等等的緒緒會影響血壓。	記錄在家量測的值，交與醫生指導與診斷
顯示 Err-1	測量中移動或交談	請勿在測量時移動或交談
顯示 Err-2	充氣管壓折彎曲	請確認充氣管是否有壓折或破洞
	壓脈帶連接頭是否確實接上	請確認壓脈帶連接頭確實接上
	壓脈帶沒有正確纏繞	請確認壓脈帶纏繞方式
顯示 Err-300	測量時移動手臂、交談，使壓脈帶加壓至最大壓力	測量時，請勿移動或交談
	電池沒電	請更換4顆全新電池
按下按鍵沒有反應 (沒有開始測量)	電池安裝正負極相反	請依照正確方向裝入
	電極牙損	請使用乾布擦拭
顯示 00	安裝電池時按下按鍵	請按下測定/停止按鍵，將電源關閉

按照上述處理方法卻依然無法正常測量的話，請聯絡購買店家。

## 保固規定

- 有效保固期間為購買後一年。
- 保固期間內若須免費維修，請攜帶本產品、保固書前往購買店家或本公司送修。將產品寄至本公司的運送費用由客人負擔。
- 保固書不另發行，請務必妥善保管。
- 保固書於所提期間內，有條件地提供免費維修服務。
- 保固期間內，維修必須收費的狀況如下：
  - 錯誤使用、不小心造成的故障或損傷。
  - 未妥善保管以及歸咎於使用者責任的故障或損傷。
  - 不當的修理或改造造成的故障或損傷。
  - 火災、地震、水災、電壓異常、未使用指定電源及其他天災異變或衝擊等造成的故障或損傷。
  - 一般家庭以外(公眾場合等等)使用所造成的故障或損傷。
  - 無法提出保固書。
  - 若保固書上有記載不清楚的地方，例如：無購買店家名、無購買日期等記載不足事項，或是保固書內容被改寫時。
  - 使用後外表的損傷、破損及外部零件、配件的替換。

## 關於產品的維護保養

本產品無須利用專業知識・技能進行維護檢查(特定維護管理)。儘管血壓計的性能受其使用次數、使用・保管方法、使用年數而降低使用年限，但禁止使用超過10,000次。如果每天測量6次，則可以使用大約4年。

- 產品保養  
使用後請確認有無髒污。血壓器本體表面的髒污，請用沾有溫水與肥皂水的抹布擦拭後，再以柔軟的乾布擦拭乾淨。壓脈帶的髒污，請使用中性清潔劑輕輕拍打表面。請注意不要讓水進入充氣管，請徹底擦乾後再使用。請勿使用洗衣機或大力搓揉。請勿使用汽油，稀釋劑，汽油和酒精等溶劑。否則可能會損壞產品。
- 產品保存  
請勿保管或長時間放置於下列場所。可能導致產品故障或性能下降。
  - ・直射陽光處、溫差大或高溫潮濕的地方
  - ・灰塵很多的地方、放驅蟲劑的櫃子長時間沒有使用時，請將電池拔出。若電池長時間放置於產品內，電池可能會漏液損傷產品。

## 產品規格

商品名稱：日本精密 電子血壓計  
型號：DS-B10J  
測量方法：示波振盪法  
顯示：13位液晶顯示  
壓力顯示範圍：3~300mmHg (壓脈帶壓力)  
測量範圍：50~250mmHg (收縮壓) 40~180mmHg (舒張壓) 40~160下/分 (脈搏)  
精確度：±3mmHg (壓力) ±5% (脈搏)  
根據臨床性能試驗量測血壓的誤差：相較於聽診式測量法，平均誤差：±5mmHg以內 標準差：8mmHg以內  
加壓：自動(空氣泵) 排氣：自動高速排氣閥  
電源：4顆3號鹼性電池  
電源規格：4顆3號鹼性電池；DC6V/4W  
本體規格 DC6V 500mA  
使用環境：+10~+40℃、相對溼度30~85% (無結露)  
輸送/保存環境：-20~+60℃、相對溼度10~95% (無結露)  
適用臂圍：約22~42cm  
本體尺寸：約長122.2×寬116.5×高69.9mm  
本體重量：約220g (不含配件)  
觸電保護：內部供電設備和II類設備 □：class II類機器 人：BF型安裝部  
防水保護等級分類：IPX0  
在空氣、易燃麻醉氣體或氧氣或一氧化二氮、易燃麻醉氣體環境的使用安全等級分類：不適合於空氣，易燃麻醉氣體或氧氣或一氧化二氮，易燃麻醉氣體環境的使用的設備。  
根據操作(運轉)模式分類：連續操作(運轉)設備。

NISSEI 製造廠名稱：NIHON SEIMITSU SOKKI CO., LTD., Komochi Factory  
製造廠地址：2508-13 Nakago, Shibukawa, Gunma 377-0293, Japan  
http://www.nissei-kk.co.jp/english/

藥商名稱：杏豐實業股份有限公司  
藥商地址：台北市中正區中華路一段59號10樓之1  
藥商電話：(02)66358858