

# 廚餘處理千百樣

## 主婦聯盟推展生活環教

撰稿／陳曼麗 主婦聯盟環境保護基金會董事長

### 編者的話：

由主婦（Homemakers）所組織的主婦聯盟，因自身是認真的生活者，擁有紮實第一手的生活知識及行動經驗，及願意與人分享的熱誠，幸福他們的家庭及地球大家庭。生活中曾經是棘手的廚餘處理，看在這一群媽媽中，他們如何給人上課，將背後環境理念及作法傳遞出去。

我們每天都要用餐，最好的用餐習慣是把食物都吃光光。但是有時候，因為準備的份量太多或食物弄得不好吃，就會有剩餘的東西要處理。這些剩餘的東西，我們叫它「廚餘」。

一般而言，廚餘是可以回收再利用的。

如果是新鮮的廚餘，可以拿去餵動物吃。但是如果是骨頭、魚刺、蛋殼就不適合餵動物，因為會卡到牠們的喉嚨。

骨頭之類的東西可以收集起來，再加上橘子皮、香蕉皮、絲瓜皮、洋蔥皮、落葉等等天然的素材，拿來做堆肥。讓肥份回歸到大地，肥沃土壤。

現在全世界都在尋找新能源，所以廚餘如果數量非常多，集合在一起會產生沼氣，就會是一種新能源--「生質能源」。

對於小學生，廚餘做堆肥，可以觀察變

化的過程。到了國高中階段，可以分析了解廚餘的成分，氮、磷、鉀、鈉的比例如何，若要種植蔬菜水果，養分夠不夠。如果是大學以上階段，就可以在廚餘製作技術和政策作更多的研究。

處理廚餘，是因為我們食物剩餘太多了，才要花力氣去處理。如果大家源頭減量，食物準備得剛剛好，就不會剩下來了。全世界有十億的人口是處在飢餓的狀態中，我們能夠吃飽，還有剩餘要丟棄，是不是很浪費呢？

台灣糧食自給率是32%，進口68%，如：進口黃豆、小麥、奶粉、蘋果等。我會用這些數字去告訴學生，要珍惜糧食。從餐桌上的食物，可以讓孩子瞭解我們和世界的連結。或許他們對食物的態度可能就不一樣了。

環境教育從生活開始，不要忽略每天都會碰到的議題，見怪不怪，視而不見，那就非常可惜！一沙一世界，智慧在生活裡長出來，一起愛護環境資源！



學習如何處理廚餘是一種生活環境教育