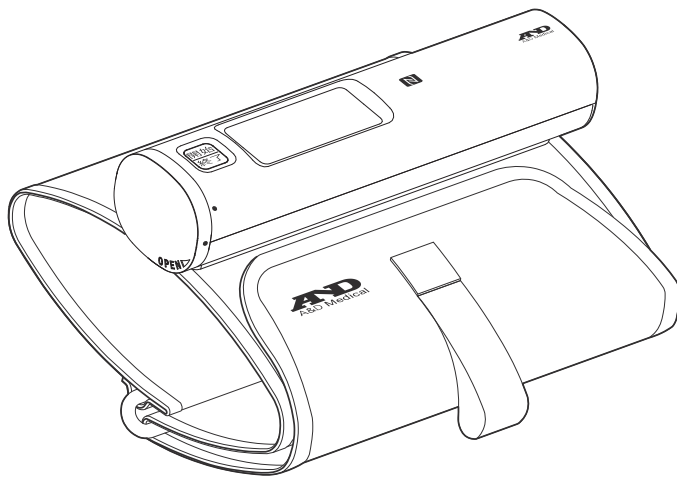




“愛安德” 電子血壓計

“A&D” Digital Blood Pressure Monitor

型號 UA-1100NFC(WH) / UA-1100NFC(GY) / UA-1100NFC(PL)



使用說明書

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用

衛部醫器陸輸字第001893號

目 錄

親愛的顧客	03
前言說明	03
預期用途	03
臨床效益	03
注意事項	04
【禁忌】	05
【電池使用注意事項】	06
【使用和儲存注意事項】	06
【檢查和維修注意事項】	06
組件說明	07
螢幕顯示區	07
符號說明	08
螢幕顯示區上的符號	09
使用血壓計	10
安裝/更換電池	10
將壓脈帶穿戴在左上臂上	12
如何進行準確測量	14
測量時	14
測量時結束後	15
測量	15
測量血壓	15
NFC通訊功能	16
什麼是 IHB(不規則心跳) / AFib(心房顫動) ?	18
什麼是 AFib (心房顫動) ?	18
關於血壓	18
什麼是血壓 ?	18
WHO血壓分類指示	19
什麼是高血壓? 如何控制高血壓 ?	19
為什麼要在家測量血壓 ?	19
血壓的波動	20
疑難排解	20
維護保養	20
產品規格	21

親愛的顧客

感謝您購買“愛安德”電子血壓計。本產品以操作簡便及測量準確為設計理念，能協助進行每日的血壓管理。我們建議您在首次使用本產品前，請先仔細閱讀本使用說明書。

前言說明

本產品設計供 13 歲以上之使用者使用，不適用於新生兒、嬰幼兒或孕婦。

預期用途

本產品係供患者於居家環境中使用，用於量測收縮壓、舒張壓及脈搏，並可提供心律不整的指示，以利患者進一步尋求醫療評估。

臨床效益

血壓讀值評估結果符合產品預期用途。

注意事項

- 本產品以精密零件製造。請勿曝露於極端溫度、高濕、陽光直射、震盪或多塵環境下。
- 清潔本產品和壓脈帶時，請使用乾燥軟布或蘸水或中性洗滌劑的布。切勿使用酒精、苯、稀釋劑或其他刺激性化學品。
- 避免長期間過度用力折疊壓脈帶，否則會縮短相關配件的壽命。
- 在靠近電視、微波爐、行動電話、X 光或其他有強電場的裝置的地方使用本產品，可能會使測量結果異常。
- 無線通信產品，如家庭網路產品、手機、無線電話及其基地台、對講機等都會影響本產品。應與此類產品保持至少 30 公分的距離。
- 再次使用本產品時，請確認本產品是乾淨的。
- 使用過的產品、配件和電池不能作為一般家庭廢棄物處理，應按照當地適用的法規進行處理。
- 請勿改造本產品，否則可能造成意外或損壞本產品。
- 測量血壓時，壓脈帶必須在手臂上束緊，以使動脈血流暫時停止。這可能會造成手臂疼痛、麻木或出現暫時性紅印，尤其是在連續測量時會發生這種情況。疼痛、麻木或暫時性紅印會隨時間消失。
- 過於頻繁測量血壓可能會因為血流干擾而造成傷害。重複使用本產品時，請確認本產品的運作不會導致血液循環受到長期損害。
- 如果您曾接受乳房切除術或淋巴結清除術，請在使用前諮詢醫師。
- 請勿讓兒童使用本產品，亦不要在幼兒接觸得到的地方使用本產品，否則可能會造成意外或傷害。
- 本產品內含小零件，如被幼兒誤食，可能會導致窒息。
- 若電池發生短路，可能會發熱，且可能造成灼傷。
- 使用前（約一小時）請讓本產品適應周圍環境。
- 因本產品尚未對新生兒及孕婦進行臨床試驗，請勿用於新生兒或孕婦。

- 請勿同時觸碰電池和患者，否則可能會導致觸電。
- 請勿在壓脈帶未纏繞於上臂時進行充氣。
- 本產品為非專業人士使用的醫療器材。如有任何關於自身健康狀況的問題或疑慮，請諮詢專業醫事人員。
- 如有與本產品發生任何嚴重事故時，請聯繫經銷商。
- 使用前請確認本產品可正常運作；若包裝有損壞、意外開啟或曾暴露於非指定環境條件下時，請勿使用。
- 本產品並非用於診斷心律不整。若在血壓量測過程中，非因患者移動造成心律不整指示燈頻繁亮起，應尋求進一步的醫療協助。

【禁忌】

以下是正確使用本產品的注意事項。

- 請勿將壓脈帶配戴在使用其他醫療電氣設備的手臂上，否則本產品可能無法正常運作。
- 手臂血液循環不良者，必須在使用本產品之前諮詢醫師，以免引起醫療問題。
- 請勿自我診斷測量結果及自我治療。請務必向醫師諮詢結果評估及治療。
- 請勿將壓脈帶配戴在傷口未癒合或正在接受靜脈輸注或輸血的的手臂上，否則可能會造成傷害或意外。
- 請勿在有易燃氣體（如麻醉氣體）的地方使用本產品，否則可能會導致爆炸。
- 請勿在高濃度氧氣環境（如高壓氧艙或氧氣帳）中使用本產品，否則可能會引起火災或爆炸。
- 請勿在使用本產品的過程中進行任何維修或保養。
- 請勿將本產品用於任何其他用途。
- 請勿摔落或搖晃本產品。
- 請將本產品遠離強靜電或電磁波。
- 請與通訊設備（手機等）至少保持30公分的距離。

- 請勿在測量血壓時使用手機。
- 若手部潮濕，請勿操作本產品。
- 請勿將本產品與其他儀器同時使用。
- 請勿自行拆解、修理或改造本產品。
- 若有使用心臟節律器等植入式醫療器材，請務必遵從醫師指示，並確認使用本產品不會對身體造成影響後再行使用。
- 請仔細閱讀並瞭解本使用說明書後，再使用本產品。
- 若充氣壓力即將超過300mmHg，請立即停止測量。
- 若患有末梢循環障礙、心律不整、乳房或淋巴接受過切除手術、或是做過血管內插入/治療、動靜脈分流手術的人，請遵循醫師的指示再使用本產品。

【電池使用注意事項】

- 僅使用4號(AAA)鹼性電池
- 請勿混用種類不同電池或者新舊電池。
- 若不慎將電池液流入眼睛，請立即用大量的水沖洗，並立即就醫。
- 如果電池液接觸到皮膚或衣服，請立即用大量清水沖洗。
- 當電池電量耗盡時，請同時更換所有電池。
- 使用完的電池，應按照當地法規棄置處理。

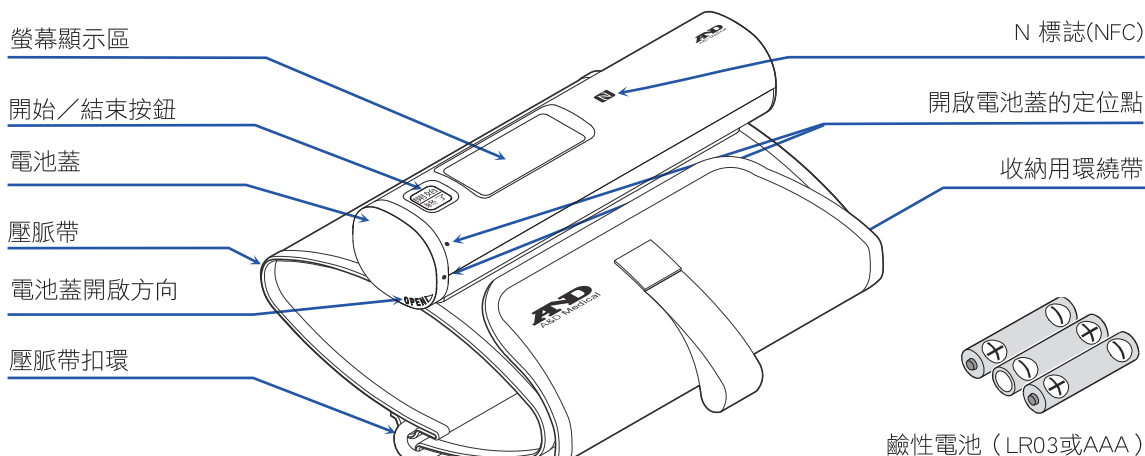
【使用和儲存注意事項】

- 請將本產品保存於穩固平整、無傾斜、振動、衝擊（包括運輸）的場所。
- 本產品若故障或長時間連續使用時，可能導致機器溫度上升。若發現血壓計溫度異常升高，請立即停止使用，以避免造成燙傷。

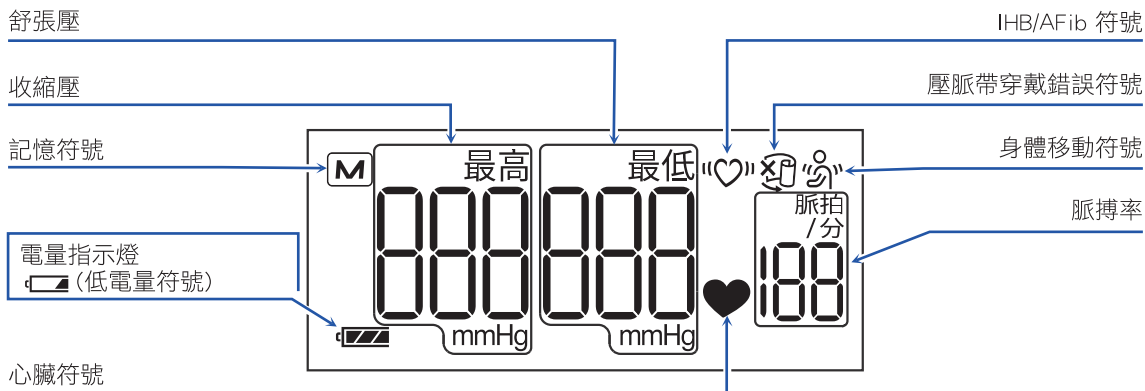
【檢查和維修注意事項】

- 若本產品發生故障，請立即停止使用，請聯繫經銷商。

組件說明



螢幕顯示區



符號說明

印在血壓計本體上、壓脈帶、包裝上的符號

符號	功能 / 意義
開始 終了	待機和開啟血壓計
	電池安裝指示
	電池極性（正/負）符號
	開啟方向符號
	N(NFC)標誌是在美國和其他國家的商標或登錄商標。
	對準點即可打開和關閉電池蓋。
	直流電
	BF型:壓脈帶為防觸電設計
	製造業者
	國際保護符號
	WEEE標識
	全球交易品項識別碼
	序號
	參閱使用說明書
	批號
	保持乾燥
	溫度限制
	濕度限制
	大氣壓力限制

螢幕顯示區上的符號

符號	功能 / 意義	建議採取的措施
最高	收縮壓以mmHg表示	_____
最低	舒張壓以mmHg表示	_____
脈拍 /分	脈搏每分鐘速率	_____
	在測量期間顯示。偵測到脈搏時閃爍。	測量進行中，請盡量保持不動。
“  ”	心律不整/心房顫動(IHB/AFib)符號。 當偵測到不規則心跳時顯示。 當檢測到顫抖或搖晃等非常輕微的振動時，它可能會亮起。	請正確配戴壓脈帶後，再重新測量。 若“  ”符號仍然出現，建議諮詢醫師。
	當偵測到身體或手臂移動時顯示。	測量結果可能異常。 請於測量時保持不動，再次進行測量。
	偵測到壓脈帶穿戴太寬鬆時顯示。	測量結果可能異常。 請重新配戴壓脈帶，再次進行測量。
	前次測量的結果儲存於此。	_____
	電池電量充足 測量過程中的電量指示燈。	_____
	電力不足 電池電量不足時電量指示燈會閃爍。	電池指示閃爍時請更換新電池

符號	功能 / 意義	建議採取的措施
	測量過程中移動身體導致血壓值不穩定時顯示。	請於測量時保持不動，再次進行測量。
	收縮壓和舒張壓相差 10 mmHg 內時顯示。	正確配戴壓脈帶並再次測量。
	充氣過程中，壓力值未增加時顯示。	
	壓脈帶未正確配戴。	
	脈搏顯示錯誤 脈搏未能正確偵測到時。	
 	血壓計內部錯誤	請取出電池，並按下「開始／結束」按鈕再重新裝入電池。若仍出現錯誤，請聯絡經銷商。
	NFC 資料傳輸中。	_____

使用血壓計

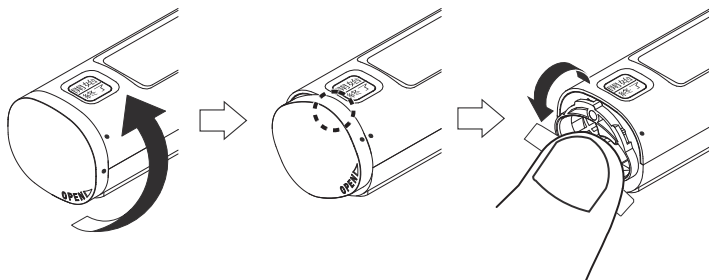
安裝/更換電池

【注意】

- 移除電池的時候將會清除所有儲存在記憶體內的資料。
- 請依照【步驟2裝入新電池】的圖示安裝電池。如果安裝錯誤，本產品將無法運作。
- 若螢幕上 (電池電量不足符號) 閃爍，請將所有電池更換為新電池。請勿新舊電池混用。否則可能會縮短電池壽命，或導致本產品故障。待本產品關閉幾秒鐘後再更換電池。
- 若更換電池後仍出現 (電池電量不足符號)，請測量血壓，本產品將識別新電池。
- 若電池電量耗盡， (電池電量不足符號) 不會顯示。
- 電池壽命因環境溫度而異，在低溫環境下，電池壽命可能會縮短，通常情況下，每日測量1次時，3顆新LR03 (AAA) 電池可使用約1年。
- 請只使用指定的電池。本產品隨附的電池僅供測試用，電力可能有限。
- 如果長時間不使用本產品，請取出電池。因電池可能漏液而導致故障。

1. 取下電池蓋

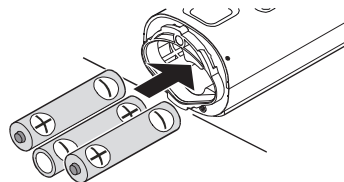
逆時針轉動電池蓋(OPEN)，直到對準標記點對齊為止。



2. 裝入新電池

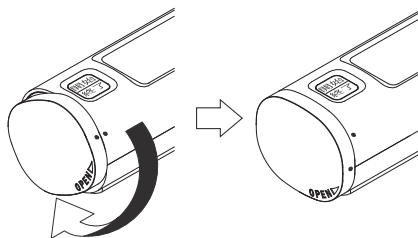
請僅放入4號(AAA)鹼性電池。

請先從電池盒中取出舊電池。再如圖所示，確認電池之正負極方向無誤後再放入新電池。



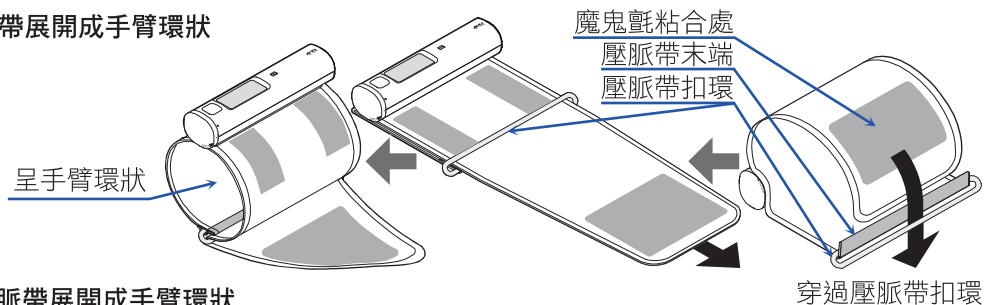
3. 關上電池蓋

對齊標記點並蓋上電池蓋，按壓並順時針轉動電池蓋，以將其關閉。



將壓脈帶穿戴在左上臂上

1. 將壓脈帶展開成手臂環狀



備註

如何將壓脈帶展開成手臂環狀

當壓脈帶尚未穿過扣環時，請將壓脈帶穿入扣環，並確保黏著面朝外。

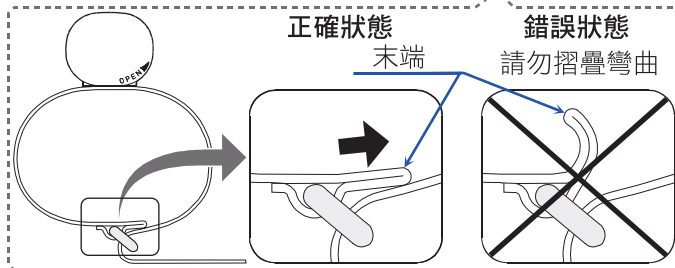
2. 將手臂穿過壓脈帶

伸直手臂。將手臂穿過壓脈帶並將血壓計朝上。



備註

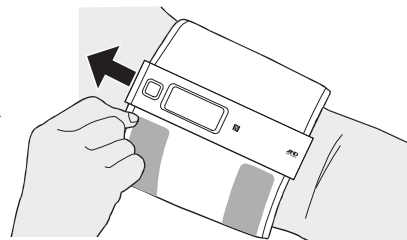
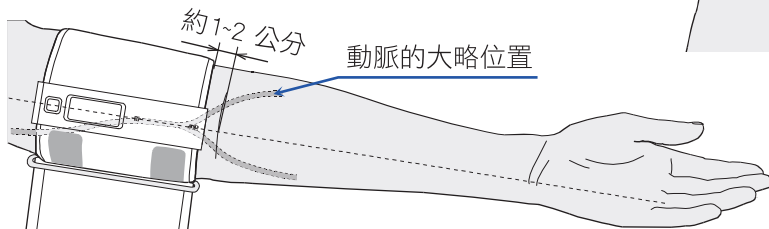
若直接在壓脈帶末端摺疊彎曲的狀態下，套在手臂上，扣環上的間隙可能會擠壓到皮膚。將壓脈帶套在手臂上後，若皮膚或衣服從扣環的縫隙中露出來，請重新配戴壓脈帶。



3. 將壓脈帶拉至上臂

4. 手掌向上，對齊壓脈帶的位置

請將手掌朝上，並將壓脈帶的位置對準距離手肘關節上方1~2公分處。並請將血壓計對齊無名指的延長線位置。



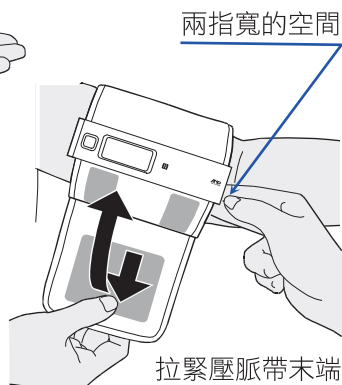
5. 配戴壓脈帶

保留兩指寬的空間，並輕輕拉動壓脈帶末端將其繫緊。

備註

請勿將壓脈帶纏繞過緊。

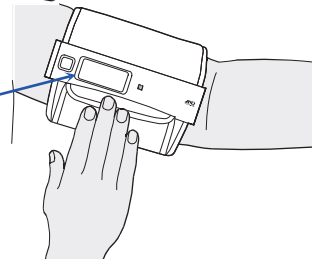
收納用環繞帶用於收納時使用。請勿強行拉緊環繞帶，否則可能會造成損壞。



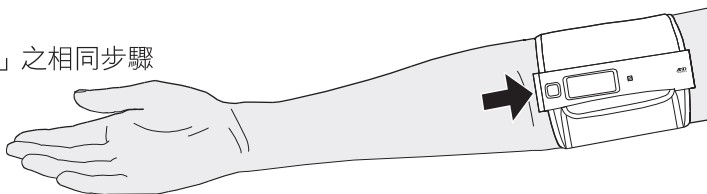
6. 以黏性面固定壓脈帶

將壓脈帶固定按壓表面以將其牢牢黏貼。

請確實固定壓脈帶



若欲將壓脈帶配戴於右手臂，
可依照「將壓脈帶穿戴在左上臂上」之相同步驟
將壓脈帶配戴於右手臂。



如何進行準確測量

【準確測量之注意事項】

- 請將壓脈帶直接貼在皮膚上。因衣物可能會影響脈搏，導致測量結果異常。
- 在椅子上坐好並放鬆。請避免採雙腿交叉的坐姿，雙腳平放在地板上，後背挺直。
- 將手臂放在桌上，手掌朝上，壓脈帶與心臟處於同一水平。
- 測量前放鬆約五到十分鐘。如果因情緒壓力而過於激動或壓抑，測量結果會高於（或低於）正常的血壓讀數，且脈搏讀數亦較正常為快。
- 人的血壓會不斷變化，取決於當時在做什麼和當天的飲食。飲品可能會對血壓產生強烈且快速的影響。
- 本產品以心跳為基礎進行量測。若患者心跳微弱或不規則，可能無法準確判定血壓值。
- 測量時請保持不動並且避免說話。
- 當本產品偵測到異常情況，將停止測量並顯示錯誤符號。具體細節請參考第10頁符號說明。
- 請勿在運動後或洗澡後立即進行測量。請休息二十或三十分鐘後再測量。
- 請在每天的同一時間測量血壓。
- 本產品適用於13歲以上的使用者使用。
- 本產品的性能可能會受到高溫、高濕環境、陽光直射或海拔高度影響。請在適當的溫度和濕度環境下使用本產品。
- 對同一人進行兩次測量之間至少間隔三分鐘。

測量時

- 測量過程中，感到緊繃是正常現象。

測量時結束後

- 本產品約3分鐘後將自動關閉電源。
- 感應"Ⓝ"資料傳輸完成後，約1分鐘後將自動關機。
- 如果要立即關閉電源，請按「開始／結束」按鈕。

測量

測量血壓

1. 正確配戴壓脈帶

請參考第12頁「將壓脈帶穿戴在左上臂上」。

2. 保持正確的坐姿

請參考第14頁「如何進行準確測量」。

3. 將手臂放在桌上，掌心向上

4. 調整壓脈帶至心臟高度

壓脈帶中心高度與心臟水平高度相同

可以透過調整桌椅高度、墊毛巾或軟墊等，或適當調整手臂角度來達到正確的高度。



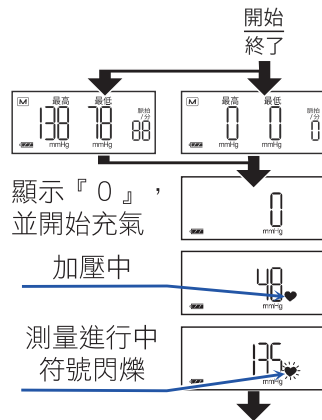
5. 按下「開始／結束」按鈕打開電源

開機後，上次測量值會顯示約3秒。如果記憶體中不存在最後數據，則顯示為“0”。如需停止測量，請再次按「開始/結束」按鈕。

6. 壓脈帶開始充氣並加壓

備註

- 當偵測到脈搏時，“❤️”符號將隨脈搏同步閃爍。
- 加壓中偵測到壓脈帶穿戴太寬鬆時會閃爍“⚠️”符號，測量結果若異常，請重新配戴壓脈帶並再測量一次。
- 測量過程中若偵測到身體和手臂移動“👤”符號將會閃爍。測量結果可能有異常。測量時請勿移動身體或手，也請勿說話。請於測量時保持不動，再次進行測量。



7. 查看測量結果

測量完成後，將顯示收縮壓、舒張壓和脈搏值，壓脈帶會排出剩餘空氣並完全放氣。

8. 將通訊裝置靠近 。

如有需要，可使用 NFC 通訊功能將量測資料儲存於智慧型手機或平板電腦中。有關 NFC 通訊功能之詳細說明，請參考第16頁「NFC 通訊功能」。

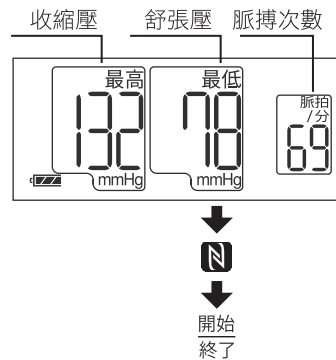
9. 關閉電源

關閉電源 按下「開始／結束」按鈕關閉電源。

自動關機功能：

本產品於若約 3 分鐘內未進行操作，將自動關機。

本產品於通訊資料傳輸完成後約 1 分鐘，將自動關機。



NFC 通訊功能

本產品可與支援NFC功能的智慧型手機或平板搭配使用，以讀取血壓計的測量數據。

備註

關於通訊方式，請參閱智慧型手機或平板電腦的使用說明書。

下載並安裝NFC應用程式

請在智慧型手機或平板電腦裝置上安裝「A&D Connect Healthcare」。即可傳輸測量值。

測量血壓並讀取數據

1. 請啟動應用程式

開啟「A&D Connect Healthcare」並依照該應用程式的指示執行使用方式。

2. 測量血壓

僅在測量結果顯示後3分鐘內能執行NFC資料傳輸功能。

3. 將通訊裝置靠近

將智慧型手機或平板電腦靠近  標記處以與本產品進行通訊，直至螢幕顯示 nfc 符號。

備註

- 請確認智慧型手機或平板電腦感應的位置，因感應區域會有所不同。
- 若智慧型手機或平板電腦上有保護套，NFC可能無法進行感應。在這種情況下，請先取下保護套並點擊該符號 " "。

4. 確認螢幕顯示區

當圖示 "nfc" 顯示時，為進行測量資料傳輸。

當圖示 "nfc" 消失後，將再次回到測量結果狀態。

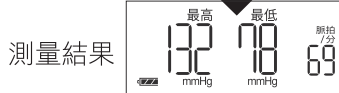
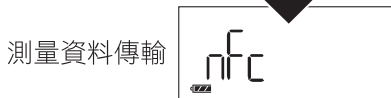
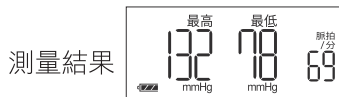
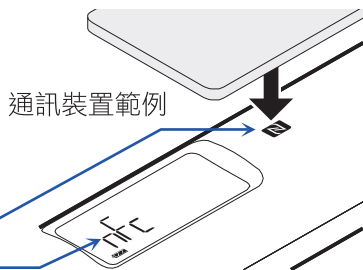
5. 確認應用程式

當 NFC 感應成功後，應用程式的測量數據將會更新。

若數據未儲存，請再按一次符號 " "。

自動關機功能：

顯示量測結果後，若約 3 分鐘內未進行操作，將自動關機；請於 3 分鐘內將通訊裝置靠近  以進行通訊。通訊功能完成後，約1分鐘後電源將自動關閉。



什麼是 IHB(不規則心跳) / AFib(心房顫動)？

當血壓計在測量過程中偵測到心律不整時，螢幕上會顯示 IHB/AFib "❤️" 符號以及測量值。

備註

若經常看到此IHB/AFib "❤️" 符號，建議聯繫醫師進行諮詢。

什麼是 AFib（心房顫動）？

心臟透過電訊號產生收縮，將血液輸送至全身。當心房中的電訊號變得混亂時，就會出現「心房顫動（AFib）」，造成脈搏間隔的不穩定。出現AFib可能導致血液在心臟中滯留，容易形成血栓，進而引發中風或心臟病發作。

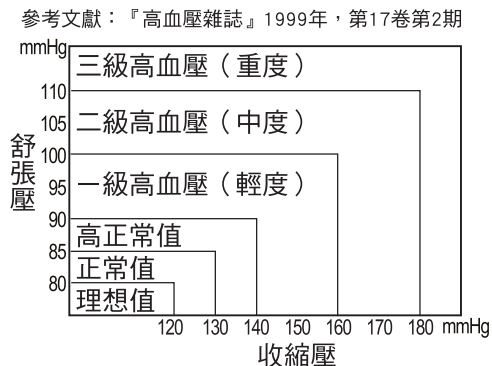
關於血壓

什麼是血壓？

血壓是指血液對動脈壁產生的壓力，當心臟收縮時產生的是「收縮壓」，當心臟舒張時產生的是「舒張壓」。人的自然血壓是指在早晨剛醒來、尚未進食且靜止狀態下測量的基本血壓值。

WHO血壓分類指示

世界衛生組織（WHO）制定了適用各年齡的高血壓評估標準，如圖表所示。



什麼是高血壓？如何控制高血壓？

高血壓是指動脈血壓異常升高的現象。如果不及時治療，可能會引發多種健康問題，包括中風和心臟病。高血壓可以透過改變生活方式、減輕壓力，以及在醫師的診斷下配合藥物治療來得到控制。如何預防或控制高血壓：

- 戒菸
- 規律運動
- 減少鹽分與脂肪的攝取
- 定期進行身體檢查
- 維持適當體重

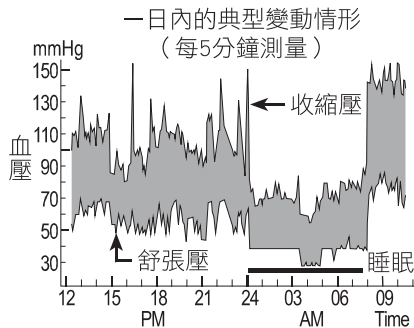
為什麼要在家測量血壓？

在診所或醫院測量血壓時，可能會因為緊張或焦慮，導致測得的數值比在家測量時高出25至30mmHg。居家測量能減少外界因素對血壓數值的影響，不僅能輔助醫師診斷，還能提供更準確、更完整的血壓紀錄歷史。

血壓的波動

血壓會隨時間及季節變化而產生波動。在一天之中，受各種因素影響，血壓可能出現約 30~50 mmHg 的變動幅度。對於高血壓患者而言，血壓的變動通常更為明顯。一般來說，血壓在工作或娛樂活動時較高，在睡眠時則降至最低，因此不必過度在意單次的測量結果。

為了掌握您的正常血壓狀況，建議每天於相同時間，依照本使用說明書的說明進行測量。透過定期測量，可更完整地記錄血壓的變化情形。記錄血壓數值時，請務必標示測量的日期與時間；如對測量結果有任何疑問，請諮詢醫師以協助判斷您的血壓數據。



疑難排解

問題	可能的原因	建議操作
電源打開時，顯示螢幕上沒有任何顯示。	電池電量用盡	更換為新電池
	電池極性位置不正確	裝入電池，正負極方向需與電池盒標示的一致
壓脈帶不充氣。	電池電壓過低。  (電量過低指示燈) 會閃爍。如果電池電量用盡，符號不會顯示。	將所有電池更換為新電池。
本產品無法測量。 讀數過高或過低。	壓脈帶未正確配戴	正確纏繞壓脈帶。
	測量時移動手臂或身體。	測量時請保持不動並且應避免說話。
	壓脈帶位置不正確。	放鬆坐好並保持不動。將手臂放在桌子上，手掌朝上，使壓脈帶和心臟處於同一高度。
	_____	如果您的心跳十分微弱或不規律，本產品可能會很難測到您的血壓。
其他	測量值與診所或醫院診間測得的值不同。	請參考第 19 頁「為什麼要在家測量血壓？」。
	_____	取出電池。正確安裝電池後，再次嘗試測量。

備註

如果上述建議未能解決問題，請聯絡授權經銷商。請勿嘗試自行開啟或維修本產品，否則您的保固可能失效。

維護保養

請勿將本產品拆開。本產品是採用電子零件和容易損壞的複雜充氣零組件製造。如果按照疑難排解說明仍無法解決問題，請聯絡您所在區域的授權經銷商或原廠。原廠客戶服務部將向授權經銷商提供技術資料、備用零件及裝置。

本產品是為持久耐用而設計與製造的。但通常建議每 2 年對血壓進行一次定期檢查，確保功能正常及測量準確。請聯絡您所在區域的授權經銷商或原廠進行維護保養。

產品規格

型號	UA-1100NFC
測量方法	示波測量
測量範圍	壓力：0～299mmHg 收縮壓：60～279mmHg 舒張壓：40～200mmHg 脈搏：40～180 次/分鐘
測量精度	壓力：± 3mmHg 脈搏：± 5%
電源	3 x 1.5V 電池(LR03 or AAA)
測量次數	若使用LR03 鹼性電池，室溫23℃， 壓力值170mmHg，大約可測量400 次。
分類	內部供電ME(醫電)設備 連續操作模式
EMD	IEC 60601-1-2: 2014+A1: 2020
無線通訊方式	NFC-V (數據含:收縮壓、舒張壓、脈搏)
操作條件	+10 至+40℃ / 15 至85% RH / 800 至1060 hPa
運輸/儲存條件	-20 至+60℃ / 10 至95% RH / 700 至1060 hPa
觸身部分的最高溫度	低於 48℃
尺寸	寬 36 (mm) x 高 144 (mm) x 深 31 (mm)
重量	約240 g (不含電池)
防觸電保護	BF 標誌-壓脈帶
使用壽命	4.5 年 (每天使用 6 次或 10,000 次耐受時間)
產品內含*1	血壓計一台、使用說明書一份、電池三顆
IP 防護等級	IP22

*1 請確認所有產品內含配件齊全，以確保本產品能夠安全、如預期運作。

備註

1. IP 防護等級是根據IEC 60529 標準對外殼提供的防護等級進行劃分的。
本產品可防止直徑12 毫米或更大的固體異物 (例如手指) 進入。若本產品傾斜角度在15 度以內，則可防止水滴落

製造業者名稱: (O) A&D Company, Limited (P) A&D Electronics (Shenzhen) Co.,Ltd.

製造業者地址: (O) 3-23-14, Higashi-Ikebukuro, Toshima-ku, Tokyo 170-0013 JAPAN

(P) 1-5/F, Building #4, Hengchangrong High Tech Industry Park, Shangnan East Road,
Hongtian, Shajing, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, 518125, China

醫療器材商名稱：杏豐實業股份有限公司

醫療器材商地址：臺北市中正區中華路1段59號10樓之1



請於購買後一個月內
上網加入會員，即可
享有 5 年保固！



產品名稱：愛安德電子血壓計
產品型號：UA-1100NFC(WH) / UA-1100NFC(GY) / UA-1100NFC(PL)
姓 名：
地 址：
電 話：
購買日期：
經 銷 商 蓋 章



總代理



杏豐實業股份有限公司

SUN•UP HEALTH CARE CO., LTD.

www.sunup-hc.com.tw

服務專線：02-66358858

* 使用時請參照使用說明書 *Copyright © 杏豐實業股份有限公司，All Rights Reserved.

* 本內容以官網公告為主，如有更改不另行通知，杏豐保留活動變更、終止之權利