



【太平山樂活之旅】旅程規劃分享by Sally

旅遊日期：2016/12/12(一)~12/13(二)，平日兩人行(自行開車)

行程規劃：宜蘭市→翠峰湖→太平山莊→原始森林→觀日平台(觀日)
→鳩之澤(泡湯+煮溫泉蛋)→宜蘭(甜蜜的家)

	行程	說明
第一天	祥發-茶香煙燻魯味	買滷味:茶燻蛋、甜不辣等
	太平山國家森林遊樂區	門票\$150/人+停車費\$100/次
	翠峰湖	環湖4.9公里步行約2-3小時不等
	午餐	環湖步道:享用魯味(自備)
	太平山莊-服務站	入住CHECK-IN
	雲頂咖啡廳	小歇:品嚐雲海高山咖啡
	太平山莊-鐵杉林國家步道	漫步檜木原始森林，享受大自然的芬多精。
	晚餐	太平山莊-宜蘭有機食材(高山套餐)
	住宿	太平山莊-香杉館
觀日平台	享受夜空觀星，浪漫迷人的高山夜晚風情。	
第二天	晨喚!觀日去!	晨喚! 04:30~
	觀日平台	觀日! 05:00 ~
	早餐	太平山莊-手作饅頭.地瓜稀飯...等(充滿溫暖的早餐)
	太平山莊-鐵杉林國家步道	又見! 原始森林~
	太平山莊-服務區	CHECK-OUT
	鳩之溫泉	家庭池\$700元/間 煮溫泉蛋\$50/盒(6顆)
	午餐	台酒-花雕雞\$42 X2人份
回程	帶著知性與感性的心情返回溫暖的家。	

攜帶物品:

熱水瓶、泡麵、零食、手機、換洗衣物、輕便雨衣雨具、盥洗用品(住宿不提供)、拖鞋、禦寒衣物(高山氣候變化較大)、個人藥品。





【太平山樂活之旅】 旅程費用分享by Sally
 平日 2 人同行，每人平均**\$2757元**

項目	費用	說明
油資(去+回程)	約\$800元	宜蘭市->太平山莊->宜蘭市
太平山遊樂區門票	\$300元 (2人)	\$150元/人(平日)
停車費	\$100元/次	
太平山莊-住宿	\$3120元/天	太平山莊-香杉館二人房
雲頂咖啡	\$160	拿鐵\$90/杯X2杯+花生厚片\$40X1份 (住宿折60)
鳩之澤-泡湯	\$700元/間	家庭池/間
鳩之澤-煮溫泉蛋	\$50元/盒	6顆裝/盒
第一天-午餐	\$200元	茶燻蛋+魯味(自備2人份)
第一天-晚餐	太平山莊(住宿含晚餐)	2人份 (宜蘭-有機食材套餐)
第二天-早餐	太平山莊(住宿含早餐)	手工饅頭,地瓜稀飯等...非常溫暖的早餐
第二天-午餐	\$84元	台酒花雕雞\$42元/碗(自備2人份)
總合計	\$5514 (2人) / 平均花費\$2757(1人)	



【旅遊行程分享】：by Sally

1. 祥發-茶香煙燻魯味 買滷味:茶燻蛋、甜不辣等

宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 1-6 號（玉蘭社區）電話：(03)9801266.

2. 太平山國家森林遊樂區 門票\$150/人+停車費\$100/次

宜蘭縣南澳鄉太平巷太平村 58 之 1 號

3. 翠峰湖 遺世獨立的高山湖泊 環湖 4.9 公里步行約 2-3 小時不等

翠峰湖 是全省最大

的高山湖泊，海拔

1,840 公尺，為一高山

湖泊，位於太平山與

大元山之間，其生態

體系有別於一般湖泊，

水源為附近山區雨水

匯集而成，滿水期 9

~11 月時，面積可達

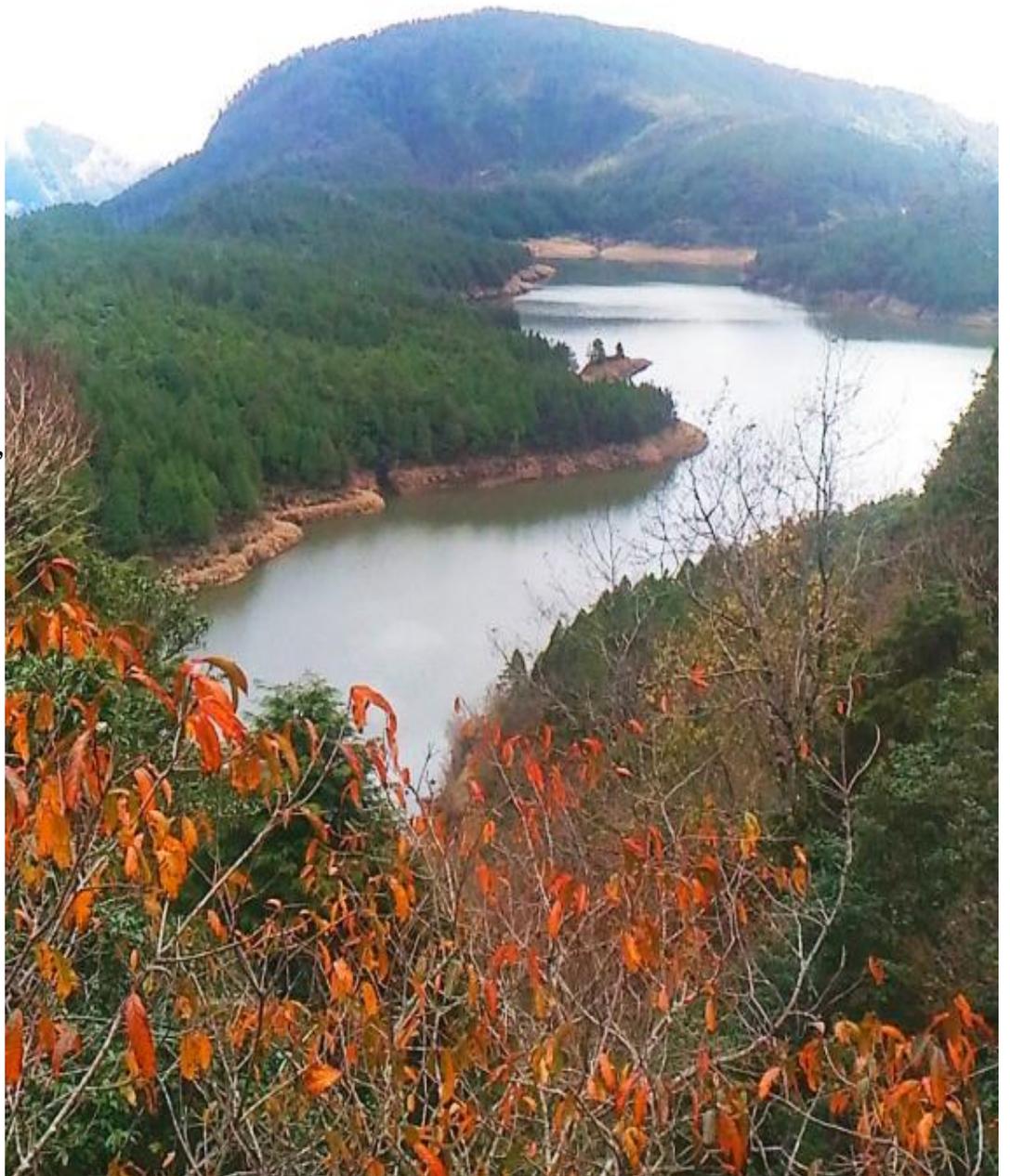
25 公頃，湖深近 7 公

尺；枯水期 1~4 月，

此時湖面呈現一大一

小葫蘆狀兩湖區，因

湖的東側有頁岩滲水



層，湖水不易蓄滿，乾季水位降低，水位差 4 公尺左右，露出大片水草地，每年如此循環。

翠峰湖環湖步道 3.9 公里，加平元林道 1 公里，共 4.9 公里。

交通：需自行開車，西端入口平元林道 15.5K，東側出口平元林道 16.5K，兩端有停車場。

步程資訊：約 2 小時-3 小時不等。

翠峰湖環湖步道



4. 太平山莊-服務站 住宿 CHECK-IN...

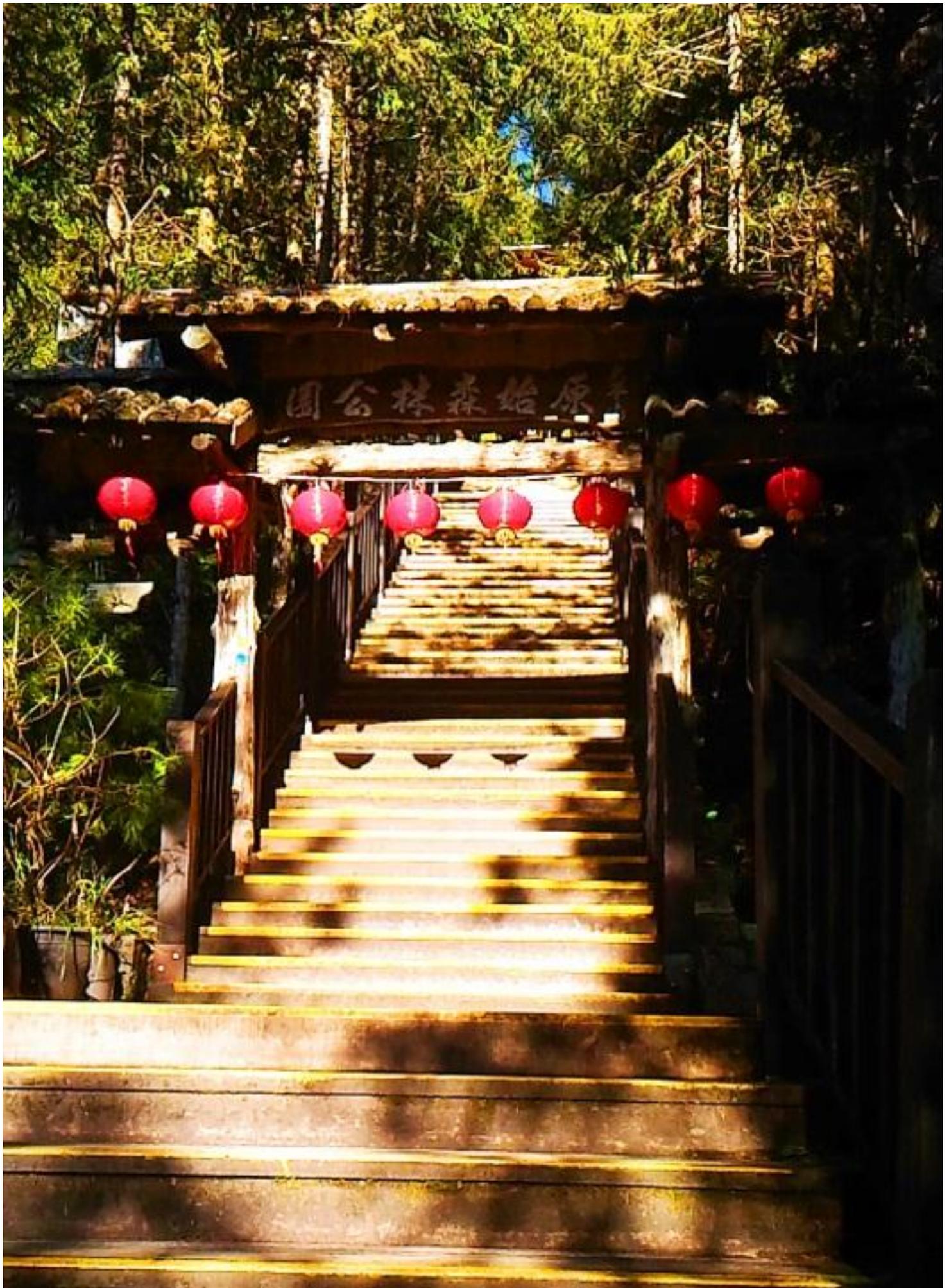
下午 3 點已經開始起濃霧啦! (開車的朋友請注意行車安全!)



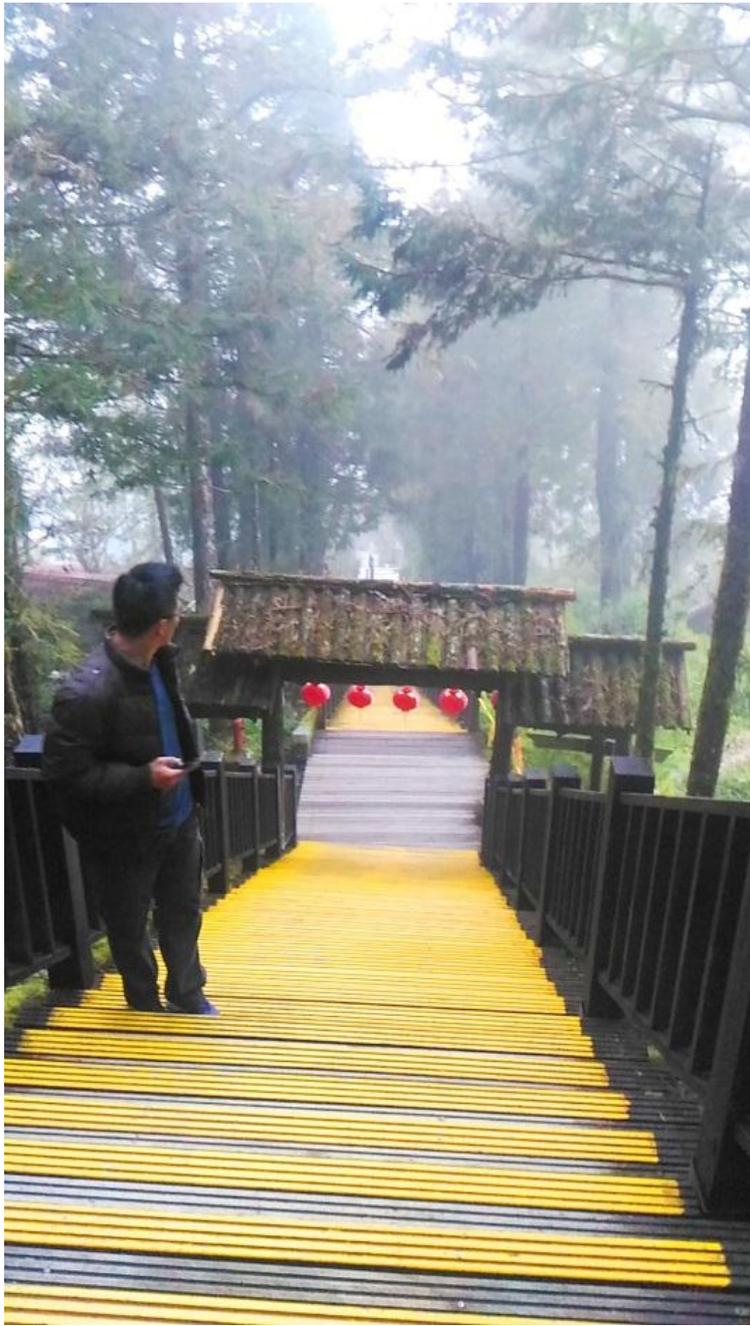
5. 雲頂咖啡廳 小歇！品嚐雲海高山咖啡



6. 太平原始森林公園 漫步檜木原始森林、鐵杉林步道，享受大自然的芬多精。



爬了 418 個階梯，再朝原始森林前進吧!



7. 晚餐 太平山莊-宜蘭有機食材(高山套餐)

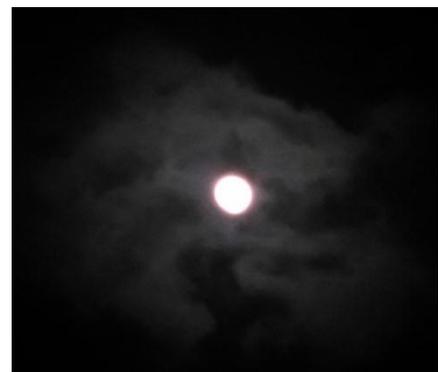


8. 住宿 太平山莊-香杉館 觀日平台在旁邊，觀日不用早起，很讚!

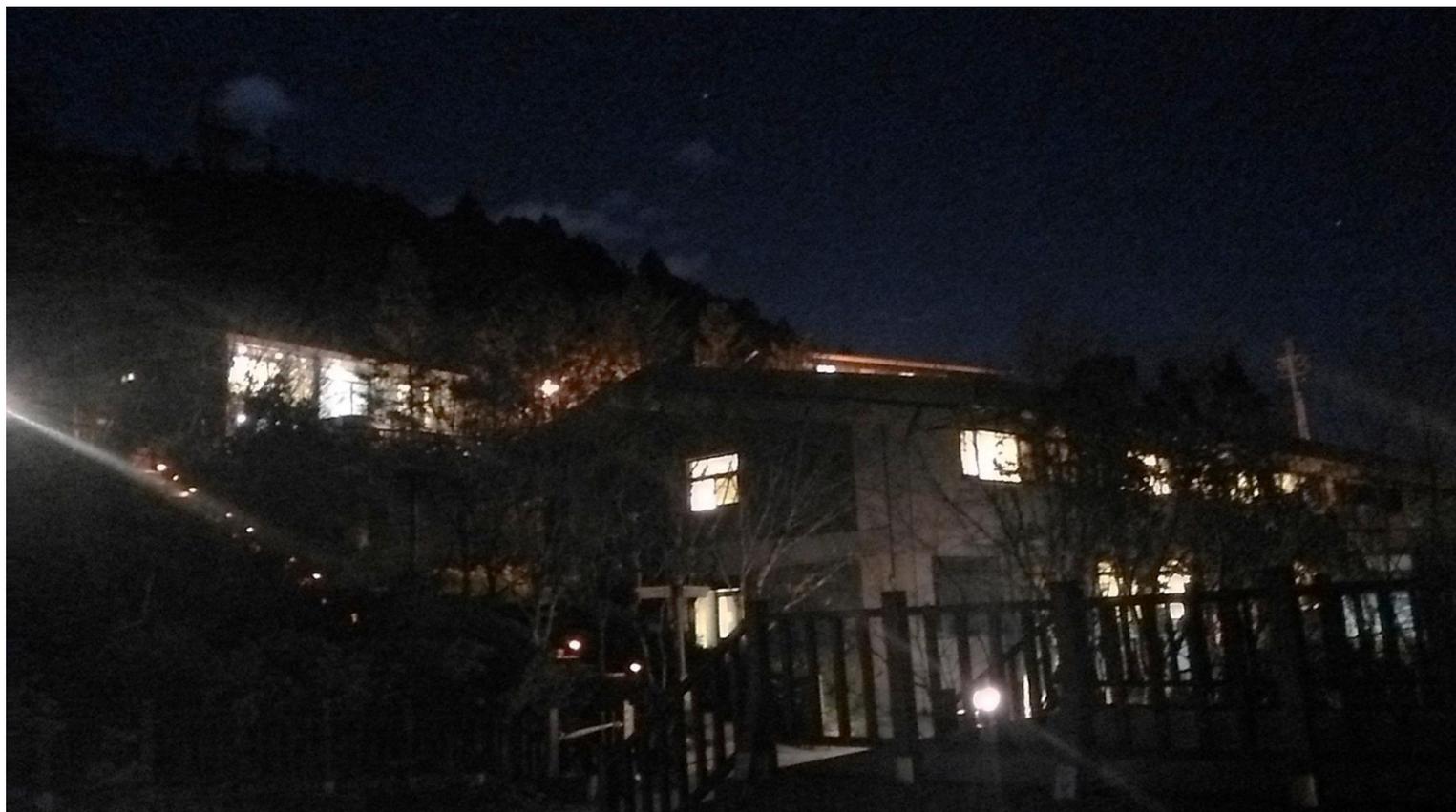


9. 觀日平台

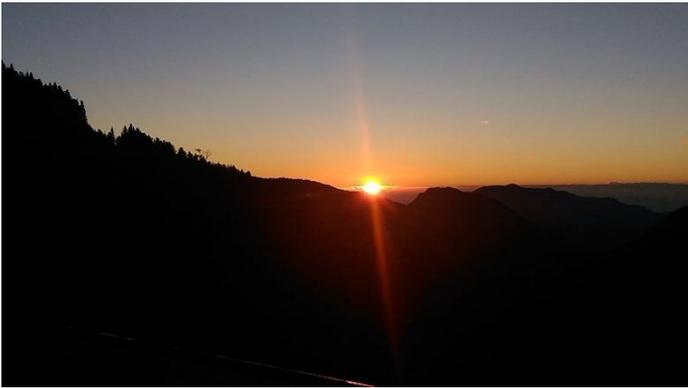
享受雲霧迷漫，夜空觀星，浪漫迷人的高山夜晚風情。



浪漫迷人的高山夜晚風情



10. 觀日平台 清晨 5:00 觀日去!



美麗的雲海



11. 早餐

手作饅頭.地瓜稀飯...等 (充滿溫暖的早餐)



12. 太平山莊-鐵杉林國家步道 又見! 原始森林~

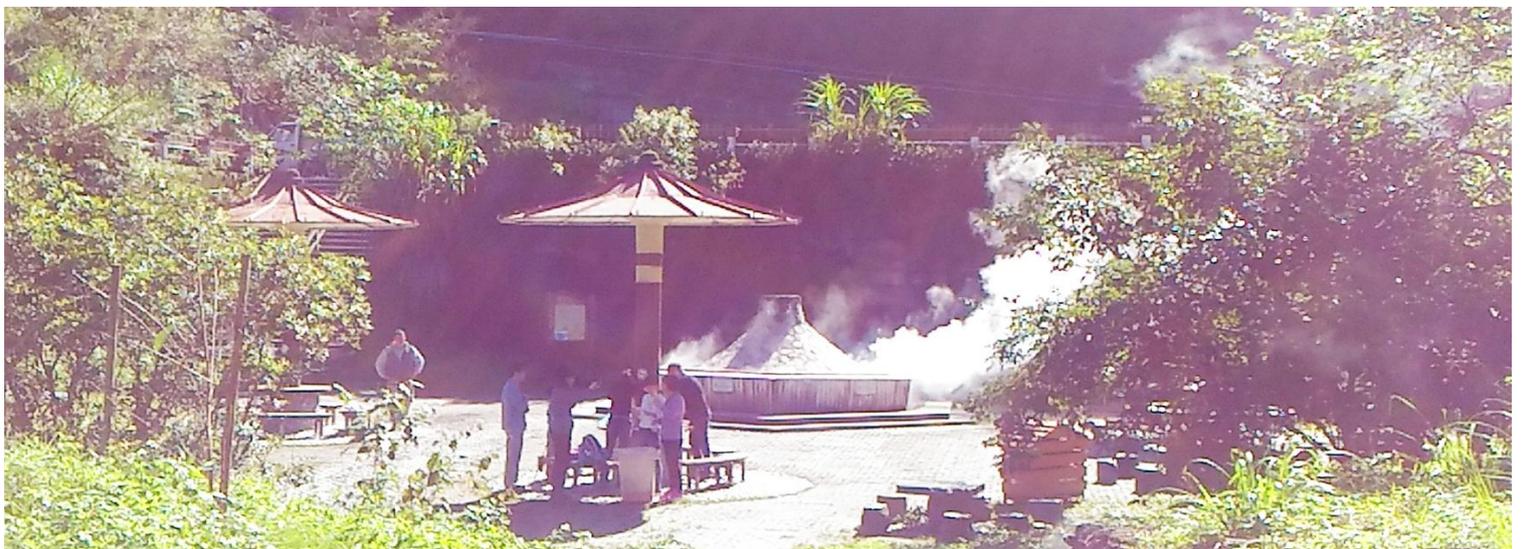


13.鳩之澤溫泉

簡介:鳩之澤溫泉位於宜蘭縣大同鄉多望溪之青山翠谷間，以露天溫泉池為名，鳩之澤溫泉(原仁澤溫泉)在日治時代稱為『旭澤溫泉』或『鳩澤溫泉』，光復後由蘭陽林區管理處接管命名為『仁澤溫泉』，目前更名為『鳩之澤溫泉』；鳩之澤溫泉 (原仁澤溫泉)源頭由石縫中滲流而出，泉質清澈，無色無臭，水溫約 90 度 C 左右，屬鹼性碳酸鈣溫泉，能改善皮膚，舒暢筋骨。



設施介紹:鳩之澤溫泉以石頭、竹子為藩籬，既古樸雅緻又富山林野趣，溫泉游泳池是最吸引人想一親芳澤的，更有泡湯之樂和體驗溫泉煮蛋的嘗鮮滋味；此外目前鳩之澤溫泉有規劃完善的檜木桶湯屋、露天溫泉、SPA 區提供給愛泡湯的旅客，另有仿火山溫泉煮蛋槽，只要 13 分鐘就可煮出美味可口的溫泉蛋。



14. 鳩之澤溫泉-家庭池\$700 元/間



15. 溫泉煮蛋：50 元/盒 (6 顆)



溫泉煮蛋



16. 午餐: 台酒花雕雞 \$42 元 x2 份



17. 回程: 帶著知性與感性的心情返回溫暖的家。

