

## 小孩怎麼可以說謊？！



圖片由 Freepik 提供

有一天在小蕙家吃飯時，席間小蕙接到學校老師的電話，告知讀小一的兒子小乖把同學弄傷。事後，不管她怎麼問，小乖都否認，小蕙見狀板起臉孔：「同學確實受傷了，你把事情經過說出來，我才知道後續怎麼處理。」小乖依然堅稱沒有犯錯，小蕙要求兒子待在客廳好好想想，自己則逕直走回房間。我和小乖待在客廳時，看得出來他很不安，甚至躲進平常玩耍的紙箱裡好一陣子。

沒多久小蕙回到客廳，改以溫柔的態度對小乖說：「老師說同學受傷跟你有關，媽媽聽到後很著急，我問你是想了解事發經過，不是要責備，或許你有做錯，也還有機會補救，但你一直不告訴我怎麼回事，媽媽不知道怎麼幫你。」本來侷促不安的小乖，聽到媽媽這麼說，鬆了一口氣：「我就跟他走在一起，然後水壺敲到他……」小蕙接續：「你很棒，願意坦白一切。媽媽可以知道是什麼樣的水壺？為什麼會敲到？」小乖一五一十把事情說清楚……。

小乖一開始說謊了嗎？似乎是。

大人對小孩說謊的容忍度很低，認為說謊會養成習慣，說謊是為了逃避責任，所以當孩子說謊，就會引發我們排山倒海的情緒，但事情有時很難一概而論，理解背後原因可能更重要。像故事中的小乖，可能是為了避免麻煩，為了不想讓大人生氣或失望，或不敢面對；小蕙對於小乖說謊，一開始也有生氣的反應，但她很快調整情緒，讓小乖有誠實的機會（待在客廳想想），適時讓小乖了解大人的關切是想幫助他，而非責罵。有賞有罰，確實是教養很重要的原則，然而透過對話，小蕙更讓小乖感受到情感的連結，而不是馬上就要接受懲罰。

有情感連結的對話，能避免孩子誤會自己只有在表現很好或很開心時，才能和父母建立連結關係；有穩定的關係，再引導孩子自省，可以讓孩子不被負面情緒帶著跑，幫助他們學習思考及更好的應對技巧，以坦然態度面對本來害怕的事情，也就沒有說謊的必要了。

雖然不同年齡階段，面對孩子說謊的應對方式也會有所差異，然而道理都是一致的，鼓勵家長們可以先嘗試連結情感的對話，再教導應對技巧，最後才是討論懲處。如小蕙母子倆的對話習慣，是從小乖很小的時候就持續練習至今，相信從什麼時候練習起，都會有正向效果，我們一起努力看看吧！

救世會特別為「養育學齡前階段子女之婦女及家庭」提供教養知能資訊、情緒心理支持、家庭角色與育兒壓力調適等關懷支持服務，有任何相關問題及需求，請來電洽詢：02-27290265 分機 121，郭社工。

## 發現療癒之香，尋找自在芬芳：「姐妹妹妹站起來工作坊」

人生中總會遇到各式各樣的逆境與失落，無論是親人死亡的失落與悲傷、人際的拒絕與疏離、或是遇到重大災難意外事件或創傷事件，或多或少都對日常生活或社會互動程度不一的影響。有的使我們無來由的討厭某類型的人或抗拒人群；有的讓我們心理憂傷、悲痛不能自己；有的讓我們食不下咽、作息不正常；有的以為它不存在，卻總是在夜深人靜獨自一人的時候悄無聲息地出現，甚至讓自己無法入睡……。

想像一下，如果創傷有它自己的氣味、或是有一種色彩，它會是什麼樣子？透過氣味的引領，我們將進入一趟奇妙的旅程，用身體與情緒一同感知、探索和理解創傷的影響，接納生命給予的挑戰。我們相信每個人都擁有療癒的力量，「姐妹妹妹站起來工作坊」將是點燃內在力量的起點。無論過去如何，生命的故事都有機會用另一種方式閱讀或改寫，能產生新的面貌劇情。

本工作坊為系列性課程，會以小團體的方式進行，根據每一場次的課程主題，以獨特的方式陪伴自己與彼此，經由嗅覺感官，找到新的說故事方式，讓姐妹們一起重新連結內在力量，開放自己與關照自我，找回自己最自在的姿態。

本次工作坊將贈送適合你目前狀態的心靈守護油，同時提供使用方法與專業建議。過程中將討論日常生活習慣與儀式，如何適時調整使身心自在的日常實踐之法。松山南港婦女支持培力中心希望能成為婦女的支持角色，讓姐妹們面臨困境時能獲得溫柔有力的陪伴，釋放身心的憂傷，增加心理的主權感與韌性，走出生命幽谷重新看見人生的曙光。



主辦單位：臺北市松山南港婦女支持培力中心  
活動時間：113/6/15、6/29、7/13(六) 14：00-16：30  
活動地點：臺北市南京東路5段251巷46弄5號7樓  
洽詢電話：02-27685256

## 請您幫「點」忙



## 第一銀行 - 信用卡紅利點數捐

凡兌換第一銀行信用卡紅利點數，每捐贈 1,000 點，第一銀行將為您捐出 60 元給救世會，這份愛心會化為公益行動，持續援助邊緣弱勢族群能順利度過人生難關。



點數捐贈



圖片由 Freepik 提供

## 母親，最有力量的角色

「女兒是我活下去的動力。」這句話裡有著生命的重量，感覺沉沉的，似乎又包裹著鬥志。

職場上，敬亞曾有女強人的美稱。從基層工作做起，專業、積極、事必躬親，很快獲得無數客戶的信任，業績成長有目共睹，幾年之間就被拔擢為主管，獨當一面的能力，老闆非常放心。

相較工作上的得心應手，婚姻之路使她心力交瘁。

敬亞前夫是家暴慣犯，同時也習慣性外遇。在婚姻中，敬亞經常瀕臨崩潰邊緣，在家以淚洗面，對外強顏歡笑，衝突的情緒不斷對撞，漸漸地，她察覺到自己有一點「怪怪的」，諸如產生突發性的困惑感，話到嘴邊不知怎麼說出口，面對短暫的知覺改變，她不以為意，安慰自己是壓力太大所致；接下來身體又陸續出現狀況，腳無力，不能久站；皮膚莫名搔癢、起水泡，稍微碰撞就會受傷；不明原因疼痛，發作時什麼事都做不了。就在地身體虛弱的時候，前夫提出了離婚，即使早有預料，心裡還是裂出一道「被拋棄」的創傷。

原本以為反覆出現的病痛是壓力所致，但經過各項醫學檢查，敬亞被確診患有罕見疾病，其症狀十分多樣化。她的皮膚對光敏感，無論是陽光還是燈光，只要受到光照，皮膚就會出現乾裂、水泡等情況，因此她在日常生活中必須格外小心避免受傷；如果傷口未能妥善護理，可能會留下疤痕，這也讓敬亞的外貌受到影響，慢慢變得不大愛照鏡子；而急性發作帶來的劇烈疼痛，若不能及時止痛，可能會從局部擴散至全身，伴隨著心跳過速、四肢麻痺等症狀，每一次發作都是一場極度艱難的挑戰；此外，這種疾病偶爾會影響到敬亞的精神狀態，使得她的思維變得遲緩，表達能力也下降，每當她回憶起健康的自己，總會想哭。

面對高頻率的發作以及極度劇烈的疼痛，敬亞無法再負荷高強度的工作，儘管老闆與客戶都感到惋惜，但她也只能無奈的離開。

婚姻，健康，工作，一一掉落，成為敬亞的生命碎片，這些碎片曾經扎在她的心裡很長的時間，是寶貝女兒的貼心與乖巧，喚起她對「生命」的感覺。10 歲的瑀涵知道媽媽生病很辛苦，會在敬亞心情低落時安慰她，身體不舒服時照顧她，平常主動分擔家事，讀書、寫功課都不用她操心。敬亞感動女兒的守護，也對自己的失職感到愧疚，在意識到女兒一直用愛回應她的痛苦，她卻緊守傷痛很不應該，告訴自己「我要為女兒好好活著」。

離婚後，母女倆搬出前夫家，生活亟待重整，救世會提供了她們目前最需要的經濟援助，社工也準備了日常生活所需的物資，希望能減輕敬亞的負擔。敬亞聊到近況時透露，儘管醫生叮囑她要減少日曬，她還是堅持接送瑀涵上下學，無非想讓瑀涵感受到「媽媽的照顧」，瑀涵還小，需要母親跟母親的愛。

或許敬亞心中，自己是個不及格的媽媽，但母愛從來不是分數，而是愛的厚度。

急難婦女暨家庭關懷扶助服務，針對三個月內發生因重大傷害、疾病、家庭變故等緊急重大事件，造成家庭生活困難，需要經濟協助者，提供短期性協助，有任何相關問題及需求，請撥打：02-27290265 分機 123，劉社工。

### 收出養尋親故事

### 我是被愛的

「至少，我知道有人想要我。」被出養人道出他想尋找原生母親的動機，令我們心疼與難過。回憶尋親過程，救世會透過各種管道協助他尋找生母的家人，然而一點進展也沒有，就在抱著最後一絲希望，根據僅剩的線索再度嘗試，終於找到生母的手足，有幸的是，舅舅也期待與被出養人見面。

在救世會的安排下，他們終於相見了。

舅舅向被出養人講述很多過去相處的細節：逛街買玩具，每天的散步時間，還有外公各種疼愛有加的事蹟；之後舅舅帶他到生母的長眠之地，站在媽媽靈前，他的情緒因思念而潰堤，這一刻讓人動容。

能有機會與生母道別，從舅舅那裡獲得想知道的答案，並了解到自己是如何被愛與被在乎，他說心中充滿感謝與感動。



為保護個案，圖片僅供示意，非事件當事人

救世會在過去協助出養失依失怙的孩子逾 2,000 名，現仍持續收出養後續關懷服務，幫助被出養的孩子展開尋根，瞭解與自己有關的故事，以完整生命的拼圖。收出養尋親故事是那些愛不止息的進行式。

### 公益勸募

### 2024 第五屆端午傳愛



#### 邀您一起加入槳手的行列，成為急難婦幼家庭前進的原動力

回顧去年，救世會舉辦「端午傳愛」活動，總共募集了 39 組愛心粽，幫助 39 個弱勢家庭，在端午佳節享用片刻美好時光。

今年，活動已經開跑，我們希望能夠超越去年的募集成果，讓更多的急難婦幼家庭度過一個溫馨的端午，不因生活的困苦，一時的難關，失去對節慶的盼望。邀您一同加入我們，讓今年的仲夏能更加具有愛。



#### 禮品介紹

呷七碗頂級北部粽（210±10 g）X 6 入（附提袋）  
食材：糯米、豬肉、金鈞蝦、香菇、栗子、蛋黃、菜脯、花生  
產地：台灣；保存：冷凍 -18℃，製造日起 12 個月

#### 活動說明

- 「2024 急難婦幼家庭救援」計劃，勸募字號「衛部救字第 1131360171 號」。
- 活動時間：即日起至 2024/05/26（日）止。
- 出貨日期：2024/05/15（三）~2024/06/07（五）低溫宅配（週日無配送），請務必提供可收件之地址及聯絡資訊。
- 物資轉贈：依活動募得數量，由本會社工評估並發放給所扶助的家庭，活動成果於官網公開徵信。
- 注意事項：基督徒救世會保留修改、變更或終止本活動之權利，未盡事宜以官網公告為主。

|                                                                                                                                                                                                       |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|----|--|---|--|----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------|---|--|---------------------------------|--|---|--|------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 98-04-43-04                                                                                                                                                                                           |  |          |  |    |  |   |  |    |  | 郵政劃撥儲金存款單                                                                                                                                         |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  | ◎寄款人請注意背面說明<br>◎本收據由電腦印錄請勿填寫    |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收款帳號                                                                                                                                                                                                  |  | 12331477 |  | 金額 |  | 億 |  | 仟萬 |  | 佰萬                                                                                                                                                |  | 拾萬 |  | 萬 |                                                                                                                                                                                                              | 仟 |                         | 佰 |  | 拾                               |  | 元 |  | 郵政劃撥儲金存款收據 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 通訊欄(限填本次款項用途)                                                                                                                                                                                         |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 收款戶名                                                                                                                                                                                                         |   | 財團法人基督徒救世會<br>社會福利事業基金會 |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 一般捐款<br>○ 純捐款響應，不需禮品<br>○ 單次捐款 6,000 元，贈商業周刊全方位閱讀 26 期。<br>○ 單次捐款 12,000 元，贈商業周刊全方位閱讀 52 期。<br>(必填) 電子郵件：_____<br>(此為數位訂閱派發帳號)<br>•活動至 2024/12/31 止                          |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 姓名                                                                                                                                                                                                           |   | 經辦局收款章戳                 |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 參加 2024「端午傳愛」活動<br>○ 數量 _____：捐款 3,000 元，贈呷七碗頂級北部粽 6 入。<br>○ 數量 _____：捐款 3,000 元，同意物資（呷七碗頂級北部粽 6 入）轉贈弱勢家庭。<br>•活動至 2024/05/26(日) 止                                           |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 地址                                                                                                                                                                                                           |   | 主管：                     |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CSS202405                                                                                                                                                                                             |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 電話                                                                                                                                                                                                           |   | 虛線內備供機器印錄用請勿填寫          |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 信用卡授權書                                                                                                                                                                                                |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  | CSS202405 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 捐款人資訊                                                                                                                                                                                                 |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 捐 款 人：                                                                                                                                                                                                |  |          |  |    |  |   |  |    |  | 聯絡電話：                                                                                                                                             |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  | 出生日期：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收據抬頭： <input type="radio"/> 同上 <input type="radio"/> 其他 _____                                                                                                                                         |  |          |  |    |  |   |  |    |  | 身分證字號 / 統編： _____<br><small>○ 上傳國稅局以供個人所得稅申報（必填身分證字號）</small>                                                                                     |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收據方式： <input type="radio"/> 單筆收據 <input type="radio"/> 年度收據 <input type="radio"/> 不寄收據                                                                                                                |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收據地址： _____ <input type="radio"/> 我願意訂閱紙本期刊                                                                                                                                                           |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E-MAIL： _____ <input type="radio"/> 我願意訂閱電子期刊                                                                                                                                                         |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 捐款金額                                                                                                                                                                                                  |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 單次捐款 NT _____ 元                                                                                                                                                                 |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 每月捐款 NT _____ 元； <input type="radio"/> 自西元 _____ 年 _____ 月，至 _____ 年 _____ 月止； <input type="radio"/> 至信用卡有效期為止                                                                  |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 信用卡資訊                                                                                                                                                                                                 |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 發卡銀行： _____                                                                                                                                                                                           |  |          |  |    |  |   |  |    |  | 信用卡別： <input type="radio"/> VISA <input type="radio"/> Master <input type="radio"/> JCB <input type="radio"/> 美國運通 <input type="radio"/> 其他 _____ |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 信用卡號： _____ - _____ - _____                                                                                                                                                                           |  |          |  |    |  |   |  |    |  | 有效期限： _____ 月 _____ 年                                                                                                                             |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  | 持卡人簽名： _____                    |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 捐款滿額禮                                                                                                                                                                                                 |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ★捐款資料填寫完成，請傳真、郵寄或 e-mail：donate@csstpe.org.tw 至本會，並來電確認                                                                                                                                               |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 一般捐款 • 活動至 2024/12/31 止                                                                                                                                                      |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 純捐款響應，不需禮品。                                                                                                                                                                     |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 每月 1,000 元，為期 6 個月以上，或單次捐款 6,000 元，贈商業周刊全方位閱讀 26 期。(必填 E-MAIL 欄位)                                                                                                               |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 每月 1,000 元，為期 12 個月以上，或單次捐款 12,000 元，贈商業周刊全方位閱讀 52 期。(必填 E-MAIL 欄位)                                                                                                             |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 參加 2024「端午傳愛」活動，支持「2024 急難婦幼家庭救援」計畫 • 活動至 2024/05/26(日) 止，禮品贈完即止                                                                                                             |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 數量 _____：捐款 3,000 元，贈呷七碗頂級北部粽 6 入。                                                                                                                                              |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="radio"/> 數量 _____：捐款 3,000 元，同意物資（呷七碗頂級北部粽 6 入）轉贈弱勢家庭。                                                                                                                                   |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   |                                                                                                                                                                                                              |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 捐款方式                                                                                                                                                                                                  |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 版權資訊                                                                                                                                                                                                         |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ●電子發票捐贈碼 0770223<br>●手機捐贈 電信用戶直撥 台灣大哥大「5180127」；中華電信「51151」<br>●銀行匯款 銀行：玉山銀行(808)，基隆分行(0118) 帳號：0118-466026564<br>戶名：財團法人基督徒救世會社會福利事業基金會（匯款完成請通知本會）<br>●支票捐款 抬頭：財團法人基督徒救世會社會福利事業基金會（請掛號郵寄本會）<br>●線上捐款 |  |          |  |    |  |   |  |    |  |                                                                                                                                                   |  |    |  |   | 救 世 愛<br>發 行 人：解慧珍<br>出 版 者：財團法人基督徒救世會社會福利事業基金會<br>電 話：02-2729-5961<br>傳 真：02-2729-5952<br>地 址：235030 新北市中和區板南路 661 號 2 樓<br>服務信箱：service@csstpe.org.tw<br><small>本刊使用 FSC 認證環保紙材及大豆油墨印刷，落實環境保護社會責任。</small> |   |                         |   |  |                                 |  |   |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |