

嬰兒呼吸道異物阻塞處理

一開始發現小朋友有異物吸入的情形，如果小朋友意識清楚，而且你有直接看到或強烈懷疑有吸入異物，在小朋友有咳嗽時，鼓勵其繼續咳嗽，看有沒有辦法把異物吐出。如果小朋友發生全部呼吸道阻塞時，小朋友的呼吸會變得急促、嘴唇發紺、嘴巴發紫、呼吸的聲音變得很奇怪，而且有咳嗽的動作但發不出聲音，這時你要檢查他的意識是否清楚，若意識清楚，就進行第一部分異物梗塞的處理。

<第一部分：確定呼吸道通暢>

第一要呼吸道是否通暢。當小朋友平躺時，你要確定他脖子的部分不可過度往上仰，也不可過度往下移動，這樣都會影響呼吸道的通暢程度。在確定呼吸道通暢之後，接下來是在小朋友意識清楚時(叫他時他有反應)所要做的處理，又分為三步驟：

<第二部分：意識清楚時之急救處理>

步驟一：直接移除法

當小朋友意識清楚，且呼吸道通暢，可用手把舌頭及下巴固定，把嘴巴打開，看看裡面是不是有異物，若是可直接看到異物，就將手伸進去輕輕將異物移出，使離開口腔。但是如果你什麼都看不到時，千萬不要用手盲目在嘴裡面隨便撈，因為有時候手在移動時，有可能把異物推進呼吸道內，造成更嚴重的問題。假如經過這樣的處理後，呼吸道就通暢了，那就沒有問題了。若是仍沒改善，必須進行第二步驟的急救方法。

步驟二：背部拍擊法

此時將小朋友轉過來趴在你腿上，我們的手要先固定在小朋友下巴的部分，然後把頭朝下，在兩邊肩胛骨中間的地方，用手掌部分用力往下推擊五下：1、2、3、4、5，在推擊的同時，我們要隨時注意小朋友呼吸的狀況及臉部發紫的情況，之後，再把小朋友翻過來(翻轉的同時手仍然要固定住下巴)，檢查異物有沒有吐出來若是來沒有吐出，就要再進行第三步驟的處理方法。

步驟三：胸部推擊法

同樣的，也是讓小朋友的頭朝下，用手指頭在兩乳頭中央下方1公分的地方，往下用力推五下：1、2、3、4、5，推完以後，同樣的，檢查異物有無吐出若有吐出，則只要繼續觀察臉色、氣色的狀況即可。若無吐出，就必須進行下一階段—意識已失去或仍無法處理時的急救法。

<第三部份：意識已失去或仍無法處理時的急救法>

保持呼吸道通暢，調整適當的呼吸道位置，先做直接移除法，直接將嘴巴、舌頭打開來看有無異物，若有，則將之移除，此時因小朋友已經失去意識，如果你沒辦法移除異物，或是看不到異物時，要先作人工呼吸兩次(用你的口罩住小朋友的口鼻吹氣)，同時觀察其胸部有沒有隨著起伏，有起伏表示呼吸道是通暢的，這時，趕快緊急送醫；如果胸部沒有任何的起伏，就進行之前的步驟二與步驟三，即：背部拍擊法與胸部推擊法。每次作完時，就要看看裡面的異物有沒有吐出來，臉色有沒有改善，之後要繼續吹氣。

在上述過程整個進行完整若是超過1分鐘，不要一直只作急救方法，要趕快求救。所以呼吸道異物梗塞的急救方法是非常重要的，可以緊急救人一命，但是必須在適當、正確的方法下使用。