

財團法人基督徒救世會社會福利事業基金會

支持「養育學齡前階段子女之婦女及家庭」

身心適應之專業人員訓練 簡章

本會服務觀察「養育學齡前階段子女」之婦女及家庭，其「家庭效能」是否能夠妥適發揮，深受個人身心、家庭互動關係等影響；而家庭在面對育兒角色衝擊時，又更加考驗婚姻(親密關係)家庭溝通能力，進而影響育兒品質。尤其是年輕家長或初成立之家庭，因孩子陸續出生，面對接踵而來各樣階段任務及改變，容易產生壓力、焦慮感及適應問題，並在適應角色過程中，成為求助服務者。

現下本會規劃一系列課程，希冀協助第一線服務婦幼家庭的專業人員，以預防及促進適應之概念，增強對於「養育學齡前階段子女」之婦女及家庭適應議題之認識，協助提升服務對象自我效能及增強個案家庭之調整適應能力及提升其相關專業知能與處遇能力。

(一)指導單位：臺北市政府社會局

(二)主辦單位：財團法人基督徒救世會社會福利事業基金會

(三)授課地點：臺北市中山區復興北路50號5樓之1(南京復興站步行7分鐘)

(四)授課對象：接觸服務「養育學齡前階段子女之婦女及家庭」之專業人員，尤服務弱勢家庭婦女者，包含社會工作人員、心理諮商師、職能治療師等。每堂課25名名額。
(將申請社工師繼續教育積分認證)

(五)報到時間：課程開始前半小時-課程開始。

(六)課程內容：

| | 課程名稱 | 課程內容 | 課程時間 | 講師姓名 | 背景 |
|---|-----------------------------|---|----------------------------|-------------------------|--|
| 1 | 如何培養增進親子依附關係-尤其著重於孩子出生後0~6年 | 親子依附關係樣貌與增進原理；透過情境演練強化處置與應對策略，協助服務對象增能。 (如對親子關係感到挫折、學習意願脆弱與抗拒) | 8/8(二) 13:00- 16:00 | 邱子玲 職能治療師 | -數縣市學校特殊教育專業團隊巡迴職能治療師 -亮點職能治療所職能治療師 |
| 2 | 家庭關係輔導-增進婚姻與家庭的正向經驗 | 整合並增進與會者運用「系統動力評估與介入方式」檢視伴侶及家庭的處遇之能力。 | 8/14(一) 13:30- 16:30 | 徐森杰 社工師/ 伴侶與家族治療師 | 臺灣露德協會秘書長 |
| 3 | 藝術治療作為與個案談話的媒介運用 | 運用個案實例結合理論技巧說明，呈現藝術治療如何運用於心理輔導的歷程，以及實務操作。 | 8/21(一) 13:30- 16:30 | 紀昀 心理諮商師 | -同在心理諮商所 諮商心理師 -暖陽身心診所 藝術治療師/諮商心理師 |

| | | | | | |
|---|-----------------------------|--|----------------------------|--------------|---|
| 4 | 母嬰關係-孕後產後生理上的轉變 | 分享與討論孕產婦可能會經歷的生理、心理變化，如何提前預備與因應。 | 9/5(二) 9:00- 12:00 | 陳文晴 護理師 | 木生婦幼診所資深護理師 |
| 5 | 認知行為治療-協助個案從非理性思維轉換，以提升自我效能 | 認知行為治療概念、運用架構；實務演練。 | 9/5(二) 13:30- 16:30 | 楊里祥 心理諮商師 | -希望種子創傷復原中心 專任諮商心理師 -Gottman 取向婚姻與家庭治療 -Beck 取向認知行為治療 |
| 6 | 薩提爾模式看家庭系統與動力 | 薩提爾模式相關理論概念、溝通互動模式對彼此的影響，以及家庭系統脈絡形成歷程，並如何整合性地評估服務對象。 | 9/8(五) 13:30- 16:30 | 陳力瑜 心理諮商師 | 臺北市學生輔導諮商中心 心理諮商師 |
| 7 | 產後憂鬱症之心理變化及需要 | 解析孕期產後憂鬱症狀、量表使用；評估家庭系統、對嬰幼兒影響及處遇策略。 | 9/12(二) 13:30- 16:30 | 鄭翔好 心理諮商師 | 點心語心理諮商所 諮商心理師、旭立基金會 兼任諮商心理師。 |
| 8 | 溝通技巧：協助伴侶/家庭家事協調 | 親密關係如何受育兒任務影響、如何持續溝通合作及維持親密。 | 9/22(五) 13:30- 16:30 | 蔡宜靜 心理諮商師 | 同在心理諮商 所長兼 諮商心理師 |

(七)報名方式(報名日期)

1. 請掃描 QR Cord 填寫表單報名：
2. 報名截止時間：第一波7月31日截止，若有名額將開放於該堂課兩週前截止報名，若錄取將進行通知。
3. 報名完成後，系統將會發送報名表副本，如未收到電子郵件，可能為電子信箱填寫錯誤，請來電洽詢。
4. 本會將依課程主題篩選資格，請務必詳填報名表，預計8月3日電子郵件通知錄取課程結果。
5. 為確保後補人員權益，錄取後因故無法出席者，務必於課程前一週來電取消報名。



(八)注意事項：

1. 課程提供常溫飲用水；並不提供餐點(含9/5全天課程)。
2. 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿擅自錄音或錄影。
3. 參與本課程者，將依實際參與時數核發研習證明，報名表未勾選需求，或遲到逾半小時者，恕不發放研習證明，請務必準時出席。
4. 活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後會將研習證明電子檔於一個月內寄到您的信箱。
5. 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五9:00至18:00)電洽02-27290265*122劉社工或121郭社工。